



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ



OKANA

Στην περίπτωση της αντιμετώπισης του πολυδιάστατου, πολυπαραγοντικού, δυναμικού και ως εκ τούτου συνεχώς μεταβαλλόμενου προβλήματος της ουσιοεξάρτησης, το φαινόμενο της καθήλωσης σε ξεπερασμένα πρότυπα και σε βαλσαμωμένα, ιεροποιημένα σχεδόν, σχήματα παραμένει ακόμα έντονο και για τούτο καταστρεπτικό.

Το πρόβλημα της ουσιοεξάρτησης απαιτεί τη συνεχή επανεξέτασή του και την προσαρμογή της στρατηγικής και τακτικής αντιμετώπισής του στα νέα δεδομένα.

Με σκέψη ελεύθερη, προσδιορισμένη από θεωρήσεις επιστημονικές, αλλά και ανθρωπιστικές, θα πρέπει να έχουμε το θάρρος να απορρίψουμε απόψεις παλαιές, να παραδεχθούμε τα αναπόφευκτα λάθη μας και αποδεχόμενοι νέες αντιλήψεις να σχεδιάσουμε την καινούργια πολιτική μας. Η εμμονή σε θέσεις και τακτικές ξεπερασμένες από την εξέλιξη των πραγμάτων είναι ανεδαφική και δεν οδηγεί παρά μόνο στη διατήρηση και επέκταση της ανθρώπινης δυστυχίας και στην απώλεια νέων κυρίως ανθρώπων.

ΝΕΑ ΕΘΝΙΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ
ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ -
ΙΟΥΝΙΟΣ 2006

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ - ΟΚΑΝΑ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΟΚΑΝΑ

Ο Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) ιδρύθηκε με το Νόμο 2161/93 που ψηφίστηκε από το σύνολο του Κοινοβουλευτικού Σώματος και η λειτουργία του ξεκίνησε το 1995. Είναι ένα αυτοδιοικούμενο νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου που τελεί υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας.

Ο ΟΚΑΝΑ διοικείται από επταμελές Διοικητικό Συμβούλιο στο οποίο συμμετέχουν καταξιωμένα πρόσωπα του επιστημονικού και του οικονομικού χώρου. Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου ορίζεται από το Υπουργικό Συμβούλιο, με πρόταση του Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Θεσμικά στο Δ.Σ. συμμετέχουν ο επικεφαλής του Συντονιστικού Οργάνου Δίωξης Ναρκωτικών (ΣΟΔΝ) και ο Πρόεδρος της Κεντρικής Ένωσης Δήμων και Κοινοτήτων (ΚΕΔΚΕ).

Τα μέλη του Δ.Σ. διορίζονται με απόφαση του Υπουργού Υγείας. Η διεύθυνση των υπηρεσιών και των μονάδων του ΟΚΑΝΑ ανατίθεται στον Γενικό Διευθυντή του Οργανισμού.

Σύμφωνα με τον ιδρυτικό του νόμο, ο ΟΚΑΝΑ έχει ως κύριους σκοπούς:

- τον σχεδιασμό, την προώθηση, τον διυπουργικό συντονισμό και την εφαρμογή εθνικής πολιτικής σχετικά με την πρόληψη, τη θεραπεία και την αποκατάσταση των ουσιοεξαρτημένων ατόμων·
- τη μελέτη του προβλήματος των ουσιοεξαρτήσεων σε εθνικό επίπεδο, την παροχή έγκυρων και εμπειριστατωμένων πληροφοριών καθώς και την ευαισθητοποίηση του κοινού·
- την ίδρυση και την αποτελεσματική λειτουργία κέντρων πρόληψης, θεραπευτικών μονάδων και κέντρων κοινωνικής και επαγγελματικής επανένταξης.

Δράσεις για την αντιμετώπιση του φαινομένου της ουσιοεξάρτησης



ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΟΚΑΝΑ

Ο ΟΚΑΝΑ, από την ίδρυσή του έως σήμερα, επιδιώκει να ανταποκριθεί στο διττό του ρόλο –αυτόν του εθνικού συντονιστικού φορέα και του φορέα ανάπτυξης υπηρεσιών– στο πλαίσιο μιας ολοκληρωμένης πολιτικής για την αντιμετώπιση στη χώρα μας των προβλημάτων που συνδέονται με τις εξαρτησιογόνες ουσίες. Πολιτικής της οποίας βασικοί στόχοι είναι η πρόληψη, η θεραπεία και η κοινωνική ενσωμάτωση.

Για τη χάραξη και τον συντονισμό της εθνικής πολιτικής για τα ναρκωτικά, ο ΟΚΑΝΑ συνεργάζεται με διάφορους φορείς της χώρας καθώς και με διακρατικούς και διεθνείς οργανισμούς.

Για τον ευρωπαϊκό και διεθνή συντονισμό συνεργάζεται με φορείς όπως ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών, το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας (EMCDDA), η Οριζόντια Ομάδα για τα Ναρκωτικά της Ε.Ε., η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, η Ομάδα Pompidou του Συμβουλίου της Ευρώπης κ.ά.

Ο ΟΚΑΝΑ γνωμοδοτεί στο Υπουργείο Υγείας για την ίδρυση θεραπευτικών προγραμμάτων από άλλους φορείς επί τη βάση προδιαγραφών και κριτηρίων καθώς και για την έγκριση προγραμμάτων πρόληψης.

Για τη μελέτη και την παρακολούθηση του προβλήματος των ναρκωτικών στη χώρα μας, συνεργάζεται στενά με το Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά και την Τοξικομανία (ΕΚΤΕΠΙΝ), που αποτελεί το Εθνικό Εστιακό Σημείο Reitox του EMCDDA.

