

Προσαρμογές προγραμμάτων

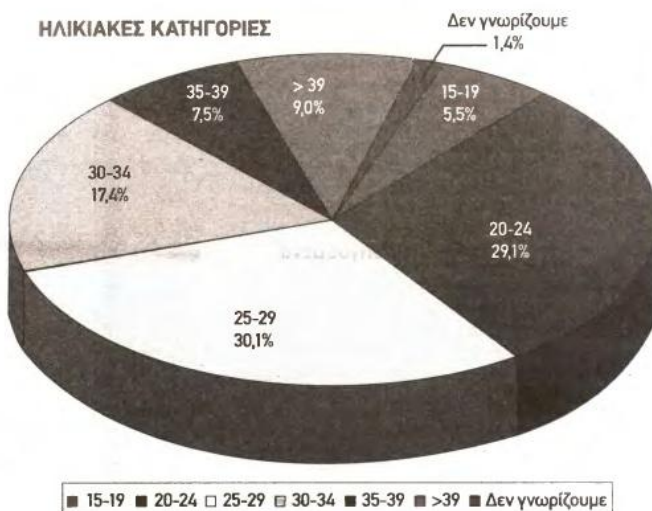
Η οικονομική κρίση έχει επηρεάσει τα προγράμματα απεξάρτησης, καθώς προσαρμόζονται ανάλογα, ενώ οι χρήστες έχουν πρώτιστο στόχο την επιβίωση της οικογένειάς τους.

Η κρίση ευνοεί τη χρήση

Η οικονομική κρίση έχει συμβάλει στην αύξηση της χρήσης των εξαρτησιογόνων ουσιών, αλλά παράλληλα έχει βάλει σε δεύτερη μοίρα το θέμα της απεξάρτησης, παρ' ότι αποτελεί ζήτημα ζωής για κάθε χρήστη. Ο ΟΚΑΝΑ, υπό το βάρος των νέων συνθηκών, προσαρμόσε αναλόγως το πρόγραμμά του επιτρέποντας στα μέλη του θεραπευτικού προγράμματος να συνεχίζουν την εργασία τους, τις σπουδές τους και οποιαδήποτε άλλη ελεγχόμενη δραστηριότητα.



Το πέρασμα της Γέφυρας αποτελεί για τους μετέχοντες στο πρόγραμμα τη μεγάλη δοκιμασία (φωτ. από παλαιότερο πέρασμα)



Της **ΜΑΡΙΝΑΣ ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ**
rizogianni@pelop.gr

Το καθημερινό πρόβλημα επιβίωσης των οικογενειών έχει επισκιάσει το θέμα της απεξάρτησης. Παλαιότερα για τους γονείς η απεξάρτηση του παιδιού τους ήταν πάνω απ' όλα. Σήμερα αυτό δεν μπορεί να ισχύσει για πάρα πολλές οικογένειες: παρατηρεί η υπεύθυνα της Θεραπευτικής Κοινότητας «ΓΕΦΥΡΑ» του ΟΚΑΝΑ στην Πάτρα, Ζωή Σίνου. Το ίδιο ισχύει και για τους χρήστες που έχουν οικογένεια και πρέπει να τη φροντίσουν. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα ο αριθμός των εξαρτημένων που προσέρχονται στο πρόγραμμα να είναι αρκετά μειωμένος σε σύγκριση με τα προηγούμενα χρόνια. Ο ΟΚΑΝΑ, στην προσπάθεια να προσαρμοστεί στα νέα δεδομένα και να δώσει την ευκαιρία σε όσους επιθυμούν, προχώρησε σε ριζικές αλλαγές των προγραμμάτων του. «Ενδεικτικά θα σας αναφέρω ότι τα μέλη δεν αναγκάζονται πλέον να διακόψουν την εργασία τους ή τις σπουδές τους, κάτι που μέχρι τώρα ήταν προϋπόθεση» εξηγεί η κ. Σίνου, προσθέτοντας «εφαρμόζουμε μία εξατομικευμένη θεραπεία, πάντα όμως στο πλαίσιο της ομάδας. Το πρόγραμμα λειτουργεί σαν μία φωλιά που ο χρήστης έρχεται φορτωμένος από τα εξω-

ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

ΙΟΥΝΙΟΣ 1998 – ΜΑΙΟΣ 2013		
Δημοτικό	223	14,2%
Γυμνάσιο	418	26,6%
Λύκειο	467	29,7%
Επαγγελματική Σχολή	147	9,3%
ΤΕΙ	55	3,5%
ΑΕΙ	62	3,8%
Αναλόφθτοι	12	0,7%
Δε γνωρίζουμε	189	12,2%
ΣΥΝΟΛΟ ΑΤΟΜΩΝ	1.573	100%

τερικά προβλήματα, ενδυναμώνεται και βγαίνει ξανά έξω για να συνεχίσει τον αγώνα του». Η καινούργια μορφή λειτουργίας του προγράμματος, όπως παρατηρεί η κ. Σίνου, έχει βρει ανταπόκριση στους άμεσα ενδιαφερομένους. «Στη χρήση απομακρυνόμουν από τον εαυτό μου, από τις προσδοκίες μου και ένιωθα κενό. Στη ΓΕΦΥΡΑ ξεκίνησα να εμπιστεύομαι τον εαυτό μου, να νιώθω ανθρώπους γύρω μου και να χτίζω γερές βάσεις για το μέλλον μου. Μπορώ παράλληλα με τη θεραπεία να δημιουργώ, να σπουδάσω, να εργάζομαι, να κάνω όνειρα. Μαζί με την ομάδα μου κολυμώμε από το Αντίρριο στο Ρίο με αλλαγή πλεύσης προς μία ζωή χωρίς ουσίες». Είναι το μήνυμα που στέλνουν τα μέλη της «ΓΕΦΥΡΑΣ» προς τους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης και τα οποία

ετοιμάζονται, με τη βοήθεια του προπονητή τους Νίκου Βασιλείου, το ερχόμενο Σάββατο, 22 Ιουνίου να πραγματοποιήσουν για 15η συνεχή χρονιά τον κολυμβητικό διάπλου από το Αντίρριο στο Ρίο, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών. Το Δίκτυο Θεραπευτικών Υπηρεσιών «ΓΕΦΥΡΑ» έχει παράσχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε 5.317 άτομα, εκ των οποίων το 30% είναι εξαρτημένα άτομα, το 42% είναι γονείς, το 16% αδέρφια, το 4% σύζυγοι-σύντροφοι και το 8% σημαντικοί άλλοι. Σε ό,τι αφορά τις ηλικίες τους, ξεκινούν από 15 ετών και φτάνουν 40+. Ωστόσο, οι ηλικιακές κατηγορίες 20-24 και 25-29 παρουσιάζουν τη μεγαλύτερη συχνότητα εξαρτημένων ατόμων (59,2%). Αξιωματικό είναι επίσης ότι το 55,7% των εξαρτημένων ατόμων είναι άνεργοι.