



ρασμα, όμως, είναι ότι η πλειονότητα των παιδιών περνά από τον πειραματισμό στη συστηματική χρήση!

Στην κορυφή της προτίμησης των ανήλικων χρηστών βρίσκεται η κάνναβη και ακολουθούν μια σειρά νόμιμες ουσίες που η εισποχή τους επιφέρει συμπτώματα ανάλογα με της χρήσης ναρκωτικών, όπως οι κόλλες, τα βερνίκια και τα διαλυτικά και ακολουθούν τα ηρεμιστικά, υπνωτικά χάπια.

Τα ποσοστά

Πιο στενά «φλερτάρουν» με τα ναρκωτικά οι έφηβοι στην πρωτεύουσα και τη Θεσσαλονίκη, με το 18,2% των αγοριών και το 8,3% των κοριτσιών να έχουν δοκιμάσει χασις τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους. Στον νομό Μαγνησίας το 9% έχει κάνει χρήση κάνναβης πάνω από μία φορά στη ζωή του, ενώ το 14,6% των μαθητών, 13-19 ετών, κατνίξει συστηματικά.

«Η ικανότητα να αναγνωρίζουμε και να ελεξεργαζόμαστε τα συναισθήματά μας είναι πολύ βασική, τόσο για την ψυχική μας υγεία όσο και για την ανάπτυξη θετικών διαπροσωπικών καταστάσεων. Πολλοί άνθρωποι καταφεύγουν στη χρήση ουσιών είτε όταν βιώνουν κάποιες έντονες δυσκο-

λίες στην κοινωνική τους ζωή, οι οποίες συχνά οφείλονται σε χαμηλή αυτοεκτίμηση και ανεπαρκείς κοινωνικές δεξιότητες, είτε, σε πιο σοβαρές περιπτώσεις, όταν αντιμετωπίζουν ένα βαθύ ψυχικό πόνο» επισήμανε η ψυχοθεραπεύτρια Δήμητρα Γεωργουσπούλου που συμμετείχε στην έρευνα.

Το πρόβλημα της χρήσης χασις στη χώρα μας καταγράφει και η ετήσια έκθεση του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ). Από το 2002 ως το 2011 καταγράφεται η μεγαλύτερη ποσοστιαία αύξηση στον αριθμό των ατόμων που αναφέρονται στα θεραπευτικά προγράμματα την κάνναβη ως κύρια ουσία κατάχρησης: 139%!

Με το ξέσπασμα της οικονομικής κρίσης, μόνο μέσα σε έναν χρόνο -δηλαδή από το 2010 ως το 2011- αυξήθηκε κατά 19,4% ο αριθμός των ατόμων που ζήτησε απεξάρτηση από την κάνναβη! Εκτός από τη μονάδα «Ατραπός» του ΟΚΑΝΑ, σημαντική βοήθεια στους χρήστες χασις που θέλουν να απεξαρτηθούν προσφέρουν επίσης η μονάδα «Πλεύση» και «ΔΙΑΒΑΣΗ άνω των 20» του ΚΕΘΕΑ και η μονάδα απεξάρτησης «18 ΑΝΩ» του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αθηνών.



Ευεξία και ευφορία μαζί με χαλάρωση προκαλεί η κάνναβη

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ της χρήσης κάνναβης στη συμπεριφορά του ατόμου ποικίλλουν ανάλογα με τη δόσολογία, τον τρόπο χορήγησης, το περιβάλλον, την εμπειρία, τις προσδοκίες του ατόμου και την ατομική ευαισθησία έναντι ορισμένων ψυχοεξικών δράσεων (π.χ. παρασθήσεις και παράνοια).

