

Η ηρωίνη κυριαρχεί στα ναρκωτικά

Το 75% των ατόμων που ζήτησαν βοήθεια του Κέντρου Πρόληψης «ΣΧΕΔΙΑ» στα Γιάννινα έχουν εγκλωβιστεί στο σκληρό αυτό ναρκωτικό

Με πρωταγωνιστές του άνδρες αλλά και με κύρια χρήση την ηρωίνη δημιουργείται η εικόνα το πάλζ της χρήση ναρκωτικών ουσιών στην περιοχή μας. Τα στοιχεία αυτά είναι επίσημα και προκύπτουν μέσα από την λειτουργία της ΣΧΕΔΙΑΣ, του Κέντρου δηλαδή πρόληψης που λειτουργεί στα Γιάννινα και αναφέρεται στην χρονική περίοδο από το 1994 μέχρι το 2014.

Το ποσοστό των ατόμων που έχουν εξάρτηση από την ηρωίνη φθάνει το 75%. Πιο απλά από τα 772 άτομα που ζήτησαν την βοήθεια του Κέντρου όλα αυτά το διάστημα οι 580 είναι χρήστες ηρωίνης.

Κατά τα άλλα οι άνδρες σε ποσοστό 79,9% είναι περισσότεροι οι χρήστες ενώ τα περισσότερα άτομα που βρίσκονται εγκλωβισμένα έχουν ηλικία από 21 - 30 ετών.

Τα στοιχεία δείχνουν το μέγεθος του προβλήματος στην περιοχή με το οποίο δυστυχώς ελάττωσα ασχοληθήμασθε.

Από το Μάιο του 2011, τα Κέντρα Πρόληψης επεκτείνουν τη δραστηριότητά τους πέραν της πρόληψης της χρήσης των εξαρτησιογόνων ουσιών, στην πρόληψη των εξαρτήσεων (διότικτω, τζόγος κ.λπ.) και στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας.

Ένα σημαντικό κομμάτι των δράσεων του Κέντρου Πρόληψης αποτελεί η υποδοχή αιτημάτων βοήθειας. Άτομο και οικογένεια διέρχονται κατά τη διάρκεια του κύκλου ζωής τους πολλές μεταβατικές περιόδους και δύσκολες καταστάσεις, οι οποίες απειλούν να διαταράξουν την ισορροπία και ομαλή λειτουργία είτε ενός μέλους είτε, συχνά, ολόκληρου του συστήματος της οικογένειας.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό το άτομο και η οικογένεια να δέχονται υποστήριξη, αν και όταν τη ζητήσουν, ώστε να προληφθούν ψυχικές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς. Όσο νωρίτερα αναζητήσουν βοήθεια, τόσο πιο πολλές είναι οι πιθανότητες να διαχειριστούν αποτελεσματικά την κρίση και να προχωρήσουν μπροστά.

(Από το 2011 υποβλήθηκαν στην ΣΧΕΔΙΑ 410 αιτήματα βοήθειας και έγιναν 1.281 συνεδρίες).

- Τα αιτήματα αφορούν σε:
- Διαχείριση συναισθημάτων άγχους, διαζυγίου, απώλειας, πένθους.
 - Υπερβολική χρήση υπολογιστή - εθισμός στο Διαδίκτυο και τα τυχερά παιχνίδια.
 - Συμβουλευτική γονέων (βελτίωση τρόπων επικοινωνίας με τα παιδιά, βελτίωση σχέσεων στην οικογένεια, στήριξη στο γονεϊκό ρόλο).
 - Αντιμετώπιση επιθετικότητας παιδιών, φοβίες, σχέση με το σχολείο.
 - Ενθάρτυση για υποστηρικτικές και θεραπευτικές υπηρεσίες – παραπομπές.

Το Κέντρο Πρόληψης (Κ.Π.) «Σχεδία» δέχεται χρήστες παρανόμων εξαρτησιογόνων ουσιών (όχι αλκοόλ) μετά από εκούσια προσέλευση για θεραπεία και, μετά την εκτίμηση του κινήτρου και των αναγκών, είτε παραπέμπονται σε θεραπευτικά προγράμματα είτε εντάσσονται στο θεραπευτικό πρόγραμμα του Κ.Π.

