

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων «Άρηξ»
διοργανώνει Ανοιχτή Συνάντηση με θέμα:

26 Ιουνίου
Παγκόσμια
Ημέρα
Κατά των
Ναρκωτικών

Κοιτώντας πίσω από τα συναισθήματα: από την Απογοήτευση στην Αυτοπεποίθηση

Συντονίζει ο **Γιώργος Μπογδάνης** (ECP, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής)

Στη σημερινή εποχή ολοένα και συχνότερα ερχόμαστε σε επαφή με δύσκολα συναισθήματα όπως θυμός, απογοήτευση, θλίψη κ.ά. Πίσω από αυτά τα συναισθήματα μπορεί να υπάρχει το συναίσθημα της ματαιώσης. Στη συνάντηση θα εστιάσουμε στο σημαντικό αυτό ζήτημα, διερευνώντας τα παρακάτω ερωτήματα:

- Πώς μπορούμε να διαχειριστούμε τη ματαιώση των επιθυμιών και των προσδοκιών μας;
- Πώς μπορούμε, ως γονείς, να ενδυναμώσουμε τα παιδιά μας να αντιμετωπίζουν αυτό το δύσκολο συναίσθημα;
- Ποια η σχέση της ματαιώσης των επιθυμιών με τις εξαρτήσεις;

Τετάρτη 25/06/14, ώρα 18:00
Σμύρνης 28, Αιγάλεω (2^{ος} όρ.)



Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής
στο τηλ. **210 5313243** έως την Παρασκευή 20/6



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
«Άρηξ»
Δήμων Αγίας Βαρβάρας, Αιγάλεω, Χαϊδαρίου
Σμύρνης 28 (2^{ος} όρ.), Αιγάλεω - τηλ/φαξ: 210 5313243 - email: kp.arixis@yahoo.gr
Σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ και την Περιφέρεια Αττικής