Ο ΟΚΑΝΑ έχει αναπτύξει ένα δίκτυο υπηρεσιών το οποίο διευρύνεται συνεχώς προκειμένου να καλυφθούν, με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, οι

πολύπλευρες ανάγκες σε θέματα πρόληψης, θεραπείας, μείωσης της βλάβης αλλά και κοινωνικής και επαγγελματικής ενσωμάτωσης.

Για την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών, ο ΟΚΑΝΑ σε συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση λειτουργεί ένα ευρύτατο δίκτυο κέντρων πρόληψης σε όλη την Ελλάδα. Παράλληλα, αναπτύσσει ποικίλα προγράμματα στους τομείς της θεραπείας (μονάδες εφήβων, προγράμματα απεξάρτησης - «στεγνά», προγράμματα υποκατάστασης), της μείωσης της βλάβης (μονάδες άμεσης πρόσβασης) και της κοινωνικής ενσωμάτωσης των εξαρτημένων ατόμων (προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης και επανένταξης). Για την πληρέστερη κάλυψη των θεραπευτικών αναγκών της χώρας, ο ΟΚΑΝΑ συνεργάζεται στενά με τα νοσοκομεία, τις υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υγείας και το ΙΚΑ για τη λειτουργία ιατρείων αντιμετώπισης των εξαρτημένων ατόμων.

**ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΟΧΙ ΑΠΛΩΣ
Η ΑΠΟΥΣΙΑ ΝΟΣΟΥ
Ή ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ ΑΛΛΑ
Η ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ, ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΗΜΕΡΙΑ
ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ.**

Σύνταγμα Π.Ο.Υ.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Από πανελλήνια έρευνα που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της έρευνας ESPAD (Ομάδα Pompidou) το 2003 σε 3.812 μαθητές ηλικίας 16-17 ετών φαίνεται ότι σχεδόν ένας στους επτά μαθητές (14,9%) έχει κάνει τουλάχιστον μία φορά χρήση κάποιας παράνομης ουσίας, κυρίως κάνναβης (μαριχουάνα, χασίς). Σε σύγκριση με στοιχεία της αντίστοιχης έρευνας του 1999, παρατηρείται μια μικρή αύξηση κατά 1,6 ποσοστιαίες μονάδες (από 13,3% το 1999 σε 14,9% το 2003). Επίσης, 3,4% των μαθητών (4,9% των αγοριών και 2% των κοριτσιών) έχει κάνει χρήση τουλάχιστον μία φορά κάποιου συνθετικού ναρκωτικού (π.χ. ουσία «έκσταση», αμφεταμίνες, LSD ή και άλλα παραισθησιογόνα).

Κάνναβη έχει δοκιμάσει περίπου ένα στα πέντε αγόρια (20,6%) και ένα στα δέκα κορίτσια (9,2%). Το φαινόμενο είναι συχνότερο στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, σε σύγκριση με τις άλλες αστικές, ημιαστικές και αγροτικές περιοχές.

Το ένα τρίτο των μαθητών (31,6%) θεωρεί ότι θα ήταν εύκολο να βρει μαριχουάνα ή χασίς αν ήθελε, σχεδόν οι μισοί (43,5%) θεωρούν εύκολο να βρουν ηρεμιστικά χάπια και σχεδόν το ένα τέταρτο (22,3%) χάπια έκσταση.

Από στοιχεία του ΕΠΙΨΥ που αφορούν τα εξαρτημένα άτομα που προσεγγίζουν τα θεραπευτικά προγράμματα, προκύπτει ότι η μέση ηλικία έναρξης της χρήσης παράνομων ουσιών είναι αυτή των 16 ετών. Η μέση ηλικία έναρξης ποικίλλει ανάλογα με την ουσία: 13 έτη για τα εισπνεόμενα, 15 για τα χάπια, 16 για την κάνναβη και 20 για την ηρωίνη.

ΠΡΟΛΗΨΗ - Κέντρα πρόληψης

Σήμερα λειτουργούν, σε συνεργασία του ΟΚΑΝΑ με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, 69 Κέντρα Πρόληψης, τα οποία καλύπτουν την πλειονότητα των νομών της χώρας. Στη χρηματοδότησή τους συμμετέχουν ισόποσα ο ΟΚΑΝΑ και το Υπουργείο Εσωτερικών, μέσω των Κεντρικών Αυτοτελών Πόρων. Εργάζονται σε αυτά πάνω από 300 στελέχη πρόληψης.

Η πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών (παράνομων και νόμιμων) αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της πολιτικής του ΟΚΑΝΑ. Αναγνωρίζοντας ότι δεν μπορεί να υπάρξει αποτελεσματική πρόληψη χωρίς την ευρύτερη δυνατή συμμετοχή –ιδίαιτερα των τοπικών κοινωνιών–, ανέπτυξε σε συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση ένα ευρύ δίκτυο Κέντρων Πρόληψης σε όλη τη χώρα.

