

Ανησυχητικά τα στοιχεία από τις εξαρτήσεις

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΤΟΥ ΟΚΑΝΑ

Τα μηνύματα από τις εξαρτήσεις νέων ανθρώπων από τα ναρκωτικά είναι ανησυχητικά, καθώς τα τελευταία χρόνια στη λίστα προστίθενται ολοένα και περισσότερο εφηβοί. Αυτό ανέφερε μεταξύ άλλων ο πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ Μιχάλης Κατρίνης, που βρέθηκε χθες στο Ρεθύμνο σε σχετική εκδήλωση, που οργάνωσε η τοπική μονάδα με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών.

Της ΕΛΠΙΔΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ

Ο κ. Κατρίνης τόνισε ότι ο ΟΚΑΝΑ με 54 μονάδες σε όλη τη χώρα, παρά τα οικονομικά προβλήματα και τις ελλείψεις που αντιμετωπίζει σε ανθρώπινο δυναμικό, καταβάλλει τεράστιες προσπάθειες για να σταθεί στο πλευρό εξαρτημένων ατόμων και να τα βοηθήσει να εξαρτηθούν ακολουθώντας την κατάλληλη θεραπεία. Χαρακτηριστικά ο κ. Κατρίνης ανέφερε: «Παρατηρείται μια αύξηση στους εφήβους χρήστες τα τελευταία χρόνια. Αυτό μας κινητοποιεί να εντείνουμε τις δράσεις πρόληψης και ενημέρωσης μέσα από τη συνεργασία με τα Κέντρα Πρόληψης. Θέλουμε να κάνουμε έγκυρη παρέμβαση σε όλα τα σχολεία. Είναι ανησυχητικό το φαινόμενο όμως, από την άλλη έχουμε μια μείωση στους χρήστες με επιδημικές λοιμώξεις, όπως η ηπατίτιδα. Εμείς τη μάχη ενάντια στα ναρκωτικά τη δίνουμε κάθε μέρα, τη δίνουμε πολλές φορές με άνοιους



■ Ο πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ Μιχάλης Κατρίνης και ο Δήμος Φωτόπουλος, ψυχίατρος, υπεύθυνος της μονάδας ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου

άρους για όλες τις εξαρτήσεις, νόμιμες και παράνομες. Τα ναρκωτικά βεβαίως είναι η κορυφή του παγόβουνου, απασχολούν την ελληνική κοινωνία. Νομίζω όμως ότι πρέπει να γίνει μια πλατιά συμμαχία των θεραπευτικών οργανισμών, των φορέων, της κοινωνίας, των πολιτών, των ΜΜΕ στην ενημέρωση, την πρόληψη, την έγκαιρη θεραπευτική παρέμβαση για να αποφευχθούν τα στερεότυπα ενός εξαρτημένου νέου ανθρώπου,

ο οποίος έχει ανάγκη από ιατρική φροντίδα και όχι από στιγματισμό. Εμείς αυτό το μήνυμα θα το φωνάζουμε καθημερινά και θα προσπαθούμε να δίνουμε μια θέση θεραπείας σε κάθε νέο άνθρωπο σε αυτή τη δύσκολη απάντηση».

Μεγάλο εγκόδι όμως για τον ΟΚΑΝΑ αποτελούν οι τεράστιες λίστες αναμονής για τη θεραπεία του. Ζήτημα για το οποίο, όπως είπε χαρακτηριστικά ο κ. Κατρίνης, χρειάζεται η στήριξη της πολιτείας.

«Για μας η λίστα αναμονής αποτελεί ένα μεγάλο εγκόδι. Αυτή τη στιγμή λίστα έχουμε μόνο στο λεκανοπέδιο Αττικής και σε ελάχιστες περιπτώσεις στην επαρχία. Χρειαζόμαστε τη στήριξη της πολιτείας, θέλουμε σε κάθε νέο που ζητά θεραπεία να μπορούμε να του δώσουμε. Θέλουμε να εξελιφθούμε τις λίστες. Δυστυχώς δεν έχουμε τα μέσα, δίνουμε όμως τον καλύτερο εαυτό μας. Υπάρχει οικονομικό πρόβλημα σε ότι αφορά την αγορά των φαρμάκων, των αναλγησιών υλικών, των εργαστηριακών εξετάσεων.

Υπάρχει αναγκαιότητα ενίσχυσης προσωπικού και έχουμε θέσει το θέμα στην πολιτική ηγεσία και είναι θέμα πολιτικής απόφασης η ενίσχυση αυτής της προσπάθειας».

Στη χθεσινή εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε από τη μονάδα ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου, με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών ομιλήτες ήταν ο κ. Κ. Ξυφώνος, ψυχίατρος, ΜΥ ΟΚΑΝΑ Ηρακλείου με θέμα: «Η θεραπεία των εξαρτημένων από οπιοΐδες», η κ. Π. Σιζώγιο, ψυχολόγος, Δίκτυο ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου με θέμα: «Ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε πρόγραμμα υποκατάστασης», η κ. Β. Τσούρα, ψυχολόγος, Δίκτυο ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου με θέμα: «Θεραπεία εξαρτημένων στο πρόγραμμα πολλαπλής παρέμβασης ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου» και η κ. Κ. Εικοσιπεντάρχου, κοινωνική λειτουργός, δραματοθεραπεύτρια με θέμα «Θεραπείες μέσω τέχνης».

