

«Δίαυλος»:

Βιωματικές παρεμβάσεις το Μάιο στα σχολεία της Λακωνίας

Βιωματικές παρεμβάσεις, με στόχο την ευαισθητοποίηση των μαθητών σε θέματα ψυχοκοινωνικής υγείας θα υλοποιηθεί κατά τη διάρκεια του Μαΐου, η επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας "Δίαυλος" Λακωνίας, σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ. Συγκεκριμένα:

- Στο **Δημοτικό Σχολείο Μολάων** και σε συνεργασία με το δ/ντή Παναγιώτη Γεωργούλη, οι Ασπασία Γκουντούνα και Κατερίνα Καργάκου, θα υλοποιήσουν δύο δίωρες βιωματικές ψυχοεκπαιδεύσεις στους μαθητές των δύο τμημάτων της Β' τάξης, στη θεματική "Ανθρώπινα Δικαιώματα -Ρατσισμός", την Τρίτη 5 Μαΐου, στις 10 το πρωί.
- Την Πέμπτη 7 Μαΐου, θα πραγματοποιηθούν τρεις δίωρες βιωματικές ψυχοεκπαιδεύσεις σε όλες τις τάξεις του **Δημοτικού σχολείου της Ελαφονήσου**, σε συνεργασία με την δ/ντρια Βρύντιου Κωνσταντίνα. Οι θεματικοί άξονες θα είναι για Α' και Β' τάξεις "Διαχείριση Συναισθημάτων" με εκπαιδευτρια την Κ. Καργάκου, για Γ' και Δ' τάξεις "Ασφαλής πλοήγηση στο Διαδίκτυο" με εκπαιδευτρια την Α. Γκουντούνα και για Ε' και Στ' τάξεις "Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση" με εκπαιδευτρια την Ι. Παπαδοπούλου.
- Στο **Νηπιαγωγείο Ελαφονήσου** και σε συνεργασία με την νηπιαγωγό Κατερίνα Κουρέντα, θα υλοποιηθούν δύο δίωρες βιωματικές ψυχοεκπαιδεύσεις στα νήπια, στις θεματικές: "Υγιεινή Διατροφή" με εκπαιδευτρια την Α. Γκουντούνα, στις 9 το πρωί και "Διαχείριση συναισθημάτων: Ο Φόβος" με εκπαιδευτρια την Κ. Καργάκου, την Παρασκευή 8 Μαΐου, στις 12 το μεσημέρι.
- Τη Δευτέρα 11 Μαΐου, στις 10 το πρωί, η Κ. Καργάκου σε συνεργασία με την νηπιαγωγό του **Νηπιαγωγείου Σκούρας** Αλεξάνδρα Πανταζή, θα πραγματοποιήσει μια δίωρη βιωματική ψυχοεκπαίδευση στα νήπια στην θεματική: "Διαχείριση Άγχους".

ΔΙΑΥΛΟΣ

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν.Λακωνίας

- Την Τρίτη 12 Μαΐου, στις 10 το πρωί, η Α. Γκουντούνα σε συνεργασία με την νηπιαγωγό του **Νηπιαγωγείου Γκοριτσάς** Φλώρου Σοφία, θα πραγματοποιήσει μια δίωρη βιωματική ψυχοεκπαίδευση στα νήπια στην θεματική: "Τρέφομαι υγιεινά, τρέφομαι σωστά".

- Την Τετάρτη 13 Μαΐου, στις 10 το πρωί, η Ι. Παπαδοπούλου σε συνεργασία με την νηπιαγωγό του 2ου **Νηπιαγωγείου Μολάων** Αναγνώστου Αγγελική, θα πραγματοποιήσει μια δίωρη βιωματική ψυχοεκπαίδευση νηπίων στην θεματική: "Συναισθήματα. Διαχείριση συναισθημάτων".

- Την Πέμπτη 14 Μαΐου, στις 10 το πρωί, η Α. Γκουντούνα, σε συνεργασία με την νηπιαγωγό του 3ου **Νηπιαγωγείου Σπάρτης** Μοναστηριώτη Χρύσα, θα πραγματοποιήσει μια δίωρη βιωματική ψυχοεκπαίδευση νηπίων στην θεματική: "Ρατσισμός- Ανθρώπινα Δικαιώματα".