Τα Κέντρα Πρόληψης ευαισθητοποιούν τους φορείς και τους πολίτες στις τοπικές κοινωνίες, με σκοπό την ενεργοποίησή τους στον αγώνα της πρόληψης των ουσιοεξαρτήσεων. Απευθύνονται σε γονείς, μαθητές και φοιτητές, εργαζόμενους νέους, νέους που έχουν εγκαταλείψει το σχολείο, στρατευμένους, καθώς και φορείς και επαγγελματίες που έρχονται σε άμεση επαφή με το πρόβλημα (εκπαιδευτικοί, επαγγελματίες υγείας, ιερείς, στρατιωτικοί, προπονητές, αστυνομικοί κ.ά.), ειδικές πληθυσμιακές ομάδες

Αντιπροσωπευτικά δείγματα εκπαιδευτικών εγχειριδίων που δίνουν τις κατευθυντήριες γραμμές για το σχεδιασμό και την εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης βοηθώντας τα στελέχη των Κέντρων Πρόληψης στο έργο τους:

- **Επικοινωνία στην Οικογένεια**
- **Στηρίζομαι στα Πόδια μου**
- **Παιχνίδια Παιδιών**
- **Δεξιότητες για Παιδιά του Δημοτικού**
- **Ημερολόγιο Πλοίου Αρμενιστής, 1900**

ΠΡΟΛΗΨΗ - κέντρα πρόληψης

(παλινοστούντες, πρόσφυγες, οικονομικοί μετανάστες, μειονοτικές ομάδες, φυλακισμένοι κ.ά.) καθώς και στην ευρύτερη κοινότητα.

Τα προγράμματα που εφαρμόζουν τα Κέντρα Πρόληψης βασίζονται στις αρχές της δημόσιας υγείας και μάλιστα της προαγωγής της υγείας. Βασίζονται δηλαδή σε μια πιο μακροχρόνια αλλά με σταθερότερα αποτελέσματα διαδικασία εκπαιδευτικού τύπου, η οποία αποβλέπει στην ανάπτυξη υπεύθυνων συμπεριφορών και επιλογών για έναν τρόπο ζωής, που όχι μόνο αποτρέπει την αυτοκαταστροφική συμπεριφορά (χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών), αλλά προάγει γενικότερα τη σωματική και την ψυχοκοινωνική υγεία. Βάση αποτελούν οι αρχές του Π.Ο.Υ.

Ειδικότεροι στόχοι των προγραμμάτων που αναπτύσσουν τα Κέντρα Πρόληψης είναι:

- η ενδυνάμωση, υποστήριξη και εκπαίδευση των νέων προκειμένου να υιοθετήσουν μια θετική στάση ζωής

και να αναπτύξουν δεξιότητες και συμπεριφορές που να τους βοηθούν να αντισταθούν στη χρήση των εξαρτησιογόνων ουσιών·

- η συμβουλευτική και υποστήριξη της οικογένειας, με σκοπό την ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου και τη βελτίωση της επικοινωνίας·
- η ευαισθητοποίηση των καθηγητών και των δασκάλων σε θέματα πρόληψης, η ενίσχυση του παιδαγωγικού τους ρόλου και η ενδυνάμωση των σχέσεων εκπαιδευτικών-μαθητών·

- η ενημέρωση και η παραπομπή στα θεραπευτικά προγράμματα·
- η σε συνεχή βάση πληροφόρηση, ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση της ευρύτερης κοινότητας.

Την ευθύνη της συστηματικής επιστημονικής εποπτείας και της αξιολόγησης των προγραμμάτων και των δράσεων πρωτοβάθμιας πρόληψης που εφαρμόζονται από τα Κέντρα Πρόληψης έχει το Τμήμα Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ.

Για την εκπαίδευση των στελεχών πρόληψης και την παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού για την υποβοήθηση του έργου τους, ο ΟΚΑΝΑ συνεργάζεται με το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), το Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ), το Ελληνικό Κέντρο Διαπολιτισμικής Ψυχιατρικής και Περιθάλψης (ΕΚΔΨΠ) κ.ά.

ΕΓΚΑΙΡΕΣ παρεμβάσεις σε ΝΕΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΦΗΒΩΝ

Η ουσιοεξάρτηση στην Ελλάδα όπως και σε όλες τις χώρες της Ε.Ε. χαρακτηρίζεται πλέον από την ΠΟΛΥΤΟΞΙΚΟΜΑΝΙΑ, που ενίοτε καθίσταται καώδης και συνίσταται στην ανεξέλεγκτη χρήση ποικίλων παρανόμων ουσιών σε συνδυασμό με την κατάχρηση αλκοόλ.

Η μεγάλη διάδοση της χρήσης των εξαρτησιογόνων ουσιών στους νέους και ο κίνδυνος να προχωρήσουν στην εξάρτηση οδήγησε τον ΟΚΑΝΑ στην έναρξη της ανάπτυξης των Μονάδων Εφήβων. Το πρόγραμμα των μονάδων αυτών επιδιώκει την έγκαιρη διακοπή της χρήσης στους νέους πριν αυτή εξελιχθεί σε εξάρτηση.

Το πρόγραμμα στηρίζεται σε μεθόδους ψυχολογικής και κοινωνικής υποστήριξης στους εφήβους και τις οικογένειές τους. Οι Μονάδες Εφήβων εκπαιδεύουν επίσης ειδικούς και επαγγελματίες που έρχονται σε επαφή με τους νέους, π.χ. από το χώρο της εκπαίδευσης και του αθλητισμού, με στόχο την πληροφόρηση και την ευαισθητοποίησή τους, μέσα από την ανάπτυξη δικτύων συνεργασίας.

Η ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΤΑΧΕΙΣ ΡΥΘΜΟΥΣ ΜΕΙΖΟΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΕΙ ΣΤΟΧΟ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΟΚΑΝΑ.

