



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ

[www.selfhelp.gr](http://www.selfhelp.gr)

Με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Έναρξη κύκλου σεμιναρίων με θέμα:**

**Εξάρτηση από ψυχοτρόπες ουσίες (ναρκωτικά – αλκοόλ) και τυχερά παιχνίδια. Ο ρόλος της οικογένειας και του οικείου περιβάλλοντος στην αντιμετώπισή της**

Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Θεσσαλονίκης είναι πρόγραμμα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.) και λειτουργεί με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας και την συνεργασία του ΟΚΑΝΑ. Λειτουργεί στην Θεσσαλονίκη από το 2001 και βασικός άξονας λειτουργίας του είναι η ψυχοκοινωνική υποστήριξη ανθρώπων που αντιμετωπίζουν πρόβλημα εξάρτησης από νόμιμες και παράνομες ψυχοτρόπες ουσίες και τυχερά παιχνίδια καθώς και η υποστήριξη του οικογενειακού και φιλικού περιβάλλοντός τους.

Πέρα από αυτό, το πρόγραμμα αναπτύσσει και δράσεις ενημέρωσης και εκπαίδευσης για το φαινόμενο της εξάρτησης και τους τρόπους αντιμετώπισής του οι οποίες απευθύνονται τόσο στο ευρύ κοινό όσο και σε συγγενείς ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης.

Στα πλαίσια των παραπάνω δράσεων, το πρόγραμμα πρόκειται να ξεκινήσει σεμινάρια **αποκλειστικά για συγγενείς και συντρόφους ενήλικων ατόμων** με πρόβλημα εξάρτησης που στόχο έχουν την ενημέρωσή τους για τις αιτίες και τους τρόπους αντιμετώπισης του φαινομένου καθώς και το ρόλο της οικογένειας και του οικείου περιβάλλοντος στην αντιμετώπισή του.

Πιο συγκεκριμένα στα εν λόγω σεμινάρια θα συζητηθούν τα εξής:

- Ποιες είναι οι αιτίες του φαινομένου της εξάρτησης;
- Ποιοι οι μύθοι και οι πραγματικότητες που συνοδεύουν το φαινόμενο;
- Μπορεί ένας εξαρτημένος να αντιμετωπίσει επιτυχώς το πρόβλημα της εξάρτησής του;
- Υπάρχουν διαφορετικοί τρόποι να πάρει κανείς βοήθεια;
- Ποιος ο ρόλος της οικογένειας και του οικείου περιβάλλοντος στην αντιμετώπιση του προβλήματος της εξάρτησης;
- Ποιες οι βοηθητικές και μη βοηθητικές συμπεριφορές της οικογένειας και του οικείου περιβάλλοντος στην αντιμετώπιση του φαινομένου;
- Τι εμπειρία μας δίνουν οι άνθρωποι που έχουν αντιμετωπίσει το πρόβλημα με επιτυχία;

#### ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Οδυσσέως 19  
Τηλ.-Φαξ:  
2310500477-8

[thessaloniki@selfhelp.gr](mailto:thessaloniki@selfhelp.gr)

#### ΛΑΡΙΣΑ

Ηρώων Πολυτεχνείου 169  
Τηλ.:2410233332,  
Φαξ:2410555540

[larisa@selfhelp.gr](mailto:larisa@selfhelp.gr)

#### ΧΑΝΙΑ

Γιαμπουδάκη 39  
Τηλ.-Φαξ:  
2821023432

[chania@selfhelp.gr](mailto:chania@selfhelp.gr)

#### ΣΗΤΕΙΑ

Μ. Καταπότη 57  
Τηλ.-Φαξ:  
2843029620

[sitia@selfhelp.gr](mailto:sitia@selfhelp.gr)

Πρόγραμμα Ενταξιακών,  
Εκπαιδευτικών &  
Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων  
Ραψάνη Λάρισας  
Τηλ.-Φαξ: 2495061191  
[rapsani@selfhelp.gr](mailto:rapsani@selfhelp.gr)



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ

[www.selfhelp.gr](http://www.selfhelp.gr)

Με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας

Με το τέλος των σεμιναρίων και εφόσον υπάρχει ανάγκη, υπάρχει δυνατότητα συμμετοχής σε ομάδα υποστήριξης συγγενών - συντρόφων που θα λειτουργεί στο πρόγραμμα.

Η συμμετοχή στα σεμινάρια όπως και σε όλες τις δράσεις του προγράμματος είναι δωρεάν. Τα σεμινάρια, τα οποία θα πραγματοποιηθούν σε τέσσερις δίωρες συναντήσεις, θα ξεκινήσουν την **Πέμπτη 31/1/2019 στις 17:00**.

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του προγράμματος (Οδυσσέως 19, περιοχή Βαρδάρη, 2ος όροφος). Δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να γίνουν έως την Τετάρτη 30/1 στο τηλέφωνο του προγράμματος (2310500477 - 8).

Πρόσωπα επικοινωνίας: Κική Δημητριάδου, Ψυχολόγος, MSc Κοινωνικής Κλινικής Ψυχολογίας Εξαρτήσεων και Ψυχοκοινωνικών Προβλημάτων,

Αλέξανδρος Γεωργίου, Υπεύθυνος Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Θεσσαλονίκης, MSc Κοινωνικής Κλινικής Ψυχολογίας Εξαρτήσεων

### ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Οδυσσέως 19  
Τηλ.-Φαξ:  
2310500477-8

[thessaloniki@selfhelp.gr](mailto:thessaloniki@selfhelp.gr)

### ΛΑΡΙΣΑ

Ηρώων Πολυτεχνείου 169  
Τηλ.:2410233332,  
Φαξ:2410555540

[larisa@selfhelp.gr](mailto:larisa@selfhelp.gr)

### ΧΑΝΙΑ

Γιαμπουδάκη 39  
Τηλ.-Φαξ:  
2821023432

[chania@selfhelp.gr](mailto:chania@selfhelp.gr)

### ΣΗΤΕΙΑ

Μ. Καταπότη 57  
Τηλ.-Φαξ:  
2843029620

[sitia@selfhelp.gr](mailto:sitia@selfhelp.gr)

Πρόγραμμα Ενταξιακών,  
Εκπαιδευτικών &  
Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων  
Ραψάνη Λάρισας  
Τηλ.-Φαξ: 2495061191  
[rap sani@selfhelp.gr](mailto:rap sani@selfhelp.gr)