

Πέρασμα στην καθαρή ζωή

Περισσότερα από 50 μέλη του προγράμματος «Γέφυρα» του ΟΚΑΝΑ πραγματοποίησαν για 15η φορά το συμβολικό πέρασμα από την εξάρτηση στην καθαρή ζωή, κολυμπώντας από το Αντίρριο στο Ρίο. Η συγκίνηση ήταν μεγάλη όταν οι κολυμβητές, βγήκαν στη δυτική προβλήτα και έπεσαν στις αγκαλιές γονιών, συγγενών και φίλων που δεν μπορούσαν να συγκρατήσουν τα δάκρυά τους. Τα μέλη του προγράμματος, απέδειξαν ότι η ζωή αξίζει χωρίς ουσίες. Χρειάζεται θέληση, δύναμη και όραμα. Η κολυμβητική ομάδα ολοκλήρωσε πρόγραμμα απεξάρτησης και συμβολικά όπως γίνεται κάθε χρόνο πραγματοποίησαν τον κολυμβητικό διάπλου.

«Στη χρήση απομακρυνόμουν από τον εαυτό μου, από τις προσδοκίες μου και ένιωθα κενό. Στη ΓΕΦΥΡΑ ξεκίνησα να εμπιστευόμαι τον εαυτό μου, να νιώθω ανθρώπους γύρω μου και να χτίζω γερές βάσεις για το μέλλον μου. Μπορώ παράλληλα με την θεραπεία να δημιουργώ, να σπουδάζω, να εργάζομαι, να κάνω όνειρα.



Για 15η φορά πραγματοποιήθηκε το συμβολικό πέρασμα από την εξάρτηση στην καθαρή ζωή, κολυμπώντας από το Αντίρριο στο Ρίο

Μαζί με την ομάδα μου κολυμπάμε από το Αντίρριο στο Ρίο με αλλαγή πλεύσης προς μία ζωή χωρίς ουσίες». Αυτό είναι το μήνυμα που στέλνουν τα μέλη της θεραπευτικής Κοινότητας "ΓΕΦΥΡΑ", προς τους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης. Καλούν επίσης, όλους τους νέους που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης, να έρθουν κο-

ντά τους για να τους μεταδώσουν ένα ισχυρό μήνυμα για ζωή, έτσι όπως το έζησαν μέσα στην κοινότητα με τη βοήθεια των ανθρώπων που στηρίζουν την προσπάθεια. Ο διάπλους πραγματοποιήθηκε με την ουσιαστική συμβολή του προπονητή Νίκου Βασιλείου, του Κεντρικού Λιμεναρχείου Πατρών, της Ναυτικής Διοίκησης Ιονίου, του Ιστιοπλοϊκού Ομί-

λου Πατρών, της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης, του Πατραϊκού Κέντρου Καταδύσεων, του Ομίλου Παράκτιων και Θαλάσσιων Αθλημάτων, του ΠΓΝΠ, του ΕΚΑΒ, της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδος, των Δήμων Πατρέων και Ναυπάκτου και της Αστυνομικής Διεύθυνσης Αχαΐας και Αιτωλίας.

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ
athanas@pelop.gr