Το θεραπευτικό πρόγραμμα για τους εφήβους που προσέρχονται στις μονάδες εξελίσσεται σε τρεις φάσεις:

- **Συμβουλευτικός Σταθμός**, όπου γίνεται ενημέρωση για τις επιπτώσεις της χρήσης και παρέχεται συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη στους εφήβους και τις οικογένειές τους, με στόχο τη διακοπή της χρήσης στο πλαίσιο της προετοιμασίας για την ένταξή τους στο κυρίως θεραπευτικό πρόγραμμα·

- **Θεραπευτικό Πρόγραμμα**, όπου σε ατομικές και ομαδικές συναντήσεις παρέχεται, τόσο στους εφήβους όσο και στους γονείς, συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη. Παράλληλα, υπάρχει πρόγραμμα απασχόλησης και ψυχαγωγίας για τους νέους. Στόχος του συνολικού προγράμματος είναι κάθε μέλος να αναπτύξει και να υιοθετήσει ένα νέο και δημιουργικό τρόπο ζωής χωρίς ουσίες και να απεμπλακεί από παραβατικές συμπεριφορές·
- **Κοινωνική (Επαν)ένταξη**, που περιλαμβάνει εμπύκωση των εφήβων για την επανασύνδεσή τους με την εκπαιδευτική ή την επαγγελματική τους ζωή μέσω της συμβουλευτικής υποστήριξης και του επαγγελματικού προσανατολισμού.



ΘΕΡΑΠΕΙΑ εξαρτημένων ατόμων ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Στη χώρα μας η πλειονότητα των εξαρτημένων είναι άτομα εξαρτημένα από την ηρωίνη. Ο αριθμός τους εκτιμάται γύρω στις 30.000 και η αναλογία ανδρών-γυναικών είναι πέντε προς ένα.

Από το συνολικό αριθμό των ατόμων που κάνουν χρήση ηρωίνης, εκτιμάται ότι περίπου το 31% είναι ηλικίας 15-24 ετών, το 23% 25-34 ετών και το 46% άνω των 35 ετών. Τα δύο τρίτα του πληθυσμού των εξαρτημένων κατοικούν στην Αθήνα. Πολλοί όμως καταφεύγουν στα μεγάλα αστικά κέντρα λόγω του προβλήματος.

Σχεδόν το σύνολο των θανάτων από οξεία προβλήματα ναρκωτικών οφείλεται στη χρήση ηρωίνης.

Οι ανάγκες θεραπείας των εξαρτημένων ατόμων ποικίλλουν ανάλογα με το στάδιο και τη βαρύτητα της εξάρτησης, την ηλικία, το φύλο, την οικογενειακή κατάσταση, τη σωματική και ψυχική υγεία.

Ο ΟΚΑΝΑ βαδίζει στο χώρο της θεραπείας αναπτύσσοντας προγράμματα που βασίζονται στην καταγραφή των αναγκών των εξαρτημένων ατόμων, με στόχο να τα κάνει πιο ελκυστικά και να επιμηκύνει την παραμονή των ασθενών σε αυτά, έως ότου υπάρξει το επιθυμητό αποτέλεσμα. Ταυτόχρονα, λειτουργούν και «στεγνά» θεραπευτικά προγράμματα απεξάρτησης στην Πάτρα,

την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, σε συνεργασία με διάφορους φορείς.

Θεραπευτικές Μονάδες Υποκατάστασης του ΟΚΑΝΑ

Ο ΟΚΑΝΑ επικεντρώνεται κατά κύριο λόγο στην κάλυψη των αναγκών θεραπείας με φαρμακευτικά υποκατάστατα.

Διαθέτει σήμερα σε συνεργασία με τις υπηρεσίες του ΕΣΥ και του ΙΚΑ σειρά μονάδων και ιατρείων υποκατάστασης. Ο ΟΚΑΝΑ έχει την επιστημονική υποστήριξη όλων αυτών των μονάδων και καλύπτει το μεγαλύτερο μέρος των εξόδων τους. Οι μονάδες και τα ιατρεία τα οποία λειτουργούν είναι συνολικά 17: έξι σε Αθήνα και Πειραιά, τέσσερις στη Θεσσαλονίκη και επτά μονάδες στην υπόλοιπη Ελλάδα (Αγρίνιο, Λαμία, Λάρισα, Λιβαδειά, Ρόδος, Χαλκίδα, Χανιά).



ΘΕΡΑΠΕΙΑ εξαρτημένων ατόμων ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Η κατάχρηση εξαρτησιογόνων ουσιών και μαζί με άλλα μεγάλα προβλήματα (όπως η βία, η τυφλή τρομοκρατία, το AIDS και άλλες λοιμώξεις) αυξάνονται στις μέρες μας τόσο γρήγορα, όσο γρήγορα επέρχονται και οι καταλυτικές γεωπολιτικές αλλαγές, καθώς και οι περιβαλλοντικές μεταβολές. Λαμβάνουν διαστάσεις πανδημικές, έτσι που οι έτοιμες λύσεις του παρελθόντος ουδόλως αποδίδουν. Η παλαίωση αυτή ισχύει ακόμα και για λύσεις που σχεδιάστηκαν πριν από μια έστω δεκαετία. Είμαστε έτσι υποχρεωμένοι να παρακολουθούμε συστηματικώς τις αλλαγές, ενίοτε ιλιγγιώδεις, που επέρχονται στην κατάσταση, τη γνώση και τις σχέσεις των ανθρώπινων κοινωνιών.

Οι μεγάλες μαστίγες της Δημόσιας Υγείας του 20ου αιώνα έδειξαν ότι οι κίνδυνοι έχουν χαρακτήρα πρωτεύικό, εξελίσσονται, μεταμορφώνονται, μεταμφιέζονται, διαλανθάνουν της προσοχής, καθιστάμενοι ολοένα και λιγότερο ελέγξιμοι και συχνά μη προβλέψιμοι. Η συνεχής ενημέρωση για την κατάσταση, προκαλεί ένα συνεχώς αυξανόμενο αίσθημα ανασφάλειας των πολιτών, που πρέπει να εξαλειφθεί με τα μέτρα της Πολιτείας.

