

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ

Με σύνθημα «Η δύναμη ν' αλλάξεις»

Με κεντρικό μήνυμα «Η δύναμη ν' αλλάξεις», το ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ πραγματοποιεί εκστρατεία ενημέρωσης, διοργανώνοντας πολυμορφες εκδηλώσεις, εν όψει της Παγκόσμιας Ημέρας κατά των Ναρκωτικών, στις 26 Ιουνίου. Η εκστρατεία, όπως αναφέρουν σε ανακοίνωσή τους τα μέλη του ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ, επιδιώκει να καταπολεμήσει τα στερεότυπα που στιγματίζουν τους εξαρτημένους και να περάσει το μήνυμα ότι η εξάρτηση θεραπεύεται, αρκεί να διασφαλισουμε το δικαίωμα της πρόσβασης των εξαρτημένων σε αυτήν. Μαζί με τους ανθρώπους της πόλης θα υλοποιήσουν διαδραστικές εκδηλώσεις με στόχο να πετύχουν την συμμετοχή όλων σε αυτόν τον αγώνα.

Σήμερα θα λειτουργεί ενημερωτικό περίπτερο στην πλ. Γεωργίου, από τις 09:00-έως τις 14:00 και εργαστήρι κατασκευών στη συμβολή της Ρ. Φεραίου με την Παντανάσσης (18:00-22:00). Αύριο, Τετάρτη 26 Ιουνίου στις 20:00 μαζί με τα μέλη, τους φίλους του προγράμματος και την ποδηλατική ομάδα «Πάνω τη ζωή από το τιμόνι» ξεκινάμε ποδηλατάδα από την Πλατεία Γεωργίου και καταλήγουμε στην Πλατεία Υψηλών Αλωνίων όπου θα διασκεδάσουμε ακούγοντας δυνατά τους Minor Project. Παράλληλα θα πραγματοποιούνται ενημερωτικά περίπτερα με στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των συμπολιτών μας για τις δράσεις του προγράμματος και του ΚΕΘΕΑ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Αξίζει να αναφέρουμε ότι το ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ ανήκει στο ΚΕΘΕΑ (www.ketha.gr) -μη κερδοσκοπικό οργανισμό θεραπευτικών κοινοτήτων- που αποτελεί το μεγαλύτερο δίκτυο απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης της χώρας μας. Είναι θεραπευτικό πρόγραμμα ημερήσιας παρακολούθησης και αντιμετώπιζι αλοκληρωμένα την εξάρτησή και τα προβλήματα που τη συνοδεύουν. Απευθύνεται σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες χρήστες ναρκωτικών ουσιών, εργαζόμενους, φοιτητές, περιστασιακούς χρήστες, κρατούμενους και στις οικογένειές τους. Οι υπηρεσίες του παρέχονται δωρεάν, δε χρησιμοποιούνται φαρμακευτικές ή υποκατάστατες ουσίες και δεν υπάρχουν λίστες αναμονής. Η θεραπευτική πρόταση του ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ εστιάζει στην ψυχική απεξάρτηση, στην εκπαίδευση και κατάρτιση, στην εργασιακή ένταξη και εξέλιξη, στην δημιουργική διαχείριση του ελεύθερου χρόνου και στην υποστήριξη της οικογένειας.

Οι χρήστες ουσιών, οι γονείς και οι συγγενείς των εξαρτημένων, μπορούν να απευθυνθούν για οποιαδήποτε πληροφορία στο τηλέφωνο του Συμβουλευτικού Σταθμού: 2610 343400. Δευτέρα - Παρασκευή, 09:00 π.μ. - 17:00. ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ, ΦΩΚΑΙΑΣ 26, ΠΑΤΡΑ, τηλ: 2610343400, info@ketha-oxygono.gr facebook: ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ.

Οι εξαρτημένοι δεν είναι το πρόβλημα... έχουν πρόβλημα.

1.573 άτομα βρήκαν το δρόμο της απεξάρτησης

Τι δείχνουν τα στατιστικά στοιχεία του Δικτύου Υπηρεσιών της «Γέφυρας» του ΟΚΑΝΑ στα 15 χρόνια λειτουργίας του στην Πάτρα

Κατάφεραν να αλλάξουν πλεύση στη ζωή τους, 1.573 άτομα από την Πάτρα και την ευρύτερη περιοχή τα τελευταία δεκαπέντε χρόνια, που λειτουργεί το Δίκτυο Θεραπευτικών Υπηρεσιών «Γέφυρα» του ΟΚΑΝΑ.

