

Δράσεις πρόληψης στο ΚΕΠΕΠΨΥ



Δράσεις πρόληψης που έχουν ως στόχο την ενίσχυση της σωματικής και ψυχοκοινωνικής υγείας διοργάνωσε το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας (ΚΕ.Π.Ε.Π.Ψ.Υ.) της Περιφερειακής Ενότητας Μεσσηνίας σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) που εδρεύει στην Καλαμάτα.

Οι ομάδες - στόχοι στις οποίες απευθύνεται είναι: παιδιά νηπιακής, σχολικής και εφηβικής ηλικίας στο πλαίσιο βιωματικών εργαστηρίων, νέοι, γονείς, εκπαιδευτικοί, στρατός και η ευρύτερη κοινότητα. Από τον Οκτώβριο του 2014 έως και τις αρχές Απριλίου του 2015, η επιστημονική ομάδα του Κέντρου απευθυ-

νόμενη σε γονείς έχει κάνει 15 δίωρα σεμινάρια τα οποία παρακολούθησαν συνολικά 418 γονείς (Παπαδοπούλαιο Βρεφοκομείο Μητρόπολης Μεσσηνίας, 3ο, 5ο, 18ο και 23ο Νηπιαγωγείο Καλαμάτας, 1ο, 6ο, 10ο, 12ο, 18ο και 21ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμάτας, Δημοτικό Μεθώνης, Ομάδα Γονέων Διαβολοπίσιου, Ομίλος Δράσεων και Ποιτισμού Φιλιατρών, Γυμνάσιο Παραλίας). Τα θέματα τα οποία είχαν την ευκαιρία να αναλύσουν οι γονείς είναι τα εξής: «Παιδιά και ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο», «Σχολικός εκφοβισμός: αίτια, συνέπειες, αντιμετώπιση και πρόληψη», «Μαθαίνω να αγαπώ τον εαυτό μου», «Πρόληψη και εξάρτηση», «Αποτελεσματική επικοινωνία: ευτυχισμένα παιδιά».

Παράλληλα, έχει διοργανώσει 2 σχολές γονέων διάρκειας 8 δίωρων συναντήσεων: μία στο 24ο Δημοτικό και μία στο 2ο Δημοτικό Καλαμάτας, με θέμα «Η επικοινωνία στην οικογένεια», τις οποίες παρακολούθησαν συνολικά 31 άτομα. Επίσης, έχουν προγραμματιστεί να ξεκινήσουν 2 νέες σχολές γονέων: μία στο 10ο Δημοτικό και μία στο 6ο Δημοτικό Καλαμάτας. Οι σχολές και τα σεμινάρια του ΚΕ.Π.Ε.Π.Ψ.Υ. έχουν στόχο να ενισχύσουν το σπουδαίο γονεϊκό ρόλο. Για την ολοκλήρωση των συγκεκριμένων δράσεων το ΚΕ.Π.Ε.Π.Ψ.Υ. συνεργάζεται με την εκπαιδευτική κοινότητα, συλλόγους γονέων, πολιτιστικούς συλλόγους και το Ιδρυμα Νεολογίας και Διά Βίου Μάθησης.