Ήδη έχει αρχίσει η διεργασία για τη δημιουργία σειράς νέων μονάδων και ιατρείων, αρχής γενομένης από την Πάτρα (σε συνεργασία με το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών), τη Θεσσαλονίκη (σε συνεργασία με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ) και τον Βόλο (σε συνεργασία με το Νομαρχιακό Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Βόλου Αχιλλοπούλειο).

Στις μονάδες αυτές η προσέλευση των ασθενών για τη λήψη του υποκατάστατου γίνεται καθημερινά ή μέρα παρά μέρα. Η θεραπεία τους συμπληρώνεται

από ψυχολογική υποστήριξη, με στόχο την ενίσχυση των αντιστάσεων στην υποτροπή, την ομαλοποίηση της κοινωνικής τους ζωής και την κοινωνική ένταξη/επανάταξη. Παρέχεται επίσης ιατρική κάλυψη για προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας καθώς και κοινωνική και νομική υποστήριξη.

Θεραπεία με φαρμακευτικά υποκατάστατα

Η θεραπεία υποκατάστασης είναι μια μορφή θεραπείας που απευθύνεται σε άτομα εξαρτημένα από οπιούχα (ηρωίνη) και εφαρμόζεται με τη χορήγηση φαρμακευτικών ουσιών, όπως η μεθαδόνη και η



Στα προγράμματα υποκατάστασης γίνονται δεκτά άτομα άνω των 20 ετών, με μακροχρόνια χρήση ηρωίνης, αποτυχία σε άλλα προγράμματα, σωματικές και ψυχικές νόσους κ.ά.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ εξαρτημένων ατόμων ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

βουπρενορφίνη. Για να είναι αποτελεσματική η θεραπεία υποκατάστασης πρέπει να συνοδεύεται από ψυχοκοινωνική θεραπεία. Η θεραπεία με υποκατάστατα έχει έως σήμερα βοηθήσει πολλούς ανθρώπους να περιορίσουν σημαντικά ή και να διακόψουν τη χρήση της ηρωίνης και των άλλων ναρκωτικών, να βελτιώσουν την κατάσταση της υγείας τους και να πετύχουν ένα τρόπο φυσιολογικής ζωής μακριά από την παρανομία και τη μικροεγκληματικότητα. Τα οφέλη αυτής της θεραπείας είναι σημαντικά και για την ευρύτερη κοινωνία, χάρη στον περιορισμό της εγκληματικότητας καθώς και του κινδύνου μετάδοσης μολυσματικών ασθενειών. Για όλους αυτούς τους λόγους, τα τρία τέταρτα των εξαρτημένων ατόμων στην Ευρώπη παρακολουθούν σήμερα θεραπευτικά προγράμματα υποκατάστασης.

Στρατηγικός Στόχος του ΟΚΑΝΑ είναι η εξάλειψη/ελαχιστοποίηση των καταλόγων αναμονής (λίστες) ώστε να ικανοποιηθεί πλήρως το βασικό ανθρώπινο δικαίωμα κάθε ασθενούς:

ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.

Αυτό θα καταστεί δυνατό με τη σχεδιαζόμενη συνταγογράφηση υποκαταστάσεων από τους ιατρούς του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Θεραπευτικά προγράμματα απεξάρτησης – «στεγνά»

Τα «στεγνά» θεραπευτικά προγράμματα που έχουν στόχο την πλήρη απεξάρτηση, αποτελούν τα καταλληλότερα προγράμματα για εξαρτημένα άτομα που δεν έχουν πολλά χρόνια στην εξάρτηση. Αποτελούν το πρώτο ουσιαστικό βήμα στη θεραπεία των εξαρτημένων ατόμων. Τα αποκαλούμενα «στεγνά» θεραπευτικά προγράμματα απεξάρτησης στηρίζονται στην ψυχοκοινωνική θεραπεία και δεν χρησιμοποιούν φαρμακευτικά υποκατάστατα. Στόχος τους είναι η απεξάρτηση από όλες τις ουσίες και παράλληλα η κοινωνική επανένταξη των μελών του προγράμματος.

Κατά κανόνα, τα «στεγνά» θεραπευτικά προγράμματα έχουν καλύτερα αποτελέσματα σε άτομα που επιδεικνύουν ισχυρό κίνητρο να θεραπευτούν, είναι μικρότερα σε ηλικία, και δεν έχουν ιδιαίτερα βεβαρημένο ιστορικό εξάρτησης. Η ένταξη στα «στεγνά» προγράμματα ενδείκνυται για όλα τα εξαρτημένα άτομα, πριν αυτά αποφασίσουν να ζητήσουν βοήθεια στις θεραπευτικές μονάδες υποκατάστασης.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Από πρόσφατη έρευνα το 2003 (ΕΚΤΕΠΝ-ΟΚΑΝΑ) που αφορούσε στην επαγγελματική απασχόληση των υπό απεξάρτηση και απεξαρτημένων ατόμων (δείγμα 600 ατόμων) διαπιστώθηκε ότι μόνο 35% εκείνων που βρίσκονταν στη φάση κοινωνικής επανένταξης είχαν βρει εργασία. Περισσότεροι από το ένα τρίτο των ερωτηθέντων πιστεύουν ότι υπάρχουν διακρίσεις εις βάρος τους από τη μεριά των εργοδοτών λόγω του ότι είναι πρώην εξαρτημένοι. Την πεποίθηση αυτή συμμερίζεται διπλάσιος αριθμός όσων παραμένουν άνεργοι (50%) σε σύγκριση με αυτούς που έχουν βρει εργασία (25%).

