

ΑΠΟ ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Ομάδα για τις ανθρώπινες σχέσεις

Ομάδα με θέμα τη δημιουργία ικανοποιητικών ανθρώπινων σχέσεων θα υλοποιήσει το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών Νομού Χανίων.

Η ομάδα η οποία έχει διάρκεια 5 συναντήσεων, θα ξεκινήσει σήμερα με ημερομηνία λήξης την Τετάρτη 7 Αυγού-

στου και θα πραγματοποιείται κάθε Τετάρτη από 10 έως 11.30 π.μ. στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης (Μικελιδάκη 17, 1ος όροφος).

Σε σχετική ανακοίνωση του Κέντρου τονίζεται:

«Όλοι οι άνθρωποι ανεξάρτητα από την ηλικία είναι ευτυχημένοι και αναπτύσσου-

τα ταλέντα τους, όταν είναι σίγουροι ότι γλάι τους υπάρχουν άτομα τα οποία μπορούν να εμπιστευθούν και στα οποία μπορούν να απευθυνθούν για βοήθεια όταν εμφανιστούν δυσκολίες. Η ανάγκη ενός προσώπου με το οποίο αισθανόμαστε ασφάλεια, δεν αφορά μόνο στα παιδιά, αλλά επειδή είναι πειστική και επιγούσα στα πρώτα χρόνια, έχει μελετηθεί περισσότερο στη διάρκεια αυτής της περιόδου. Τα πολιτισμικά στερεότυπα

εμφανίζουν την υγιή προσωπικότητα τόσο ανεξάρτητη ώστε να παραγνωρίζεται η ικανότητα να βασίζεται με εμπιστοσύνη στους άλλους αλλά και να γνωρίζει σε ποιους θα πρέπει να βασιστεί όταν το απαιτούν οι περιστάσεις. Η ανάγκη και η επιθυμία για την παρουσία ενός ατόμου με το οποίο να συνδεόμαστε συναισθηματικά τείνει να αντιμετωπίζεται ως έκφραση νηπιακής ανάγκης, ένα νηπιακό κομμάτι που θα πρέπει να ξε-

χαστεί. Οροι και έννοιες όπως συναισθηματικός δεσμός, εξάρτηση, ανεξαρτησία, ανωριμότητα συναντούν πολλές αντιρροήσεις και προσωπικές ερμηνείες.

Για τον σκοπό αυτόν, το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών Νομού Χανίων σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ, θα υλοποιήσει την ομάδα με θέμα: "τη δημιουργία ικανοποιητικών ανθρώπινων σχέσεων".