



Στο γράφημα παρουσιάζονται τα στοιχεία του προγράμματος σε Θεσσαλονίκη, Σπεία και Χανιά.

• Από αυτούς 128 άνθρωποι αντιμετωπίζουν πρόβλημα εξάρτησης από παράνομες και νόμιμες ψυχοτρόπες ουσίες ή πρόβλημα μη φαρμακευτικής εξάρτησης εκ των οποίων οι 77 προσήλθαν στο πρόγραμμα και έλαβαν υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και οι 57 προσεγγίστηκαν στο πλαίσιο των δράσεων προσέγγισης και ευαισθητοποίησης χριστών ψυχοτρόπων ουσιών στον δρόμο και έλαβαν ανάλογες υπηρεσίες.

• 41 άτομα που προσέγγισαν το Πρόγραμμα ήταν μέλη οικογενειών - φίλοι ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης.

• 5 άνθρωποι υπέβαλλαν αίτημα βοήθειας για ζητήματα πέρα από τη χρήση ουσιών

• 8 άνθρωποι έλαβαν υποστήριξη για τη δημιουργία ομάδας / πρωτοβουλίας αυτοβοήθειας /αλληλοβοήθειας γονέων και φίλων νέων με αυτισμό και νοητική υστέρηση.

• 20 άνθρωποι συμμετείχαν σε στοχευμένες δράσεις εκπαίδευσης /πρόληψης της εξάρτησης και άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων.

• 81 ήταν λειτουργοί υγείας, εκπαιδευτικοί και πολίτες άλλων ειδικοτήτων, οι οποίοι παρακολούθησαν ολοκληρωμένο σεμιναρικό κύκλο για τις κριτικές προσεγγίσεις του πεδίου των εξαρτήσεων και για την έννοια και τις εφαρμογές της αυτοβοήθειας / αλληλοβοήθειας.

• 2 ήταν λειτουργοί υγείας και παρακολούθησαν ολοκληρωμένο κύκλο εκπαίδευσης (θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο) στο πλαίσιο των δράσεων εκπαίδευσης του προγράμματος.

Να σημειώσουμε τέλος ότι συνολικά, κατά τη διετία 2013 - 2014, το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Χανίων παρείχε υπηρεσίες εκπαίδευσης και υποστήριξης συνολικά σε 285 διαφορετικούς ανθρώπους.

## ΤΑ ΧΑΝΙΑ

# Εκατοντάδες εξαρτημένοι

▶ Αναζητούν βοήθεια από Προνοιακές Δομές

▶ Δεκάδες αιτήσεις για βοήθεια στο Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Χανίων

**ΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΡΙΔΑΚΗΣ**  
maridakis@yahoo.gr

Ισολύτιμη ψυχοκοινωνική υποστήριξη και εκπαίδευση σε συνολικά 285 άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξαρτήσεων, σε συγγενείς εξαρτημένων ή εργάζονται στον τομέα της Υγείας παρέχεται έσα στο 2014 το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας του Τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης που λειτουργεί από το τέλος του 2012 στα Χανιά, με τη συνεργασία του ΟΚΑΝΑ και τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων και του ήμου Χανίων.

Να υπενθυμίσουμε ότι το πρόγραμμα, του οποίου επισημοποιήθηκε ο υπεύθυνος είναι ο κ. καθηγητής Ψυχολογίας κ. Βασίλειος Ζαφειρίδης και το οποίο εφαρμόζεται ακόμα και πολλά χρόνια -στη Θεσσαλονίκη και στη Σπεία, αποτελεί τη μοναδική κρατική πρόταση στην Ελλάδα που έχει στο επίκεντρο της δράσης της, την ιδέα της αυτοβοήθειας / αλληλοβοήθειας.

Όπως επισημαίνει σε σχετική ανακοίνωση ο συντονιστής του προγράμματος στα Χανιά, δρ Ψυχολογίας του Α.Π.Θ. Σωτήρης Λαϊνός «βασικός στόχος της λειτουργίας του Προγράμματος Αυτοβοήθειας είναι η ψυχοκοινωνική υποστήριξη ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης από ναρκωτικά και αλκοόλ και των μελών του συγγενικού τους περιβάλλοντος».

«Τα προγράμματα απευθύ-

νονται σε ενήλικες, είναι "στεγνά", δηλαδή δεν παρέχουν οποιεσδήποτε ουσίες ως υποκατάστατα, είναι ανοικτά και παρέχουν τις υπηρεσίες τους δωρεάν, ενώ δεν υπάρχουν λίστες αναμονής», επισημαίνει ο κ. Λαϊνός, ενώ υπογραμμίζει ότι το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας είναι το μοναδικό "στεγνό" πρόγραμμα της χώρας που διαθέτει εμπειρία υποστήριξης ανθρώπων από προγράμματα υποκατάστασης,

των οποίων ο πληθυσμός των μελών τους έχει αυξηθεί κατακόρυφα τα τελευταία χρόνια και η ανάγκη επιπλέον στήριξής τους είναι ιδιαίτερα εμφανής».

Ειδικότερα, σύμφωνα με τα στοιχεία, του Προγράμματος κατά το 2014 το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Χανίων παρείχε υπηρεσίες εκπαίδευσης και υποστήριξης συνολικά σε 285 διαφορετικούς ανθρώπους.