Η κοινωνική διάκριση που δυσκολεύει την εξεύρεση εργασίας επιβεβαιώνεται και από τις απαντήσεις που έδωσαν 200 εργοδότες που ερωτήθηκαν στο πλαίσιο της ίδιας έρευνας. Η πλειονότητά τους (92%) ανέφερε διάφορους λόγους για τους οποίους δεν θα απασχολούσε ένα πρώην εξαρτημένο άτομο με επικρατέστερο (79,5%) τον φόβο και την ανασφάλεια για το ενδεχόμενο υποτροπής και για την ικανότητά τους να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις της εργασίας.

Τα προγράμματα κοινωνικής επανένταξης αποτελούν την τελική φάση όλων των θεραπευτικών προγραμμάτων. Συμβάλλουν, μέσω της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, στη σταδιακή και ομαλή κοινωνικοποίηση των ατόμων που έχουν ολοκληρώσει τη θεραπεία τους αλλά και στην προώθησή τους στην αγορά εργασίας. Η επαγγελματική αποκατάσταση αποτελεί σημαντικό παράγοντα για τη διατήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος και την αποφυγή της υποτροπής.

Για την προώθηση της κοινωνικής ενσωμάτωσης, ο ΟΚΑΝΑ ίδρυσε και λειτουργεί μία Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης στην Αθήνα και δύο Εξειδικευμένα Κέντρα Κοινωνικής και Επαγγελματικής Ένταξης (ΕΚΚΕΕ) σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος της κοινωνικής επανένταξης παρέχεται στα μέλη ατομική, ομαδική και οικογενειακή ψυχοθεραπεία, νομική υποστήριξη καθώς και συνεχής παρακολούθηση της σωματικής και της ψυχικής υγείας τους. Επίσης, αντιμετωπίζονται τα ιατρικά προβλήματα των μελών με χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής ή/και μέσω της ιατρικής τους παραπομπής σε νοσοκομεία. Χορηγείται επίσης η ανταγωνιστική των οπιούχων ουσία, ναλτρεξόνη, η οποία βοηθά στη διατήρηση της αποχής από την ηρωίνη.

Τα μέλη συμμετέχουν στα προγράμματα των Εξειδικευμένων Κέντρων Επαγγελματικής Κατάρτισης του ΟΚΑΝΑ. Σε συνεργασία με τον ΟΑΕΔ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ

αξιοποιούνται τα προγράμματα Επιδότησης Ελεύθερων Επαγγελματιών και Επιδότησης Νέων Θέσεων Εργασίας για την Απασχόληση Απεξαρτημένων Ατόμων. Τέλος, τα μέλη ενισχύονται να συμμετέχουν σε πολιτιστικές και αθλητικές δραστηριότητες καθώς και σε δραστηριότητες πολιτιστικών συλλόγων και της ευρύτερης κοινότητας.

Εξειδικευμένα Κέντρα Κοινωνικής και Επαγγελματικής Ένταξης (ΕΚΚΕΕ)

Κύριος στόχος των ΕΚΚΕΕ είναι η κατάρτιση και η εξειδίκευση σε ποικίλους επαγγελματικούς τομείς των θεραπευόμενων που έχουν σταματήσει τη χρήση ναρκωτικών καθώς και των απεξαρτημένων ατόμων, με στόχο την ομαλή επανένταξή τους στο κοινωνικό σύνολο και την αγορά εργασίας. Ταυτόχρονα, επιδιώκεται η ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών φορέων, των επιχειρήσεων και των εργοδοτών σε θέματα προώθησης των καταρτιζόμενων στην αγορά εργασίας, μέσα και από την αξιοποίηση από την πλευρά τους των ειδικών κινήτρων που έχει θεσπίσει η πολιτεία για την αποτελεσματική επαγγελματική ενσωμάτωση του συγκεκριμένου πληθυσμού. Στα μέλη του προγράμματος παρέχονται ακόμα συμβουλευτική για τη δημιουργία, την οργάνωση και τη λειτουργία εταιρικών

σχημάτων, καθώς και συμβουλευτική σε θέματα νομικά, ασφαλιστικά και οικονομοτεχνικής κάλυψης ατομικών και επιχειρηματικών δράσεων. Άλλες συνοδευτικές υπηρεσίες στο πρόγραμμα είναι αυτές του επαγγελματικού προσανατολισμού, της ψυχολογικής υποστήριξης για την ανάπτυξη αυτοπεποίθησης, της συμβουλευτικής για την ενίσχυση κοινωνικών δεξιοτήτων, επικοινωνίας και συναλλαγής με υπηρεσίες, εργοδότες και γενικότερα τον εργασιακό χώρο. Για τη διευκόλυνση του όλου προγράμματος υπάρχει στενή συνεργασία με το Υπουργείο Εργασίας και τους τοπικούς φορείς.

Στο πλαίσιο της Κοινωνικής Πρωτοβουλίας EQUAL ξεκίνησε, από τον Απρίλιο του 2005, η υλοποίηση του έργου της Αναπτυξιακής Σύμπραξης ΕΝΤΑΞΗ με συντονιστή φορέα τον ΟΚΑΝΑ. Το έργο στοχεύει στην άρση των εμποδίων κοινωνικής και επαγγελματικής ένταξης των υπό απεξάρτηση και απεξαρτημένων ατόμων μέσω της πολύπλευρης στήριξης και ενίσχυσης των ενδιαφερομένων αλλά και μέσω της ευαισθητοποίησης και κινητοποίησης των εργοδοτών και του άμεσου κοινωνικού τους περιβάλλοντος.

