

ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΟΚΑΝΑ ΣΤΟ ΡΕΘΥΜΝΟ

Αυξάνεται ο ασθενής πληθυσμός στις μονάδες απεξάρτησης

Το αλκοόλ αποτελεί την πρώτη εξαρτησιογόνα ουσία, ακολουθεί η κάνναβη και τα αγχολυτικά χάπια

Αυξητικές τάσεις καταγράφονται τα τελευταία χρόνια στις μονάδες απεξάρτησης του ΟΚΑΝΑ, όπου φαίνεται ότι βρίσκουν καταφύγιο ολόένα και περισσότεροι συνάνθρωποί μας, που απευθύνονται στις δομές αυτές για να ζητήσουν βοήθεια.

Της ΕΛΠΙΔΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ

Σχεδόν διπλάσιος είναι ο αριθμός των πολιτών που έχουν καταφύγει στη μονάδα του Ρεθύμνου τα τελευταία δύο χρόνια, που σήμερα παρέχει υπηρεσίες σε εκατό περίπου συμπολίτες.

Όπως εξηγούν οι ειδικοί, η αύξηση του πληθυσμού που απευθύνεται στις μονάδες αυτές, δεν αναδεικνύει μόνο τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν αρκετοί συνάνθρωποί μας, που ενδεχομένως εντείνονται λόγω της οικονομικής κρίσης και της δύσκολης κοινωνικοπολιτικής συγκυρίας, αλλά όπως λένε η παρουσία τέτοιων δομών, που «αγκαλιάζουν» ανθρώπους που έχουν ανάγκη και τις χρειάζονται, αποδεικνύει ακριβώς και την αναγκαιότητα και την σπουδαιότητα της λειτουργίας τους, αφού πλέον οι πολίτες έχουν μια διέξοδο.

Τα στοιχεία δείχνουν πως το αλκοόλ αποτελεί την μεγαλύτερη εξαρτησιογόνα ουσία στις μέρες μας, ακολουθεί η κάνναβη και τα αγχολυτικά. Το μεγαλύτερο ποσοστό των εξαρτημένων σε ότι αφορά το αλκοόλ και τα ναρκωτικά είναι άνδρες, ενώ οι γυναίκες κρατούν την πρωτιά στην εξάρτηση από αγχολυτικά.

Σχετική εκδίδωση πραγματοποιήθηκε χθες στο Ρέθυμνο, με αφορμή την συμπλήρωση δέκα ετών λειτουργίας της μονάδας ΟΚΑΝΑ, παρουσία και της προέδρου του ΟΚΑΝΑ Μένης Μαλλιώρας με θέμα «Η θεραπεία των εξαρτήσεων - Εμπει-



ρία από τα 10 έτη λειτουργίας μονάδων ΟΚΑΝΑ στο Ρέθυμνο».

Η κ. Μένη Μαλλιώρα εμφανίστηκε ιδιαίτερα ικανοποιημένη από την λειτουργία των μονάδων στην Κρήτη, που όπως είπε είναι η μοναδική περιφέρεια της χώρας που υπάρχουν όσες θέσεις χρειάζονται για την εξυπηρέτηση των ασθενών, οι οποίοι έχουν άμεση πρόσβαση τόσο στο Ρέθυμνο όσο και στα Χανιά και το Ηράκλειο: «Το Κέντρο Πρόληψης Ναρκωτικών Ρεθύμνου είναι από τα παλαιότερα κέντρα πρόληψης της χώρας. Έχουμε ένα πλήρες φάσμα κάλυψης των αναγκών των εξαρτημένων ανθρώπων. Η υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης έχει πλήρη κάλυψη σε Χανιά, Ρέθυμνο, Ηράκλειο και είναι η μόνη περιοχή της Ελλάδας που έχουμε και όσες θέσεις χρειάζονται οι χρήστες αλλά και προσβασιμότητα στις υπηρεσίες, δηλαδή δεν χρειάζεται να μετακινούνται οι ασθενείς σε γειτονικούς νομούς όπως κάποτε, για την θεραπεία

