

ΠΕΜΠΤΗ
26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2014

**Η ΓΝΩΜΗ
ΘΕΜΑΤΑ**

7

Τρεις συγκλονιστικές ιστορίες από νεαρούς που δίνουν τη «μάχη» της απεξάρτησης μέσα από το δίκτυο «ΓΕΦΥΡΑ» του ΟΚΑΝΑ

«Ήταν η καταστροφή μας...»

ΤΗΣ ΕΛΕΝΗΣ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ

Νεαροί, που μπλέχτηκαν στα «δίκτυα» των ναρκωτικών, βρήκαν διέξοδο στα γραφεία του δικτύου «ΓΕΦΥΡΑ» του ΟΚΑΝΑ στην Πάτρα, όπου καθημερινά δίνουν τη δύσκολη αλλά σωτήρια μάχη για μια καθαρή ζωή.

Περισσότερα από 6.000 άτομα έχουν ζητήσει βοήθεια του Δικτύου Θεραπευτικών Υπηρεσιών του ΟΚΑΝΑ της Πάτρας, ενός στεγνού θεραπευτικού προγράμματος που μετρά 16 ολοκληρωμένα χρόνια ζωής. Απ' αυτούς οι 1.700 περίπου είναι εξαρτημένοι, οι 2.000 περίπου γονείς και οι υπόλοιποι αδελφοί, συζύγοι και άλλοι. Οι εξαρτημένοι που ζητούν βοήθεια είναι συνήθως ηλικίας από 25-30 ετών, άγαμοι, ζουν με τις οικογενείες τους, έχουν ξεκινήσει με κάνναβη και συνεχίζουν με χρήση πρώτης ως κύρια ουσία σε ποσοστό 83% εκ των οποίων το 64% κάνει ενέσιμη χρήση. «Τα τελευταία χρόνια καταγράφεται μια στροφή σε σχέση με το παρελθόν, πολλοί πλέον ζητούν από μόνοι τους βοήθεια και δεν περιμένουν τον περίγυρο τους να τους ωθήσει στο να βρουν το δρόμο προς την απεξάρτηση. Αυτό που διαπιστώνουμε είναι ότι έχει αυξηθεί ο αριθμός όσων προσέρχονται στον Συμβουλευτικό Σταθμό για να ζητήσουν βοήθεια. Έκουμε δημιουργήσει ένα στέκι με τη μορφή της πρωτοβάθμιας φροντίδας για τους τοξικομανείς, στο οποίο προσφέρονται και αρκετά αποφασίζουν να προχωρήσουν στη θεραπεία», παρατηρεί ο υπεύθυνος του προγράμματος Κοινωνικής Ευαισθητοποίησης του Δικτύου, **Νικόλαος Τσίπης**, τονίζοντας πως τον τελευταίο χρόνο το Δίκτυο έχει ανοίξει περισσότερο την πόρτα σε όσους έχουν ανάγκη. Το γραφείο του ΟΚΑΝΑ της Αλ. Ψηλάντων έχουν καταστεί «καταφύγιο» για τους εξαρτημένους από τα ναρκωτικά, προσφέροντας την ευκαιρία μέσω στεγνών προγραμμάτων να αλλάξουν τη ζωή τους. Τριάντα πέντε άτομα τα κατάφεραν και θα στείλουν το δικό τους μήνυμα το προσεχές Σάββατο στον καθημερινό κολυμβητικό διάπλου από το Αντίριο στο Ρίο. Ορισμένοι εξ αυτών, περιγράφουν στην «Π.Γ.» τη δική τους ιστορία, πως ξεκίνησαν την επαφή τους με τα ναρκωτικά και πως φθάσαντας στο αδιέξοδο αναζήτησαν την σωτηρία...

Στη χρήση από τα 17 του χρόνια

Ξεκίνησε τη χρήση ουσιών στα 17 του χρόνια, από παρέες στο σχολείο. Κατάφερε να περάσει στο Πανεπιστήμιο, αλλά λόγω της εξάρτησής του δεν κατάρθωσε να παρακολουθήσει τα μαθήματα και να ολοκληρώσει τις σπουδές του. Η οικογένειά του είχε αντιληφθεί πως κάτι δεν πήγαινε καλά, αλλά δεν ήξερε πώς να τον προσεγγίσει. Όταν βρήκε τη δύναμη και το έλεος στους γονείς του, άρχισε ο δρόμος για την απεξάρτηση. Την επομένη, οι γονείς του έκλεισαν ραντεβού με το Δίκτυο ΓΕΦΥΡΑ του ΟΚΑΝΑ στην Πάτρα ζητώντας βοήθεια. Σήμερα, ο 23χρονος με τη βοήθεια του δικτύου «ΓΕΦΥΡΑ» είναι ζωντανός, δίνει μάχη για να πάρει το πτυχίο του και προσπαθεί να αλλάξει τη ζωή του, αφήνοντας πίσω του το παρελθόν....

