

Κέντρο «Δίαυλος»

Έρευνα για τη χρήση ουσιών στα σχολεία της Λακωνίας

Εντός του Μαρτίου θα διενεργηθεί η γνωστή σε όλους πανελλήνια έρευνα για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, μεταξύ του σχολικού πληθυσμού (έρευνα ESPAD). Ιδιαίτερα για τη Λακωνία, η έρευνα θα υλοποιηθεί από το επιστημονικό προσωπικό του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Λακωνίας «Δίαυλος», σε συνεργασία με το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), έχοντας εξασφαλίσει σχετική άδεια από το υπουργείο Παιδείας.

Τα στελέχη του κέντρου θα συμμετάσχουν με την χορήγηση των ερωτηματολογίων στα σχολεία της Λακωνίας, που προέκυψαν από την τυχαία δειγματοληψία του ΕΠΙΨΥ.

Η ίδια πρόσκληση απευθύνεται σε όλα τα κέντρα πρόληψης της χώρας, μετά και από την απόφαση του ΔΣ του ΟΚΑΝΑ για υποστήριξη της έρευνας. Λόγω δυσχερειών που απορρέουν από την παρούσα δημοσιονομική κατάσταση της χώρας, προκύπτει η ανάγκη να περιοριστεί κατά το δυνατό το κόστος της έρευνας του 2015. Για το λόγο αυτό η επικείμενη έρευνα θα περιοριστεί σε δείγμα 3.500-4.000 16χρονων μαθητών (Α' Λυκείου), οι οποίοι θα προέρχονται από μία έως τρεις σχολικές μονάδες ανά νομό (εκτός Αττικής και Θεσσαλονίκης όπου η έρευνα θα περιλάβει περισσότερες σχολικές μονάδες).



Το δείγμα της έρευνας θα είναι κατά συνέπεια αντιπροσωπευτικό μόνο σε πανελλήνιο επίπεδο καθώς και στις ευρύτερες περιοχές Αθήνας και Θεσσαλονίκης και όχι ανά νομό.

Ομιλία σε γονείς νηπίων στα Παπαδιάνικα «Τα όρια στη συμπεριφορά των παιδιών»

Εξάλλου, το Κέντρο Πρόληψης «Δίαυλος», σε συνεργασία με την κ. Παναγιώτα Καραγάνη, νηπιαγωγό του Νηπιαγωγείου Παπαδιανικών, θα πραγματοποιήσει ενημερωτική – εκπαιδευτική ομιλία για γονείς με θέμα «Τα όρια στη συμπεριφορά των παιδιών. Θετικοί τρόποι αντιμετώπισης». Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την

Πέμπτη, 19/3 και ώρα 6.00 μμ, στην αίθουσα του Νηπιαγωγείου Παπαδιανικών. Ομιλήτρια θα είναι η κ. Ασπασία Γκουντούνα, κοινωνική λειτουργός – επιστημονικά υπεύθυνη του Κέντρου «Δίαυλος», ενώ μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης θα ακολουθήσει συζήτηση με τους γονείς.

Τα επιμέρους ζητήματα που θα αναλυθούν αφορούν την υγιή ψυχολογική ανάπτυξη του παιδιού και όπως αναφέρουν οι υπεύθυνοι του «Διαύλου», «πέρα από την αγάπη και τη στοργή μας, χρειάζεται να θέσουμε κάποια όρια, κάποιους κανόνες στη συμπεριφορά του. Οι κανόνες αυτοί μπορεί να σχετίζονται με θέματα που σχετίζονται με τον ύπνο, τη διατροφή, τα παιχνίδια, τις εξόδους, το ντύσιμο, τη μελέτη, τις αγορές, την τηλεόραση, τις σχέσεις με τους άλλους, την αρνητική συμπεριφορά». Όπως συμπληρώνουν τα επιστημονικά στελέχη του κέντρου, η θέσπιση περιορισμών στα παιδιά είναι απαραίτητη «γιατί το παιδί χωρίς όρια νιώθει δυστυχισμένο, αποθαρρυνμένο, ανασφαλές και συχνά εκδηλώνει προβλήματα στη συμπεριφορά του. Η συνέπεια και η σταθερότητα στην εφαρμογή των κανόνων αυτών, αποτελεί την απαραίτητη προϋπόθεση για την ολοκληρωμένη και υγιή ανάπτυξη της προσωπικότητας του παιδιού, καθώς και την ομαλή λειτουργία ολόκληρου του οικογενειακού συστήματος».