τους. Είναι πολύ θετικό το στοιχείο αυτό και δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι όλο αυτό έγινε και σε μια πολύ δύσκολη συγκυρία. Είναι πλέον γεγονός ότι έχει αγγίξει το θέμα των ναρκωτικών η οικονομική ύφεση. Έχουμε πιο πολλούς χρήστες, έχουμε άλλο τρόπο χρήσης, δηλαδή ενδοφλέβια, έχουμε νέα φθηνά αλλά επικίνδυνα ναρκωτικά, έχουμε προκλήσεις τέτοιες που πρέπει να ανταποκριθούμε με ελάχιστους πόρους σε σχέση με τα προηγούμενα τρία χρόνια».

Αναφερόμενος στη μονάδα του Ρεθύμνου ο κ. Φωτόπουλος ψυχίατρος και υπεύθυνος των Θεραπευτικών Υπηρεσιών ΟΚΑΝΑ σε δηλώσεις του τόνισε: «Πορτάζουμε δέκα χρόνια λειτουργίας της μονάδας του ΟΚΑΝΑ. Το τοπικό δίκτυο παροχής υποστήριξης στον ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου συνδυάζει τόσο την θεραπευτική μονάδα του ΟΚΑΝΑ που λειτουργεί στο Νοσοκομείο, μια δομή που αναφέρεται στα άτομα που έχουν σχέση με

τα οποία όσο και στο πρόγραμμα πολλαπλής παρέμβασης με θεραπευτικό πρόγραμμα, που απευθύνεται σε εξαρτημένους και στις οικογένειές τους έντονης ψυχοκοινωνικής παρέμβασης. Τα στοιχεία μας δείχνουν αυξητική τάση των ανθρώπων που ζητούν υπηρεσίες απεξάρτησης. Αυτό δεν οφείλεται μόνο στο ότι αυξάνεται ο αριθμός των ασθενών, πιθανόν λόγω κρίσης το πρόβλημα να είναι εντονότερο, όσο και στο ότι υπάρχει παροχή υπηρεσιών. Γιατί, όσες περισσότερες υπηρεσίες παρέχει τόσο περισσότερος κόσμος απευθύνεται σε αυτές. Την τελευταία διετία διπλασιάζονται τα νοήματα, όμως αυτό δεν είναι ενδεικτικό, γιατί δεν έχουμε στοιχεία από όλες τις εξαρτησιογόνες ουσίες για όλο τον πληθυσμό. Δεν είναι σκόπιμο να κινδυνολογούμε και να εμφανίζουμε όλους τους Έλληνες εξαρτημένους. Σε περιόδους κρίσεις τα προβλήματα των εξαρτήσεων εμφανίζονται εντονότερα. Περίπου εκατό άτομα δέχο-

νται υπηρεσίες από εμάς και θεωρούμε ότι καλύπτουμε ένα μικρό ποσοστό και ότι υπάρχει ανάγκη μεγαλύτερη. Το κομμάτι του αλκοόλ θεωρούμε ότι είναι ένα μεγάλο θέμα για το νομό Ρεθύμνου και για αυτό υπάρχει ειδικό τμήμα που ασχολείται με το θέμα αυτό».

