

*Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής υγείας της Περιφερειακής
Ενότητας Λέσβου «ΠΙΝΟΗ»*



Ε. Βοστάνη 3 - Μυτιλήνη

Τηλ: 22510 20600 - Fax: 22510 29333 - Email: pnoimyt@otenet.gr - Ιστοσελίδα: www.pnoh-lesvos.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Κέντρο Πρόληψης ΠΙΝΟΗ θα πραγματοποιήσει ομάδα προσωπικής ανάπτυξης, διάρκειας 15 δίωρων συναντήσεων, η οποία απευθύνεται σε φοιτητές, με στόχο την υποστήριξη και προαγωγή της ψυχοκοινωνικής τους υγείας.

Αναλυτικότερα τα θέματα που θα αναπτυχθούν στην Ομάδα:

- Κάθε λέξη έχει διαφορετική συναισθηματική φόρτιση για κάθε άτομο και αποκωδικοποιείται διαφορετικά. Λειτουργική επικοινωνία στις ανθρώπινες σχέσεις, ποιοι παράγοντες την καθορίζουν;
- Υψηλή αυτοεκτίμηση ή ραγισμένος καθρέφτης ως αποτέλεσμα της αντανάκλασης των παραμελημένων επιθυμιών των σημαντικών άλλων της ζωής μου;
- Τι γίνονται τα συναισθήματα που καταπνίγουμε ; Πού πηγαίνουν οι ανάγκες μας που καταπιέζουμε; Τι συμβαίνει στα θέλω μας που δεν τολμάμε να εκφράσουμε;
- Η σειρά γέννησης που έχουμε μέσα στην οικογένεια (Οικογενειακός Αστερισμός) και πως αυτή επηρεάζει την ψυχολογική μας τοποθέτηση μέσα σ αυτή και την διαμόρφωση των ρόλων. Σχέσεις με τα αδέρφια μας
- Επίλυση συγκρούσεων: στο ζευγάρι, ανάμεσα στα αδέρφια, στη σχέση γονέα παιδιού
- Αφήνοντας πίσω την ενοχοποίηση προς τους γονείς, επιλέγουμε να ζήσουμε τη ζωή που θέλουμε. (Συναισθηματική αιμομιξία-χειριστικός γονέας-τα ψυχικά ελλείμματα των γονέων)
- Αιτιολογικοί παράγοντες της εξάρτησης και τρόποι αντιμετώπισης (Μοντέλο του Ελβετικού τυριού ή ισχυρή ψυχική οργάνωση)
- Έρωτας και συντροφική σχέση. Αγαπώντας μόνο εκ του ασφαλούς, παραμένουμε παιδιά
- Ερωτικές εικόνες – ποιους ανθρώπους ερωτευόμαστε και γιατί
- Απιστία : Οι Τέλειοι Ξένοι

Η ομάδα είναι βιωματική γι αυτό και μετά την 3^η συνάντηση δεν θα μπορούν να την παρακολουθήσουν νέα μέλη. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 25 άτομα.

Όσοι φοιτητές ενδιαφέρονται μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στο τηλέφωνο του Κέντρου Πρόληψης 2251020600. **Ημερομηνία 1^η συνάντησης 26 Οκτωβρίου ημέρα Παρασκευή 12:00-14:00, στην ΠΙΝΟΗ (Ε. Βοστάνη 3).**

↪ Για την παρακολούθηση του εκπαιδευτικού προγράμματος – ομάδας, θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής.

Υπεύθυνη Σεμιναρίου:

Σαμοθρακή Δέσποινα Κοινωνική Λειτουργός