Υπηρεσίες **ΑΜΕΣΗΣ** πρόσβασης Τηλεφωνική Γραμμή **SOS 1031**

Υπάρχουν πολλά εξαρτημένα άτομα που δεν είναι ενταγμένα σε θεραπευτικά προγράμματα, είτε γιατί δεν υπάρχουν θέσεις, είτε γιατί δεν το έχουν αποφασίσει. Οι υπηρεσίες άμεσης πρόσβασης επιδιώκουν την προσέγγιση αυτών των ατόμων αφενός σε χώρους όπου συνηθίζουν να συχνάζουν και αφετέρου με υπηρεσίες ελεύθερης εισόδου, οι οποίες δεν θέτουν προϋποθέσεις για την υποδοχή και την εξυπηρέτηση των χρηστών. Στόχος των υπηρεσιών αυτών είναι ο περιορισμός της βλάβης, όπως και της σχετιζόμενης με τα ναρκωτικά εγκληματικότητας, της προσβολής από μολυσματικές ασθένειες ή/και της μετάδοσής τους.

Η Μονάδα Άμεσης Βοήθειας και Υποστήριξης του ΟΚΑΝΑ στην Αθήνα περιλαμβάνει τόσο πρόγραμμα «προσέγγισης χρηστών στο δρόμο» (street work) όσο

και υπηρεσίες για όσους προσέρχονται στους χώρους της Μονάδας. Παρέχονται σε αυτές πληροφόρηση και εκπαίδευση για ασφαλή χρήση, διάθεση προφυλακτικών, ανταλλαγή συριγγών, διάθεση συνέργων αποστείρωσης καθώς και ενθάρρυνση των χρηστών για επαφή με το υγειονομικό σύστημα. Επιπλέον, στους χώρους της Μονάδας λειτουργεί παθολογικό ιατρείο, οδοντιατρείο, μικροβιολογικό εργαστήριο. Εκτός από τις παρεχόμενες ιατρικές και κοινωνικές υπηρεσίες, αναπτύχθηκαν σταδιακά και άλλες υπηρεσίες άμεσης πρόσβασης, όπως η **Τηλεφωνική Γραμμή SOS 1031**—η οποία παρέχει πληροφόρηση σε θέματα χρήσης ουσιών, συμβουλευτική, παραπομπές και υποστήριξη σε καταστάσεις κρίσης— και ο Σταθμός Φροντίδας Εξαρτημένων Ατόμων, όπου προσφέρονται υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, υγιεινής, σίτισης και δημιουργικής απασχόλησης.

Τηλεφωνική Γραμμή **SOS 1031**

ΜΕΛΕΤΗ, ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ και ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ της ακολουθούμενης **ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ**

Η μελέτη του προβλήματος των ουσιοεξαρτήσεων σε εθνικό επίπεδο και η παροχή έγκυρων και εμπειριστατωμένων πληροφοριών γύρω από το θέμα αποτελεί προϋπόθεση για την ανάπτυξη μιας τεκμηριωμένης πολιτικής που θέτει προτεραιότητες ανάλογα με τις ανάγκες.

Ο ΟΚΑΝΑ, δίνοντας ιδιαίτερη βαρύτητα στην προώθηση της γνώσης γύρω από τα θέματα της ποιότητας και της αποτελεσματικότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών,

αλλά και για τη μελέτη ειδικότερων θεμάτων δημιούργησε το 2001 το Τμήμα Έρευνας και Αξιολόγησης. Τα στοιχεία που συγκεντρώνονται σε αυτό αποτελούν πολύτιμο υλικό για τη βαθύτερη κατανόηση των αναγκών στους χώρους της πρόληψης, της θεραπείας και της κοινωνικής επανένταξης, και καθοδηγούν την πολιτική του ΟΚΑΝΑ. Δίνουν επίσης χρήσιμες πληροφορίες για την ποιότητα και τα αποτελέσματα των προγραμμάτων του, βοηθώντας στις κατάλληλες προσαρμογές για καλύτερη απόδοση.

Κεντρικές Υπηρεσίες ΟΚΑΝΑ: Αβέρωφ 21, 104 33, Αθήνα, τηλ.: 210 8898200, fax: 210 8253760
e-mail: okana@okana.gr, website: www.okana.gr

Υπηρεσία Συντονισμού Βορείου Ελλάδος: Αναγεννήσεως 44Α, 546 27, Θεσσαλονίκη, τηλ.: 2310 545336

Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 1031

Τηλεφωνική Γραμμή SOS 1031

ΠΡΟΛΗΨΗ

Για να βρείτε πληροφορίες για το πλησιέστερο Κέντρο Πρόληψης της περιοχής σας μπορείτε να καλέσετε:

- για τα Κέντρα Πρόληψης Βορείου Ελλάδας, την Υπηρεσία Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ Βορείου Ελλάδας; 2310 545464
- για τα Κέντρα Πρόληψης της υπόλοιπης Ελλάδας, το Τμήμα Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ στην Αθήνα: 210 8898241

Πληροφορίες μπορείτε να πάρετε επίσης από την **Τηλεφωνική Γραμμή 1031** καθώς και από την ιστοσελίδα του ΟΚΑΝΑ, www.okana.gr.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΑΤΤΙΚΗ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

3ης Σεπτεμβρίου 21, 104 32, Αθήνα, τηλ. 210 5201985

(αιτήσεις και πληροφορίες για εισαγωγή σε όλα τα θεραπευτικά προγράμματα υποκατάστασης της Αττικής)

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Α΄ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
Ευζώνων 34, 546 40, Θεσσαλονίκη, τηλ. 2310 868896-7

Β΄ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
Λαγκαδά 196Α, 564 30, Σταυρούπολη, τηλ. 2310 601101-2

Γ΄ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
Νοσοκομείο Παπανικολάου, Εξοχή Θεσσαλονίκης, 570 10, Θεσσαλονίκη, τηλ. 2310 357109

