

Έτοιμος ο σχεδιασμός της «Πυξίδα» για τις σχολές γονέων από Σεπτέμβριο έως Δεκέμβριο

## Γονείς Επιστρέφουν στα θρανία για τα παιδιά τους

Στήριξη και συνεχή εκπαίδευση σε εκατοντάδες γονείς παρέχει και φέτος το κέντρο πρόληψης «Πυξίδα», το οποίο προγραμματίζει από τις αρχές Σεπτεμβρίου τη λειτουργία νέων ομάδων για γονείς, και μάλιστα με διευρυμένη τη θεματολογία, σε μια προσπάθεια να βοηθήσει ουσιαστικά στη διαπαιδαγώγηση των παιδιών τους.

**Η**δη ξεκίνησαν οι διαδικασίες για τη σύστασή των σχολών γονέων με το σχεδιασμό να τοποθετεί τη λειτουργία τους μέχρι και τον Δεκέμβριο. Η συμμετοχή στις ομάδες είναι δωρεάν και απευθύνονται σε γονείς προσχολικής, σχολικής και εφηβικής ηλικίας. Ειδικότερα, πρόκειται να λειτουργήσουν:

- Ομάδα για γονείς παιδιών προσχολικής ηλικίας, στην οποία αντικείμενο συζήτησης θα είναι «η προσαρμογή των νηπίων στον παιδικό σταθμό και στο νηπιαγωγείο», και θα λειτουργήσει τον Σεπτέμβριο (απόγευμα). Κατά τη διάρκειά της θα αναπτυχθούν θέματα όπως είναι οι ανάγκες και αναπτυξιακά χαρακτηριστικά των παιδιών, τα πρώτα βήματα ανεξαρτητοποίησης, οι αγωνίες του γονιού

### Ζευγάρι «Ένας εύθραυστος δεσμός»

Η ομάδα αυτή θα λειτουργήσει στο δήμο Λαγκαδά τον Οκτώβριο και τη δημοτική ενότητα Πεύκων του δήμου Νεάπολης-Συκεών το Νοέμβριο. Θέματά της η επικοινωνία των συντρόφων, οι αλλαγές που φέρνουν τα παιδιά και το μεγάλωμά τους στη ζωή του ζευγαριού, η διαχείριση των συγκρούσεων, η κρίση-ευκαιρία για τη σχέση, φροντίζοντας τη σχέση με το σύντροφο, κρατώντας τη σχέση ζωντανή και ενδιαφέρουσα.

Η συμμετοχή στις ομάδες, όπως και κάθε άλλη προσφερόμενη από την «Πυξίδα» υπηρεσία, είναι δωρεάν, ενώ οι ενδιαφερόμενοι για περισσότερες πληροφορίες μπορούν να επικοινωνήσουν στα τηλέφωνα 2310 202015 και 2310 204453.

και οι τρόποι συνοδείας του παιδιού.

- Ομάδα για γονείς παιδιών σχολικής ηλικίας που θα λειτουργήσει πρωί και θα αρχίσει στις αρχές Οκτώβρη. Θα ασχοληθεί με τις ανάγκες και τα αναπτυξιακά χαρακτηριστικά των παιδιών, τη σχολική ζωή και τη μελέτη, την επικοινωνία με τα παιδιά και την ενθάρρυνση της υπευθυνότητας και του αυτοσεβασμού.
- Ενδιαφέρον έχει η ομάδα για την εφηβεία και τις εξαρτητικές συμπεριφορές. Θα λειτουργήσει στα τέλη του Οκτώβρη



Στόχος των σχολών γονέων είναι η βελτίωση της διαπαιδαγώγησης των παιδιών.

(απόγευμα) και θα ασχοληθεί με τις ανάγκες και τα αναπτυξιακά χαρακτηριστικά των εφήβων, τον πειραματισμό και τη χρήση νόμιμων και παράνομων ψυχοδραστικών ουσιών (τσιγάρο, αλκοόλ, ναρκωτικά), τα όρια στην εφηβεία και την οικογένεια, και την επικοινωνία με τους εφήβους. Η ομάδα θα απευθύνεται στους γονείς εφήβων που θα συμμετέχουν σε αντίστοιχο πρόγραμμα που θα υλοποιηθεί με την επιστημονική στήριξη της «Πυξίδα» σε γυμνάσια και λύκεια.

### ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΑΝΕΡΓΙΑ

Στο πλαίσιο της λειτουργίας των σχολών γονέων, η «Πυξίδα» θα λειτουργήσει μια νέα ομάδα για γονείς που πλήττονται από την οικονομική κρίση και την ανεργία. Σε πρωινές συναντήσεις, που θα αρχίσουν στις αρχές Νοεμβρίου, τα εξειδικευμένα επιστημονικά στελέχη του κέντρου πρόληψης θα διαπραγματευτούν το θέμα της οικονομικής κρίσης και της ανεργίας, καθώς και τα αποτελέσματα που προκαλούν, όπως είναι η ψυχολογική πίεση, το άγχος, η θλίψη και η ανασφάλεια. Κατά τις συναντήσεις τους με τους

γονείς, οι ειδικοί επιστήμονες θα επιχειρήσουν να απαντήσουν στα κρίσιμα ερωτήματα:

- Πώς η κρίση επηρεάζει τη σχέση με το σύντροφο.
- Τι αλλαγές φέρνει στη ζωή της οικογένειας η κρίση.
- Πώς θα μιλήσουμε στα παιδιά για την κρίση.
- Πώς θα φροντίσουμε τις ισορροπίες στην οικογένεια.

Επίσης, θα λειτουργήσει ομάδα για γονείς παιδιών με Διάσπαση Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ). Η λειτουργία της τοποθετείται στα τέλη του Οκτώβρη (απόγευμα) με θέματα: κατανόηση της ΔΕΠΥ, διάγνωση-υπερδιάγνωση, συναισθήματα και ανάγκες των παιδιών, χαρακτηριστικά και συμπεριφορές των παιδιών που έχουν ΔΕΠΥ, υποστήριξη της συναισθηματικής ανάπτυξης των παιδιών, υποστήριξη των παιδιών με ΔΕΠΥ στη δημιουργία και τη διατήρηση φιλικών σχέσεων, τρόποι υποστήριξης των παιδιών στη μελέτη και δυσκολίες που αντιμετωπίζει ο γονέας με παιδί με ΔΕΠΥ.