

Φρόντισε
τον εαυτό σου!
Είναι ένας και
μοναδικός.

Μπορείς να μιλήσεις για τα θέματά σου.

Απευθύνσου στις ομάδες Street Work:

ΟΚΑΝΑ: 6942952104

ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ: 6348808514

Οδηγός επιβίωσης στην Αθήνα

ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΔΙΚΤΥΟ ΑΜΕΣΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ
ΓΙΑ ΧΡΗΣΤΕΣ ΟΥΣΙΩΝ»



ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΥΓΕΙΑΣ



OKANA

ΚΕΘΕΑ
ΕΞΕΛΙΞΙΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

Το έργο χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Αττικής

Βασικές ανάγκες

▶ ΟΤΑΝ ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ ΡΟΥΧΑ - ΦΑΓΗΤΟ - ΜΠΑΝΙΟ - ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ

• **ΣΤΑΘΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΣΦΕΑ) ΤΟΥ ΟΚΑΝΑ**

(Καποδιστρίου 46)

Ωράριο: 10:00-14:00 Τηλ.: 210 5202799, 210 5202899

• **OFF CLUB - ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ**

(Εμμανουήλ Μπενάκη 84, Εξάρχεια)

Δευτέρα έως Παρασκευή: 8:00 -15:00 Τηλ.: 210 3301157- 9

• **ΕΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ (ΕΚΑΠ) ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ**

(Κουμουνδούρου 28, πίσω από το Εθνικό Θέατρο)

Δευτέρα έως Παρασκευή: 10:00 -13:00

Τηλ.: 210 5200800 & 210 5200810

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ (ΚΥΑΔΑ)**

(Σοφοκλέους & Πειραιώς 35)

Συσσίτιο - Ωράριο: 12:30 και 14:30 (Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών)

Τηλ.: 210 5246515 & 210.5246516 Δεν απαιτούνται έγγραφα.

• **ΚΟΜΒΟΣ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΕΙΑΣ ΠΟΛΙΤΩΝ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ (ΚΥΑΔΑ)**

(Δομοκού & Φιλαδελφείας)

Ρούχα-Τρόφιμα - Πλυντήριο 09:00-15:00. Τηλ: 210 822 3718

• **ΜΚΟ ΛΟΥΤΡΑ ΑΣΤΕΓΩΝ - ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΑΓΑΠΗΣ**

(Ευριπίδου 14, κοντά στη Βαρβάκειο αγορά, 7ος όροφος)

Ωράριο (για ελληνοφώνους): Τρίτη και Πέμπτη: 11:30-16:30 ντους/πλυντήρια, 15:30 καφές, 18:30 σίτιση.

Ωράριο (για πρόσφυγες): Δευτέρα: 11:00-14:00 ντους/πλυντήρια, 18:00 σίτιση.

Τετάρτη: 08:00-12:00 ντους/πλυντήρια, 12:40 σίτιση,

13:30-15:00 καφές/συζήτηση Τηλ.: 6977 202398

• **ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ (Πειραιώς 5 & Θερμοπυλών)**

Υπηρεσίες σίτισης - Ωράριο: 12:00 καθημερινά

Τηλ.: 210 5240675. Απαιτείται εγγραφή μέλους

• **CARITAS HELLAS (Καποδιστρίου 52)**

Υπηρεσίες σίτισης - Ωράριο: 10:30 -13:00

Τηλ: 210. 3626186



Προφύλαξε τον εαυτό σου!