Έγινε άλλος άνθρωπος

Όταν πλέον η ζωή του είχε αρχίσει να παίρνει τον κατήφορο, ο Γ. ζήτησε βοήθεια από ένα πρόγραμμα με υποκατάσταση. Όμως, δεν βρήκε λύση και απευθύνθηκε μόνος του στο Δίκτυο Θεραπευτικών Υπηρεσιών του ΟΚΑΝΑ αναζητώντας βοήθεια. Μέχρι τότε, η οικογένειά του δεν γνώριζε το παραμικρό. Έχοντας την παράτρηση των θεραπειών του δικτύου «ΓΕΦΥΡΑ» ζήτησε στήριξη από τους γονείς του. Χωρίς δεύτερη σκέψη, στάθηκαν στο πλευρό του, σπριζώντας το παιδί τους προκειμένου να ολοκληρώσει το πρόγραμμά, να ξεφύγει από τη μίστγια των ναρκωτικών και να ξαναβρεί τη ζωή του...

6.000 άτομα έχουν γίνει αποδέκτες των υπηρεσιών του Δικτύου τα τελευταία 16 χρόνια στην Πάτρα

«Καθαρός» εδώ και 1,5 χρόνο

Μπλέχτηκε στα δίκτυα των ναρκωτικών κι απέκτησε εξάρτηση από την ηρωίνη. Οι γονείς του το κατάλαβαν όταν ήταν 39 ετών. Τον πίεσαν για να μάθουν την αλήθεια και τους εξομολογήθηκε πως είναι χρήστης ουσιών. Μετά το αρχικό σοκ, πήραν την απόφαση να δράσουν, δίνοντας τέλος στο αδιέξοδο. Μοναδική λύση ήταν ο ΟΚΑΝΑ. Ξεκίνησε τη θεραπεία στο στεγνό πρόγραμμα, συμμετείχαν και οι γονείς του. Μέχρι τώρα, παρά τις δυσκολίες προχώρησε και εδώ και 1,5χρονο είναι καθαρός, και είναι αποφασισμένος να συνεχίσει την προσπάθεια. Τα ναρκωτικά ήταν η καταστροφή του και το έχει συνειδητοποιήσει αυτό και παλεύει για να τα νικήσει...

Τα μέλη του Συλλόγου Οικογενειών της «Γέφυρας» του ΟΚΑΝΑ στέλνουν ένα αισιόδοξο μήνυμα προς την κοινωνία

Υπάρχει γυρισμός, με επιμονή και στήριξη...

Με ισχυρή θέληση, υπομονή, επιμονή και στήριξη από την οικογένεια και τη θεραπευτική ομάδα του Δικτύου Θεραπευτικών Υπηρεσιών «ΓΕΦΥΡΑ» του ΟΚΑΝΑ, μπορεί οι εξαρτημένοι από τα ναρκωτικά να πάρουν το δρόμο προς την ανηφόρα της καθαρής ζωής... Το αισιόδοξο αυτό μήνυμα, στέλνουν τα μέλη του Συλλόγου Γονέων του ΟΚΑΝΑ εν όψει της σημερινής Παγκόσμιας Ημέρας κατά των Ναρκωτικών. Από χτες λειτουργούν ενημερωτικό περίπτερο στην πλατεία Γεωργίου μοιράζοντας φυλλάδια στους γονείς και στους περαστικούς για να συμβάλουν στην ενημέρωσή τους για τον τρόπο λειτουργίας αλλά και τα αποτελέσματα του Προγράμματος. Τον συντονισμό και την εποπτεία των δράσεων έχει η θεραπευτική - επιστημονική ομάδα του προσωπικού, η οποία θα βρίσκεται και σήμερα στην πλατεία Γεωργίου από τις 10:00-13:30 και 18:30-21:00, δίνοντας τη δική τους «μάχη» κατά των ναρκωτικών.

Η «Π.Γ.» μίλησε με τους γονείς, που παρά τη ζεστή, βρέθηκαν στην πλατεία για να βοηθήσουν τα νέα παιδιά που ζουν στο σκοτάδι της εξάρτησης, βιώνοντας **στερτικό σύνδρομο**, παραβατικότητα και τελικά καταλήγουν στο... περιβώριο.