- Τη Δευτέρα 18 Μαΐου, στις 10 το πρωί και σε συνεργασία με τη δ/ντρια του Δημοτικού σχολείου Σελλασίας Δαλιούρη Ελένη, θα πραγματοποιηθούν δύο δίωρες ψυχοεκπαιδεύσεις στους μαθητές όλων των τάξεων του σχολείου στην θεματική: "Τρέφομαι υγιεινά, τρέφομαι σωστά", με εκπαιδευτριες τις Ι. Παπαδοπούλου και Κ. Καργάκου.

- Στο **Δημοτικό Σχολείο Λογανίκου** και σε συνεργασία με το δ/ντή Μπουζιάνη Πολυζώνη, η Α. Γκουντούνα, θα υλοποιήσει μια δίωρη βιωματική ψυχοεκπαίδευση σε όλους τους μαθητές του σχολείου, στη θεματική "Αποδοχή της Διαφορετικότητας", την Πέμπτη 21 Μαΐου, στις 10 το πρωί.

- Την Τρίτη 26 Μαΐου, στις 10 το πρωί, η Α. Γκουντούνα σε συνεργασία με την νηπιαγωγό του **Νηπιαγωγείου Αγ. Ιωάννου Σπάρτης** Βακαβιώλου Αναστασία, θα πραγματοποιήσει μια δίωρη βιωματική ψυχοεκπαίδευση στα νήπια στη θεματική: "Τρέφομαι σωστά, τρέφομαι υγιεινά".

- Τέλος, ο Δίαυλος, στο πλαίσιο του προ-

γράμματος "Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο", που αφορά την Στ' τάξη των δημοτικών σχολείων που εκδήλωσαν ενδιαφέρον να το υλοποιήσουν, ολοκληρώνει τις παρεμβάσεις του και φέτος, τις οποίες υλοποιεί η ψυχολόγος του Κέντρου Πρόληψης Ι. Παπαδοπούλου Ιωάννα και για τον Μάιο, έχουν προγραμματιστεί τα ακόλουθα σχολεία:

- Δευτέρα 4/5 στην Στ' του **Δημοτικού Σχολείου των Παπαδιανικών**
- Τρίτη 5/5, στο Στ'2 του **Δημοτικού Σχολείου Βλαχιώτη**
- Τετάρτη 6/5, στο Στ'2 του **4ου Δημοτικού Σχολείου Σπάρτης**
- Δευτέρα 11/5, στο Στ' 1 του **1ου Δημοτικού Σχολείου Σπάρτης**

Παράλληλα, το Κέντρο Πρόληψης "Δίαυλος", ανταποκρινόμενος στην πρόσκληση για την υλοποίηση ομιλίας ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης σε γονείς, που διοργανώνει ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Δημοτικού και Γυμνασίου Ελαφονήσου, θα πραγματοποιήσει ομιλία με θέμα: "Σχολική βία και ο ρόλος της Οικογένειας".

Η ομιλία απευθύνεται σε γονείς και εκπαιδευτικούς και θα πραγματοποιηθεί στις 7 Μαΐου, στις 6 το απόγευμα, στην Αίθουσα Σκηνής του Δημοτικού Σχολείου Ελαφονήσου, με εισηγήτρια την Ι. Παπαδοπούλου.

Τέλος, ο Δίαυλος, συνεκίζοντας και τη συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, θα πραγματοποιήσει δύο βραχείες ομάδες φοιτητών και τον Μάιο σε τριτοετείς φοιτητές του Τμήματος της Νοσηλευτικής. Οι ομάδες θα υλοποιηθούν στο χώρο συνεδριάσεων του Κέντρου Πρόληψης θα είναι διήμερες και τρίωρης διάρκειας έκαστη, με ώρα έναρξης 6 το απόγευμα στις θεματικές: "Διαχείριση Άγχους" και "Ο εκφοβισμός ως κοινωνικό φαινόμενο", με εκπαιδευτρια την Κ. Καργάκου και οι οποίες θα διεξαχθούν κατά τις ημερομηνίες: 1η ομάδα: Τετάρτη 13/5-Παρασκευή 15/5 και 2η ομάδα: Δευτέρα 25/5-Τρίτη 26/5.