Με σκληρή προσωπική προσπάθεια αλλά και με την στήριξη και βοήθεια των ειδικών του ΟΚΑΝΑ και των δικών τους, μπόρεσαν να βγουν από το σκοτάδι της εξάρτησης και να κερδίσουν ξανά τη ζωή τους, μακριά από ουσίες και εξαρτήσεις. Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Κατά των Ναρκωτικών που έχει καθιερωθεί να γιορτάζεται στις 26 Ιουνίου, τα μέλη που έχουν αποφοιτήσει από το πρόγραμμα, πραγματοποιήσαν το πρωί του Σαββάτου τον καθιερωμένο κολυμβητικό διάπλο από το Αντίρριο στο Ρίο, συμβολίζοντας τη γέφυρα της καθαρής ζωής που έχουν χτίσει, αλλάζοντας πλεύση μακριά από τη χρήση.

Ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα στοιχεία για το έργο που έχει παραχθεί όλα αυτά τα χρόνια από το Δίκτυο Θεραπευτικών Υπηρεσιών της Γέφυρας του ΟΚΑΝΑ. Σύμφωνα με τα επίσημα στατιστικά στοιχεία, το πρόγραμμα έχει παράσχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε 5.317 άτομα, εκ των οποίων το 30% ήταν εξαρτημένα άτομα, το 42% (οι 2.229) γονείς, το 16% (842) αδελφία, το 4% σύζυγοι - σύντροφοι (239) και 434 σημαντικοί άλλοι.

Σε ό,τι αφορά στις συνθήκες διαμονής και την οικογενειακή κατάσταση των προσελθόντων εξαρτημένων ατόμων, τα επίσημα στατιστικά στοιχεία του Δικτύου κατά την περίοδο Ιουνίου 1998 - Μαΐου 2013, δείχνουν ότι το μέγιστο ποσοστό (72,5%) των μελών με πρόβλημα εξάρτησης ζουν με τη γονική τους οικογένεια.

Επίσης, η πλειοψηφία των προσελθόντων εξαρτημένων ατόμων είναι άγαμοι, γεγονός που σχετίζεται με την ηλικία και τις συνθήκες διαμονής τους.

ΖΗΤΟΥΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΤΑ 20!

Αξίζει να αναφερθεί ότι ενόσω η χρήση «χτυπά» αλοένα και μικρότερες ηλικίες,



54 μέλη του προγράμματος έστειλαν το δικό τους μήνυμα ελπίδας κολυμπώντας για μια ακομή χρονιά από το Αντίρριο στο Ρίο

εφήβους, φθάνουν να ζητήσουν βοήθεια μετά από μια δεκαετία εξάρτησης. Το Δίκτυο Θεραπευτικών Υπηρεσιών ΓΕΦΥΡΑ παρέχει υπηρεσίες σε μια ευρεία ηλικιακή κλίμακα εξαρτημένων ατόμων. Ωστόσο, οι ηλικιακές κατηγορίες 20-24 και 25-29 παρουσιάζουν τη μεγαλύτερη συχνότητα εξαρτημένων ατόμων (59,2%).

Από τους 1.573 εξαρτημένους, οι 458 ζήτησαν βοήθεια όταν ήταν στην ηλικία των 20 - 24 ετών, ενώ οι 475 σε ηλικία από 25-29 ετών, μόλις 86 ηλικίας από 15-19 ετών. Οι 273 ήταν ηλικίας από 30 - 33 ετών, οι 117 ηλικίας από 35-39 ετών, ενώ 143 από 39 ετών και άνω.

Όσον αφορά στο μορφωτικό τους επίπεδο στην πλειονότητα τους απόφοιτοι Γυμνασίου (26,6%) και Λυκείου (29,7%). Αξίζει να αναφερθεί ότι οι μισοί από αυτούς, οι 55,7% - οι 875 - κατά την προσέλευση τους δήλωσαν άνεργοι, 13,7% (215 άτομα) δήλωσαν ότι απασχολούνται περικοπασιακά και 20,7% (326 άτομα) δήλωσαν ότι απασχολούνται μόνιμα.

ΚΥΡΙΑ ΟΥΣΙΑ Η ΗΡΩΪΝΗ

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον, επίσης, παρουσιάζουν επίσης τα εξής δεδομένα από την αξιολόγηση των στοιχείων του Δικτύου:

- Οι 834 από τους 1.573 προσελθόντες χρήστες (52,9%) κατοικούν στην πόλη της Πάτρας.
- Οι 1.244 από τους 1.573 προσελθόντες χρήστες (79%) δηλώνουν ως ουσία έναρξης της χρήσης την κάνναβη.
- Οι 1.301 από τους 1.573 προσελθόντες χρήστες (82,7%) δηλώνουν ως κύρια ουσία χρήστης την ηρωίνη, και από αυτούς οι 841 (64,6%) κάνουν ενέσιμη χρήση.
- Οι 391 από τους 1.573 προσελθόντες χρήστες (24,8%) δηλώνουν και προσπάθεια απεξάρτησης στο παρελθόν με συμμετοχή τους σε αναγνωρισμένο Θεραπευτικό Πρόγραμμα.
- Οι 663 από τους 1.573 προσελθόντες χρήστες (42,1%) δηλώνουν ότι έχουν συλληφθεί τουλάχιστον μία φορά.

ΕΛΕΝΗ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