Το θεραπευτικό του πρόγραμμα είναι ανοικτό, σε ατομική βάση και η συνυπόσταση των συναντήσεων εξατομικεύεται. Παράλληλα παρέχεται, όταν κρίνεται αναγκαία, βοήθεια στις οικογένειες των χρηστών. Δε χορηγούνται φάρμακα για την υποκατάσταση της εξάρτησης και την αντιμετώπιση του συνδρόμου στέρησης.

Η υποτροπή δε θεωρείται λόγος διακοπής της θεραπείας, αλλά ένα στοιχείο στην ατομική ιστορία της εξέλιξης της εξάρτησης και μια ευκαιρία για χάραξη νέας πορείας προς τη σταθερή και μόνιμη αποχή από τη χρήση ουσιών.

Οι χρήστες που προσήλθαν το διάστημα 1994 - 2014 ανέρχονται σε 772 άτομα. Το προφίλ όσων απευθύνθηκαν στο Κ. Π. έχει ως εξής:

ΠΙΝΑΚΑΣ 1. ΦΥΛΟ

ΦΥΛΟ ΣΥΝΟΛΟΠΟΣΟΣΤΟ

ΑΝΔΡΕΣ	617 χρήστες	79,9%
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	155 χρήστες	20,1%

ΠΙΝΑΚΑΣ 2. ΗΛΙΚΙΑ

ΗΛΙΚΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΧΡΗΣΤΩΝ	ΠΟΣΟΣΤΟ
15-20 ετών	285 χρήστες	36,9%

21-30 ετών	439 χρήστες	56,9%
31 ετών και άνω	48 χρήστες	6,2%

ΠΙΝΑΚΑΣ 3. ΗΛΙΚΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΗΛΙΚΙΑ ΧΡΗΣΤΩΝ	ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ
15-20 ετών	14,8 έτη
21-30 ετών	15,7 έτη
31 ετών και άνω	16,2 έτη

ΠΙΝΑΚΑΣ 4. ΚΥΡΙΑ ΟΥΣΙΑ ΧΡΗΣΗΣ

ΚΥΡΙΑ ΟΥΣΙΑ ΧΡΗΣΗΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΧΡΗΣΤΩΝ	ΠΟΣΟΣΤΟ
Ηρωίνη	580 χρήστες	75,1%
Κάνναβη	132 χρήστες	17,2%
Υπνοτικά - Αλκοολικά	28 χρήστες	3,6%
Αντιπαραρκωνικά - Αντιχολινηργικά	12 χρήστες	1,5%
Κοκαΐνη	11 χρήστες	1,4%
Έκσταση	9 χρήστες	1,2%

Ανοηρικά με την παρακολούθηση του θεραπευτικού προγράμματος προέκυψαν τα εξής στοιχεία:

ΠΙΝΑΚΑΣ 5. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	ΑΤΟΜΑ	ΠΟΣΟΣΤΑ
Έχουν ολοκληρώσει το Πρόγραμμα Απεξάρτησης	230	29,8%
Συνεχίζουν την παρακολούθηση του Προγράμματος	41	5,3%
Δέχθηκαν την παρακολούθηση του Προγράμματος	215	27,8%
Παραπέμφθηκαν σε άλλα Προγράμματα	89	11,5%
Δεν εντάχθηκαν στο πρόγραμμα	197	25,6%

Αποτελέσματα Πανελλήνιας Έρευνας για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών στους μαθητές – ESPAD 2011

Στην έρευνα ESPAD ο Νομός Ιωαννίνων εμφανίζει χαμηλότερα ποσοστά χρήσης και από το Πανελλήνιο δείγμα και από το ίδιο δείγμα όταν έχουν αφαιρεθεί οι νομοί Αττικής και Θεσσαλονίκης, που εμφανίζουν τα υψηλότερα ποσοστά χρήσης.

