



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας ενημερώνουμε ότι το Κέντρο Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΠΙΝΟΗ» προτίθεται να πραγματοποιήσει **Ομάδα Γονέων με παιδιά στην βρεφική ηλικία** (έως 2,5 ετών) στα πλαίσια των προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας της οικογένειας. Στην ομάδα μπορούν επίσης να συμμετέχουν και γονείς που πρόκειται να αποκτήσουν παιδί (διανύουν περίοδο κύησης).

Η συνάντηση με ένα βρέφος που γεννιέται είναι μια ανεπανάληπτη εμπειρία για τον άνθρωπο. Οι γονείς καλούνται να ενωθούν, εφ' όρου ζωής, μ' έναν άγνωστο και ο άγνωστος είναι πάντα πηγή άγχους. Κάθε μέρα είναι και μια νέα συνάντηση που τους φέρνει και πιο κοντά.

Στόχος της ομάδας είναι να βοηθηθούν οι νέοι γονείς έτσι ώστε να νιώσουν περισσότερο επαρκείς στις καθημερινές αυτές “συναντήσεις” με τα παιδιά τους, μέσα από την παροχή γνώσεων, την ανταλλαγή σκέψεων και βιωμάτων αλλά και την απαραίτητη ψυχολογική υποστήριξη.

Οι κύριες θεματικές ενότητες στις οποίες θα εστιάσουμε το ενδιαφέρον μας είναι:

- **Κλάμα - “Η γλώσσα των δακρύων”**
 - **Διατροφή - “Η εμπειρία του ταΐσματος”**
 - **Ύπνος - “Η μεγάλη εξ-έγερση”**
 - **Παιχνίδι και παραμύθι - “Στην χώρα του Ποτέ”**
 - **Σχέσεις με αδέρφια - “Τραύμα ή Δώρο;”**
 - **Καθημερινοί αποχωρισμοί και αίσθημα ασφάλειας “Θα ξαναγυρίσω”**
 - **Πειθαρχία - “Ένα δώρο των γονέων προς το παιδί ”**
 - **Οι γονείς και η σχέση τους - “Χρειάζονται δύο για ένα τανγκό”**
 - **Προβολές και συνδέσεις - “Ένα φάντασμα στην κούνια του μωρού”**
- * Επιπλέον εισηγήσεις θα πραγματοποιηθούν από την εξωτερική συνεργάτη Γιασεμή Αβδελέλλη (Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ειδικής Αγωγής) με βασική θεματική :
Ενσυναίσθηση – “Μπαίνοντας στα παπούτσια του παιδιού”.
- * Συνεργασία επίσης θα υπάρξει και με εξωτερικό συνεργάτη – Παιδιάτρο όπου θα πλαισιώσει τις συναντήσεις μας με θεματικές οι οποίες θα προκύψουν από αιτήματα της ίδιας της ομάδας.

Οι συναντήσεις με τους γονείς θα γίνονται **κάθε Πέμπτη 17:00-19:00** στον **χώρο του Κέντρου Πρόληψης** (Ε. Βοστώνη 3) και θα ολοκληρωθούν περίπου σε **δέκα 2ωρες συναντήσεις**. Όσοι ενδιαφέρονται μπορούν να δηλώνουν συμμετοχή στο τηλ. **2251020600** καθημερινά 08:00 – 14:30. **Ημερομηνία πρώτης συνάντησης : 1 Νοεμβρίου** (θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας).

Υπεύθυνη Σεμιναρίου

Ψύρρα Παναγιώτα, Ψυχολόγος, Στέλεχος Κ.Π. ΠΙΝΟΗ