Εκατό άτομα παρακολουθούνται στη μονάδα του ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου

Περισσότερα από εκατό άτομα παρακολουθούνται από την τοπική μονάδα του ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου και συγκεκριμένα τριάντα πέντε εξαρτημένοι από ηρωίνη και πάνω από 70 άτομα παρακολουθούνται στο πρόγραμμα πολλαπλής παρέμβασης, που αφορά ουσίες χωρίς υποκατάσταση, καθώς επίσης και το αλκοόλ. Στόχος της χθεσινής εκδήλωσης ήταν η ανάδειξη του έργου, που έχει γίνει στα δυο προγράμματα, αλλά κυρίως η ενημέρωση του κόσμου για τις θεραπείες που υπάρχουν από τις εξαρτήσεις.

Ο Δήμος Φωτόπουλος, ψυχίατρος, υπεύθυνος στο Δίκτυο ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου σε σχετικές δηλώσεις του μεταξύ άλλων ανέφερε: «Αυτή τη στιγμή εμείς μπορούμε να καλύψουμε τις ανάγκες του πληθυσμού του νομού. Έχει γίνει πολύ καλή δουλειά από την ομάδα μας, καθώς μπορούμε να καλύψουμε και εξαρτημένους από οπιοΐδα και από άλλες ουσίες. Μέσα από το Δίκτυο Θεραπευτικών Ουσιών της μονάδας του νομού κάνουμε ανασκόπηση όλων των θεραπειών και της προσπάθειας που γίνεται τόσο για την φαρμακευτική αντιμετώπιση όσο και για την προσπάθεια που γίνεται για την ψυχοκοινωνική υποστήριξη των χρηστών εξαρτησιόγενών ουσιών. Παράλληλα, παρουσιάσαμε το πρόγραμμα πολλαπλής παρέμβασης για όλες τις ουσίες και όλες τις ηλικίες, καθώς επίσης και την παρέμβαση δραματοθεραπευτική για θεραπείες μέσω τέχνης».



■ Στη χθεσινή εκδήλωση παραβρέθηκαν αρχές, φορείς και πολίτες για να ενημερωθούν για τις δράσεις της μονάδας

«Υπάρχει απάντηση στο πρόβλημα της εξάρτησης»

Οι ψυχολόγοι της μονάδας έστειλαν μήνυμα ζωής καλώντας ουσιαστικά τον κόσμο να απευθυνθεί στην μονάδα του ΟΚΑΝΑ, η οποία θα μπορέσει να συμβάλει σημαντικά στην απεξάρτησή τους. «Υπάρχει απάντηση στο πρόβλημα της

εξάρτησης» είπε χαρακτηριστικά η κ. Παρρασκείη Ζιώγου, η οποία μεταξύ άλλων ανέφερε: «Θεωρούμε ότι χρειάζεται να ευαισθητοποιείται ο κόσμος για την θεραπεία. Είναι σημαντικό να εμπνεύμε ότι υπάρχει θεραπεία, ότι υπάρχει απάντηση στο πρό-

βλημα της εξάρτησης. Πολλές φορές οι εξαρτημένοι είναι κλεισμένοι στον εαυτό τους, είναι σημαντικό να τους εμπνεύσουμε εμπιστοσύνη ότι μπορούν να τα καταφέρουν. Η θεραπεία βέβαια δεν είναι μια απλή διαδικασία. Η εξάρτηση δεν αφορά μόνο το

σωματικό επίπεδο. Αφορά όλη τη ζωή του ανθρώπου. Η ζωή οργανώνεται γύρω από τις ουσίες, γίνεται αυτοσκοπός και ο στόχος μας είναι να το αποδομήσουμε άλλο αυτό και οι εξαρτημένοι να αποκτήσουν ένα νέο νόημα ζωής χωρίς ουσίες. Το αλκοόλ είναι μια εξάρτηση που αντιμετωπίζεται και σε ιατρικό επίπεδο, διότι υπάρχουν και βλάβες στο σώμα. Οι άλλες ουσίες, όπως κοκαΐνη, χάντλα κτλ. αντιμετωπίζονται σε ένα στεγνό πρόγραμμα, που ουσιαστικά αυτό που χρησιμοποιούμε είναι έντονη ψυχοκοινωνική παρέμβαση, κινητοποίηση των ανθρώπων για να μπορέσουν να αναζητήσουν τη δύναμη που χρειάζεται και να το αντιμετωπίσουν».

Σημειώνεται ότι με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών σήμερα, στις 8:00 το βράδυ, στο δρόμο μπροστά στο Δημαρχείο Ρεθύμνου θα γίνει διανομή φυλλαδίων και θεατρικό δράμα «Η δύναμη να αλλάξεις», με τη θεατρική ομάδα του Συλλόγου Γονέων του ΚΕΘΕΑ.

■ Στη διάρκεια της χθεσινής εκδήλωσης ο τοπικός ΟΚΑΝΑ παρουσίασε τα θεραπευτικά προγράμματα που εφαρμόζονται στη μονάδα

ΜΙΧΑΗΛΗΣ & ΝΙΚΟΣ ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΡΑΦΕΙΟ

Αναλαμβάνουμε παντός είδους επιδιορθώσεις ενδύσεων. Κρασοκλωστούλες, κοστούμια, παντοφλάνια, κρηκτικές κλωστές, σπαλιές, εργοστάσια, κτηνιατρικές ρούλες, φόρμες εργοστάσιων, στολές ενδοσχολικών, σακάρια μάρκετ, εσπεριόφια, κομπιούτερ, ελληνικές σημειές, κουρτίνες κ.λπ.

Διεύθυνση: Γοργολοπησίου 3-Παράβλινος, έντονη παλασό, Πεντακισσηλίου, τηλ. 28310 35749 & 6946 847538