Ο προϊστάμενος της Ιατροδικαστικής Υπηρεσίας Πειραιά Νίκος Καρακούκης μιλά για τα συμπτώματα της χρήσης στην «Espresso»: «Συνήθως παρατηρείται ένα έντονο αίσθημα ευεξίας και ευφορίας, το οποίο συνοδεύεται από χαλάρωση και υπνηλία. Πολλές φορές όμως η χρήση συνοδεύεται και από αρνητικά συναισθήματα. Ο χρήστης μπορεί να γίνει επικίνδυνος. Θεωρεί εχθρούς τους δικούς του, ακόμη και τους γονείς του, και μπορεί να κινηθεί απειλητικά εναντίον τους. Επίσης, μειώνεται η ικανότητα του ατόμου να επιτελέσει ενέργειες που απαιτούν σύνθετη σκέψη. Η ισορροπία του σώματος μπορεί να επηρεαστεί ακόμα και με χαμηλές δόσεις, ενώ παρατηρείται ελάττωση της μυϊκής δύναμης και της σταθερότητας των άνω άκρων. Το άτομο που κατνίξει κάνναβη παρουσιάζει αυξημένη όρεξη και ξηροστομία, ενώ οι αισθήσεις της αφής, της όσφρησης και της γεύσης ενισχύονται». Ακόμη πιο επικίνδυνη είναι η συστηματική χρήση κάνναβης, σύμφωνα με τον έμπειρο ιατροδικαστή: «Σε μεγαλύτερες δόσεις, ο χρήστης μπορεί να παρουσιάσει παρασθήσεις και παρανοϊκά αισθήματα, αλλοίωση της αντίληψης, σύγχυση και αποδιοργάνωση της σκέψης. Την ευφορία αντικαθιστά η ανησυχία, που φτάνει τα όρια του πανικού. Μια τέτοια αντίδραση μπορεί να εκδηλωθεί αιφνιδίως ή ύστερα από μακροχρόνια χρήση. Χρόνιοι χρήστες παρουσιάζουν απάθεια, αποχώνωση, εξασθένηση της κρίσης, της συγκέντρωσης, της μνήμης και της αντίληψης, μείωση των αντανακλαστικών, διαταραχή στην αντίληψη του χρόνου και διαταραχή στην προσοχή. Επίσης, παρατηρείται απώλεια κάθε ενδιαφέροντος για την εμφάνισή τους και την κάλυψη τυπικών καθημερινών αναγκών. Το φαινόμενο αυτό είναι γνωστό ως "σύνδρομο έλλειψης κινήτρων"».

κωτικών είχε προσληφθεί από γνωστό επιχειρηματία των βορείων προαστίων για να παρακολουθεί την κόρη του, η οποία είχε μπλέξει με τα ναρκωτικά!

Μάλιστα, είχε γίνει «σκιά» της ανήλικης μαθήτριάς ακόμη και όταν πήγαινε στο σχολείο της, καθώς οι διακινητές της «λευκής σκόνης» κάνουν... πάρτι έξω από ιδιωτικά και δημόσια εκπαιδευτήρια, περιμένοντας να κάνουν πελάτες τους μαθητές που δεν τους έχει αγγίξει η οικονομική κρίση!

Την παρακολούθηση ανήλικων μαθητών των οποίων οι γονείς διαθέτουν «χοντρό» πορτοφόλι έχουν αναλάβει ντετέκτιβ, οι οποίοι τους ακολουθούν σε κάθε

βήμα και τους φωτογραφίζουν μαζί με αυτούς που συναντούν, ώστε να είναι ενήμεροι οι γονείς για τα καινούργια και επικίνδυνα ελαττώματα των παιδιών τους.

Ευάλωτα στους «λύκους»

«Το γεγονός πως αυτά τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να έχουν στην τσέπη τους αρκετά χρήματα για το καθημερινό τους χατζιλίκι τα κάνει ευάλωτα στους «μοναχικούς λύκους» που γυροφέρνουν το «κοπάδι» και περιμένουν ποιο από τα παιδιά θα ξεμακρύνει ώστε να το μπλέξουν στα δίχτυα τους» λέει με νόημα στην «Espresso» ιδιωτικός αστυνομικός,

ο οποίος είχε αναλάβει να γίνει η «σκιά» 15χρονης κόρης γνωστού Έλληνα επιχειρηματία.

Ο πατέρας είχε καταλάβει πως κάτι δεν πήγαινε καλά με τη συμπεριφορά της κόρης του και είχε αποφασίσει να απευθυνθεί στον έμπειρο πρώην αστυνομικό για να δει τι συμβαίνει. Έτσι, λοιπόν, ο συγκεκριμένος άνθρωπος είχε γίνει «σκιά» του κοριτσιού, με αποτέλεσμα να διαπιστώσει ιδίως όμοια την κατάσταση που επικρατεί έξω από τα σχολεία των καλών συνοικιών της Αττικής.

Αντά που είδε είναι ανατριχιαστικά... Με την κάμερά του κατέγραψε μαθητές να κάνουν χρήση χασις προτού μπουν για

μάθημα στις σχολικές αίθουσες! Σε ορισμένες περιπτώσεις, μάλιστα, κατέγραψε ανήλικα παιδιά να τραβούν «μπιτές» κοκαΐνης την οποία προμηθεύτηκαν από τον ντίλερ με το σταθερό πόστο στην πιο κάτω πλατεία!

Ο πατέρας της 15χρονης είχε ενημερωθεί για το πρόβλημα που αντιμετώπιζε η κόρη του και είχε πάρει τα μέτρα του. Ωστόσο, τα στοιχεία που είχε συλλέξει ο ιδιωτικός αστυνομικός όσον αφορά την κατάσταση που επικρατεί έξω από τα σχολεία συγκεκριμένων περιοχών θα κατατεθούν στις αρμόδιες αρχές όταν ολοκληρώσει την έρευνά του.

ΘΕΟΔΟΣΗΣ Π. ΠΑΝΟΥ