Δ΄ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
26ης Οκτωβρίου, Περιοχή Λιμένος ΤΜΚΘ ΟΣΕ, 546 27, Θεσσαλονίκη, τηλ. 2310 500299

ΧΑΝΙΑ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ

Προαύλιος Χώρος Θεραπευτηρίου Ψυχικών Παθήσεων,
βοηθητική οδός Σούδας 27, 731 00, Χανιά,
τηλ. 28210 23591-3

ΛΑΡΙΣΑ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ

ΠΠΓΝ Λάρισας, Λόφος Μεζούρλου, 411 10, Λάρισα,
τηλ. 2410 671841-2, 681044-6

ΛΑΜΙΑ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ

Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας, Τέρμα Παπασιοπούλου, 351 00,
Λαμία, τηλ. 22310 56341-3

ΛΙΒΑΔΕΙΑ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ

Γενικό Νοσοκομείο Λιβαδειάς, Τέρμα Αγίου Βλασίου, 321 00,
Λιβαδειά, τηλ. 22610 89585

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ

Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χαλκίδας, Τσιριγώτη 29Α, 341 00,
Χαλκίδα, τηλ. 22210 75991-2

ΑΓΡΙΝΙΟ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ

Γενικό Νοσοκομείο Αγρινίου, Τέρμα Κόκκαλη, 301 00,
Αγρίνιο, τηλ. 26410 49003

ΡΟΔΟΣ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ

Ερυθρού Σταυρού & Παπαλουκά, 851 00, Ρόδος,
τηλ. 22410 78095, 78171

«ΣΤΕΓΝΑ» ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΔΙΚΤΥΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΤΡΑΣ
«Γέφυρα»

Αλ. Υψηλάντου 185, 262 25, Πάτρα, τηλ. 2610 279795

ΕΦΗΒΩΝ

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΗΝΑΣ «Ατραπός»
Βαρβάκη 9, 114 74, Αθήνα, τηλ. 210 6420453, 6429689

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «Ναυτίλος»
Δαναΐδων 9, 546 26, Θεσσαλονίκη, τηλ. 2310 566134-5

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ ΡΕΘΥΜΝΟΥ
Δημοκρατίας 32, 741 00, Ρέθυμνο, τηλ. 28310 21200

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ
Αθανασίου Διάκου 3, 412 22, Λάρισα, τηλ. 2410 538850-1

ΑΜΕΣΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ

ΜΟΝΑΔΑ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ & ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
3ης Σεπτεμβρίου 21, 104 32, Αθήνα, τηλ. 210 5224202, 5224276,
5224436

ΣΤΑΘΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
3ης Σεπτεμβρίου 19Α, 104 32, Αθήνα, τηλ. 210 5202799, 5202899

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ

ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ
Σμύρνης 36, 104 39, Αθήνα, τηλ. 210 8847078

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΑΘΗΝΑΣ
Πύρλα 29, 111 45, Πατήσια, τηλ. 210 8544819-20

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Μοναστηρίου 4, 546 29, Θεσσαλονίκη, τηλ. 2310 566136-7

http://www.okana.gr

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του OKANA στη διεύθυνση www.okana.gr



Εκεί θα βρείτε πληροφορίες:

- για τον OKANA και το έργο του
- για τα προγράμματα πρόληψης, θεραπείας και κοινωνικής επανένταξης
- για εκδόσεις, εκστρατείες ενημέρωσης, προκηρύξεις θέσεων εργασίας, νέα και εκδηλώσεις του Οργανισμού

OKANA

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ | ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ | ΧΑΡΤΗΣ ΠΛΟΗΓΗΣΗΣ | ΟΙ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΑΣ

Ο OKANA
ΠΡΟΛΗΨΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΓΓΛΩΤΤΙΣΗ
ΕΡΕΥΝΑ
ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ

για Γονείς
για Νέους
για Ειδικούς

Αναζήτηση

go

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Καλωσήλατε στην ιστοσελίδα του OKANA

Εδώ μπορείτε να βρείτε πληροφορίες για το έργο και τα προγράμματα που υλοποιεί ο **Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών** στο χώρο της πρόληψης, της θεραπείας και της κοινωνικής επανένταξης στόμων που αντιμετωπίζουν προβλήματα που σχετίζονται με τη χρήση ουσιών.

Μπορείτε επίσης να μάθετε τα τελευταία νέα του OKANA, να πάρετε χρήσιμες πληροφορίες που σχετίζονται με τις εξαρτησιογόνες ουσίες, αλλά και να αναζητήσετε, μέσω του Χάρτη Υπηρεσιών OKANA, τις υπηρεσίες που υπάρχουν στην περιοχή σας.

Πατήστε εδώ για το Χάρτη Υπηρεσιών OKANA

Αβέρωφ 21, 104 33 Τηλ.: 210 8898200 email: okana@okana.gr

© 2003, OKANA - All Rights Reserved

Συντελεστές δημιουργίας website

Μπορείτε επίσης να βρείτε στοιχεία για τις εξαρτησιογόνες ουσίες, ενδιαφέροντα κείμενα για θέματα πρόληψης και θεραπείας, απολογιστικές εκθέσεις και διάφορες εκδόσεις σε ηλεκτρονική μορφή, να αναζητήσετε –μέσα από χάρτη– τις υπηρεσίες του OKANA στην περιοχή σας αλλά και να αποστείλετε ερωτήσεις για θέματα που σας απασχολούν.

διατίθεται δωρεάν



OKANA

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

copyright: OKANA 2006, Αβέρωφ 21, 104 33, Αθήνα, τηλ.: 210 8898200, fax: 210 8253760

e-mail: okana@okana.gr, website: www.okana.gr

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ ΓΙΑ ΔΩΡΕΕΣ: Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος: 108/48022413