Από την πλευρά του ο κ. Αντώνης Βγόντζας, καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης στην εισήγησή του μίλησε για τα προγράμματα υποκατάστασης και τις σύγχρονες θεραπευτικές πολιτικές. Ο καθηγητής ψυχιατρικής έκανε λόγο για ένα μεγάλο κενό που υπάρχει σε δομές για ασθενείς που αντιμετωπίζουν ψυχιατρικά προβλήματα σε συνδυασμό με εξαρτήσεις ουσιών και χαρακτηριστικά ανέφερε: «Το ενδιαφέρον μας είναι αυτό που λέμε η συνυφασμένη ψυχικής ασθένειας με εξαρτήσεις ή καταχρήσεις ουσιών. Τα δεδομένα από την κλινική του ΠΑΓΝΗ τον τελευταίο ενάμιση χρόνο δείχνουν ότι ένας μεγάλος αριθμός ασθενών με ψυχιατρική νόσο έχουν ταυτόχρονα και ένα πρόβλημα εξάρτησης. Η πιο συχνή εξάρτηση είναι το αλκοόλ, ακολουθεί η κάνναβη και έπονται τα αγχολυτικά. Η παρουσία των δυο προβλημάτων κάνει την αντιμετώπιση αυτών των ασθενών πολύ πιο δύσκολη. Και πολλές φορές η μεγαλύτερη μας δυσκολία είναι ότι δεν έχουμε που να τους παραπέμψουμε, διότι δεν υπάρχουν εκείνες οι δομές και οι μηχανισμοί που χρειάζονται οι ασθενείς που έχουν αυτή την διπλή διάγνωση. Στο εξωτερικό και στις ΗΠΑ υπάρχουν και ξεχωριστές μονάδες για ψυχιατρικούς ασθενείς και ασθενείς με εξαρτήσεις αλλά υπάρχουν και μονάδες που αντιμετωπίζουν ασθενείς διπλής διάγνωσης και σε εσωτερική βάση και σε εξωτερική. Αυτό στη χώρα μας δεν υπάρχει και είναι ανάγκη να καλυφθεί».

Και οι δύο βουλευτές του νομού απείσπευαν χαιρετισμό στην χθεσινή εκδήλωση, όπου δεν μπόρεσαν να παραβρεθούν όπως ανέφεραν λόγω των ραγδαίων πολιτικών εξελίξεων.



Από αριστερά Παρασκευή Ζιώγου, ψυχολόγος, ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου, ο Κωνσταντίνος Γαζιλίδης, νευρολόγος-ψυχίατρος, αναπληρωτής πρόεδρος Δ.Σ. ΟΚΑΝΑ, ο Δήμος Φωτόπουλος ψυχίατρος, υπεύθυνος Θεραπευτικών Υπηρεσιών ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου, η Μένη Μαλλιώρα πρ. Δ.Σ. ΟΚΑΝΑ και ο Αντώνης Βγόντζας καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης



Ανησυχία για τη βιωσιμότητα του ΟΚΑΝΑ και των Κέντρων Πρόληψης Ναρκωτικών

Η πρόεδρος του Δ.Σ. του ΟΚΑΝΑ Μένη Μαλλιώρα δεν έκρυψε και την ανησυχία της για την οικονομική κατάσταση του ΟΚΑΝΑ και των κέντρων πρόληψης ναρκωτικών της χώρας σημειώνοντας την επιτακτική ανάγκη αυτά να συνεχίσουν να λειτουργούν.

Όπως ανέφερε η κρατική επιχορήγηση δεν επαρκεί και πρέπει σύντομα το πρόβλημα να λυθεί και να εξασφαλιστεί η βιωσιμότητά τους. «Κάθε μήνα έχουμε 400.000 ευρώ και για τα 72 κέντρα πρόληψης ναρκωτικών της χώρας. Εκείνο που θέλουμε είναι να ξεπεράσουμε αυτή τη συγκυρία και να εξασφαλίσουμε την βιωσιμότητά τους. Είναι ένας θεσμός που αγκαλιάστηκε από τις τοπικές κοι-

νωνίες και πρέπει να επιβιώσει για να συνεχιστούν οι δράσεις που κάνει. Είναι κέντρα αναγνωρισμένα και είμαστε από τις χώρες που έχουμε ένα πολύ καλό δίκτυο πρόληψης. Παράλληλα, τεράστιο είναι το πρόβλημα χρηματοδότησης του ΟΚΑΝΑ. Εξυπηρετούμε 8.500 χρήστες σε όλη τη χώρα και τα χρήματά του υποαρκούν είναι μόνο για μισθοδοσία προσωπικού. Όμως οι ασθενείς χρειάζονται φάρμακα, χρειάζονται αντιδραστήρια και οι δομές χρειάζονται φως, νερό και ρεύμα. Αν δεν έχουμε προσθετή χρηματοδότηση θα χουμε θέμα επιβίωσης ΟΚΑΝΑ για θεραπευτικά προβλήματα».