

ΘΕΡΙΑΚΛΗΔΕΣ ΣΤΑ 11

Πρωτοποριακό πρόγραμμα κατά του καπνίσματος για μαθητές δημοτικού

» 10

Πρωτοποριακό πρόγραμμα σε μαθητές δημοτικού

Θεσσαλονίκη «Κάπνισμα; Όχι εμείς»

«Μια φορά κι έναν καιρό ήταν μια κακιά μάγισσα, η Καπνοβιομηχανίστρω. Σκοπός της ήταν να κάνει όλο και περισσότερους ανθρώπους να εθιστούν στη βλαβερή συνήθεια του καπνίσματος. Μάλιστα, είχε μαζί της και δύο βοηθούς: τη Δόνα Νικοτίνη και τον Δον Πίσσα».



Οι δράσεις παρουσιάστηκαν χτες στον ΟΚΑΝΑ Θεσσαλονίκης.

Της **Νικολέττας Μπούκα**
nikolettaboutouka@yahoo.gr
Φωτ.: **Αλέξανδρος Αβραμίδης**

Το παραμύθι αυτό, μέσω ενός βίντεο με πρωταγωνιστές μαριονέτες, είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν 1.491 μαθητές της Δ', Ε' και ΣΤ' τάξης από 57 δημοτικά σχολεία σε Θεσσαλονίκη, Ξάνθη και Κομοτηνή, προκειμένου να μάθουν και να συζητήσουν στη συνέχεια για τις επιπτώσεις του καπνίσματος.

Πρόκειται για ένα κομμάτι των δράσεων που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα για την πρόληψη του καπνίσματος «Κάπνισμα; Όχι εμείς!», που υλοποιούν τα Κέντρα Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Θεσσαλονίκης και Ροδόπης, σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ και το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΚΤΕΠΙΝ). Το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε κατά

το σχολικό έτος 2012-2013 και οι δράσεις του είναι υποψήφιες για το βραβείο European Drug Prevention 2014 του Ρομπέρτου Γρουπ. Στο πλαίσιο της παρέμβασης δημιουργήθηκε και ένα ηλεκτρονικό βιβλίο στα ελληνικά και στα αγγλικά, το οποίο πρόκειται να μεταφραστεί και στα τουρκικά για τα παιδιά της μειονότητας στη Θράκη. Όπως τόνισε χτες κατά τη διάρκεια παρουσίασης των δράσεων του προγράμματος στη Θεσσαλονίκη η επιστημονική διευθύντρια του Κέντρου Πρόληψης «Ελπίδα» Βάσω Ασκητοπούλου, το πρόγραμμα προώθησε την ενίσχυση των δεξιοτήτων που συμβάλλουν στην πρόληψη του καπνίσματος. Οι μαθητές που συμμετείχαν σ' αυτό φαίνεται ότι εφοδιάστηκαν με στρατηγικές αντιμετώπισης καταστάσεων ομαδικής πίεσης και ανακάλυψαν τρόπους έκφρασης και υπεράσπισης των προσωπικών τους αποφάσεων και επιλογών. Επίσης, φαίνεται να υπερέχουν στις δεξιότητες αυτές σε σχέση με τους μαθητές που δεν συμμετείχαν σε κάποια παρέμβαση πρόληψης και παρακολούθησαν το αναλυτικό

πρόγραμμα του σχολείου. «Άλλαξαν οι αντιλήψεις των παιδιών για το περιστασιακό κάπνισμα, έτσι ώστε να ανταμβάνονται περισσότερο τους κινδύνους του. Άλλαξε η πρόθεση και ενισχύθηκαν τα κίνητρα των παιδιών για να μην καπνίσουν στο μέλλον. Οι μαθητές που συμμετείχαν έχουν 45% περισσότερες πιθανότητες να αλλάξουν τα κίνητρα και την πρόθεσή τους να καπνίσουν στο μέλλον σε σχέση με τους μαθητές που ακολουθούσαν το ωρολόγιο πρόγραμμα του σχολείου τους. Επίσης, το πρόγραμμα ανέκοψε την αυξητική τάση των παιδιών που ξεκινούν την επαφή τους με τον καπνό», επισήμανε η κ. Ασκητοπούλου.

ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ ΑΠΟ ΤΑ 11

Σύμφωνα με την ίδια, ένα μικρό ποσοστό των παιδιών στη χώρα μας (0,5%) αρχίζει το κάπνισμα από την ηλικία των 11 ετών, αλλά το ποσοστό αυτό στην ηλικία των 13 αυξάνεται στο 3%. Η καπνιστική συμπεριφορά τυπικά εδραιώνεται κατά τη διάρκεια της εφηβείας, καθώς οι περιο-

σότεροι ενήλικες καπνιστές κάπνισαν το πρώτο τους τσιγάρο ή είχαν εθιστεί στη νικοτίνη ήδη μέχρι την ηλικία των 18 ετών. Η πρωτοτυπία του συγκεκριμένου υλικού έγκειται στον ολιστικό του χαρακτήρα, καθώς προσφέρει μια ολοκληρωμένη παρέμβαση πρόληψης που απευθύνεται στα παιδιά και παράλληλα προβλέπει την εκπαίδευση των εκπαιδευτικών και την ευαισθητοποίηση των γονέων.

Στόχος για τον επόμενο χρόνο είναι η προσέγγιση 500 σχολικών μονάδων, περίπου 10.000 μαθητών, 4.000 εκπαιδευτικών και 20.000 γονέων, ενώ στόχος για την πενταετία που θα ακολουθήσει είναι να εκπαιδευτούν 50.000 μαθητές δημοτικού.

Ο ΟΚΑΝΑ

Ο πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ Μιχάλης Κατρίνης επισήμανε ότι στη χώρα μας υπήρξε καθυστέρηση στην πρόληψη των εξαρτήσεων από νόμιμες και παράνομες ουσίες, τονίζοντας ότι συνήθως οι εξαρτημένοι ξεκινούν από τη χρήση νόμιμων ουσιών για δοκιμή, η οποία στη συνέχεια εξελίσσεται σε εξάρτηση. Ταυτόχρονα, διαβεβαίωσε ότι ο ΟΚΑΝΑ θα στηρίξει και θα προωθήσει την προσπάθεια «Κάπνισμα; Όχι εμείς» σε όλα τα Κέντρα Πρόληψης και πρόσθεσε ότι θα μπορούσε να ενταχθεί στο ωρολόγιο πρόγραμμα των δημοτικών σχολείων ως μάθημα επιλογής. Επίσης, ανακοίνωσε ότι η τάλαιπωρία που υφίστανται οι εργαζόμενοι στα Κέντρα Πρόληψης λόγω της καθυστέρησης της καταβολής των αμοιβών τους θα λήξει εντός δέκα ημερών, καθώς το θέμα ρυθμίστηκε με τροπολογία και ήδη έχει υπογραφεί επταετής προγραμματική σύμβαση.