Μέλη του Συμβουλευτικού Σταθμού του ΟΚΑΝΑ και του Συλλόγου Γονέων του Δικτύου ενημερώνουν τους πελάτες από χτες στην πλατεία Γεωργίου



«Υπάρχει λύση...»

Ο Αντώνης Παναγόπουλος, μέλος του Συλλόγου Οικογενειών του ΟΚΑΝΑ, στέλνει μέσω της «Π.Γ.» ένα αισιόδοξο μήνυμα προς όλους: «Υπάρχει λύση κατά της μίστγιας των ναρκωτικών, αρκεί να υπάρχει θέληση για την επίτευξη αυτού του σκοπού. Οι γονείς και όλα τα μέλη της οικογένειας θα πρέπει να βρίσκονται στο πλευρό των παιδιών τους που αντιμετωπίζουν πρόβλημα εξάρτησης. Γιατί μπροστά στη ζωή ή στον θάνατο δεν πρέπει να υπάρχει καμία προκατάληψη. Χρειάζεται σωστή ενημέρωση και άμεση κινητοποίηση όσο είναι χωρίς Υπάρχουν στεγνά προγράμματα, εντελώς δωρεάν, τα οποία έχουν εντυπωσιακά αποτελέσματα και βοηθούν όσους θέλουν μια ζωή χωρίς εξάρτηση. Δυστυχώς, σήμερα υπάρχουν πολλά νέα παιδιά που λόγω των κοινωνικών προβλημάτων οδηγούνται στην χρήση ουσιών και μας χρειάζονται δίπλα τους», τονίζει.

«Εκθρόνισα η άνοιξη»

Ο Δημήτρης Αθανασόπουλος, μέλος του Συλλόγου Οικογενειών της «Γέφυρας» του ΟΚΑΝΑ, καλεί όλους τους γονείς, να είναι ενημερωμένοι και να βρίσκονται δίπλα στα παιδιά τους, με αφορμή την προσηλυτική του εμπειρία. «Όλα αυτά τα χρόνια από την άνοιξη μου. Τώρα, διαπιστώνω ότι όσο πιο ενημερωμένος είσαι τόσο περισσότερο μπορείς να βοηθήσεις. Αυτό είναι ο σκοπός μας να ενημερώσουμε την κοινωνία για τα ναρκωτικά. Μακάρι, αυτή η προσπάθεια να ξεκινήσει από τα σχολεία για να μάθουν όλα όσα τα ναρκωτικά καταστρέφουν ζωές. Θα πρέπει όλοι οι γονείς που έχουν υποφέρει ή ξέρουν ότι το παιδί τους είναι εξαρτημένος από τα ναρκωτικά να επικοινωνήσουν με την Κοινότητα του ΟΚΑΝΑ στην Πάτρα, να μάθουν πώς να προσεγγίσουν τα παιδιά τους και να τα ωθήσουν στο δρόμο της απεξάρτησης. Εμένα, το παιδί μου είχε παρατηρήσει από τη ζωή ζώντας μέσα στις εξάρτησεις και τώρα έχει γίνει άλλος άνθρωπος», αναφέρει στην «Π.Γ.».

Συμπαράσταση και υπομονή

Ο Ανδρέας Παπαμακαλόπουλος έρχεται από το Αίγιο στην Πάτρα για να βοηθήσει το γιο του να «νικήσει» την εξάρτηση που είχε με την ηρωίνη. «Η συμμετοχή και η συμπαράσταση των γονιών είναι απαραίτητη για την επίτευξη του προγράμματος. Τα παιδιά αυτά κάνουν μια σκληρή προσπάθεια για να νικήσουν τα ναρκωτικά, την μεγάλη αυτή αρρώστια και μας χρειάζονται όλους δίπλα τους. Προτρέπω όλους όσους έχουν πρόβλημα, να δηλώσουν συμμετοχή στο πρόγραμμά μου χωρίς αναστολές γιατί μόνον έτσι μπορούν να αντιμετωπίσουν το πρόβλημά τους και να χαρούν τη ζωή τους. Ο αγώνας είναι δύσκολος, χρειάζεται επιμονή και υπομονή, να μην το εγκαταλείψουν από την πρώτη δυσκολία, και τότε θα καταφέρουν να αρθρουν πίσω τους τις εξάρτησεις. Το πρόγραμμά «ΓΕΦΥΡΑ» του ΟΚΑΝΑ έχει δώσει δεκάματα γραφής και αξίζει να το εμπιστευτείς. Όλοι όσοι αντιμετωπίζουν πρόβλημα υπογραμμίζεις.