▶ ΣΥΡΙΓΓΕΣ (ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ /ΔΙΑΝΟΜΗ) ΔΩΡΕΑΝ ΕΝΕΣΙΜΟ ΥΛΙΚΟ

• **ΕΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ**

(Κουμουνδούρου 28, πίσω από το Εθνικό Θέατρο)

Δευτέρα έως Παρασκευή: 14:30 – 16:30 Τηλ.: 210 5200800 & 210 5200810

• **OFF CLUB - ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ**

(Εμ. Μπενάκη 84, Εξάρχεια)

Δευτέρα έως Παρασκευή: 8:00 – 15:00 Τηλ.: 210 3301157-9

• **ΣΤΑΘΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (ΣΦΕΑ) ΟΚΑΝΑ**

(Καποδιστρίου 46)

Ωράριο: 9:30- 15:00 Τηλ.: 210 5202799, 210 5202899

▶ ΔΩΡΕΑΝ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ HIV ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

• **«SIMIO PLUS» ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ**

(Πειραιώς 3 Ομόνοια, 2ος όροφος)

Εξετάσεις HIV: Αιμοληψίες: 10:30-12:30 με ραντεβού (αποτελέσματα σε 2 ημέρες) και RAPID TEST (σε 20'). Παρέχεται συμβουλευτική πριν και μετά την εξέταση.

Δεν απαιτούνται έγγραφα. Μόνο ένα όνομα.

Ωράριο: 8:00-15:00 Τηλ: 210 8813615

• **ΑΘΗ CHECK POINT «ΘΕΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»**

(Πιπτάκη 4, Μοναστηράκι)

Εξετάσεις HIV: Μόνο RAPID TEST με ραντεβού, Τρίτη έως Σάββατο 12:00-20:00.

Παρέχεται συμβουλευτική. Δεν απαιτούνται έγγραφα. Μόνο ένα όνομα.

Τηλ: 210 3310400

• **ΜΟΝΑΔΑ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ (MABY) ΟΚΑΝΑ**

(3ης Σεπτεμβρίου)

Εξετάσεις HIV. Αιμοληψίες: 09:00-13:00

Τηλ.: 210 5224202, 210 5224276

• **ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΥΨΕΛΗΣ**

(Χανίων 4B, Κυψέλη)

Τηλ.: 210 8836200



AIDS

HEP
C

Πρωτοβάθμια φροντίδα



▶ ΠΑΡΕ ΑΜΕΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

• **MABY (Μονάδα Άμεσης Βοήθειας και Υποστήριξης) ΟΚΑΝΑ**
(3ης Σεπτεμβρίου)
9:00-13:00 Τηλ: 210 5224202, 210 5224276

• **ΕΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ**
(Κουμουνδούρου 28, πίσω από το Εθνικό Θέατρο)
Δευτέρα έως Παρασκευή: 10:00-16:30 210 5200800 & 210 5200810

• **OFF CLUB - ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ**
(Εμμ. Μπενάκη 84, Εξάρχεια)
Δευτέρα έως Παρασκευή: 08:00-15:00. Τηλ.: 210 3301157-9

• **ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΘΗΝΑΣ «ΚΑΛΦΟΠΟΥΛΕΙΟ»**
(Σόλωνος 78) Τηλ.: 210 3626587

• **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΝΕΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**
(Φανοσθένους & Φρειδερίκου Σμιθ) Τηλ. 210 9239865

• **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ**
(Θεσσαλονίκης 48 & Ηρακλειδών) Τηλ.: 210 3427515

• **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΟΛΩΝΟΣ**
(Αγίας Σοφίας 110 & Προποντίδος) Τηλ: 210 5121921

• **ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΑΤΗΣΙΩΝ**
(Σαρανταπόρου 4 Άνω Πατήσια) Τηλ.: 210 2015510-11

• **ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΥΨΕΛΗΣ**
(Χανίων 4B Κυψέλη) Τηλ.: 210 8836200

• **ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ ΤΗΣ ΜΚΟ «PRAKSIS»**
(Παιωνίου 5 & Αχαρνών, Πλ. Βικτωρίας & Δεληγιώργη 26-28)

Κοινωνικά φαρμακεία

▶ ΠΑΡΕ ΔΩΡΕΑΝ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΣΟΥ:

• **ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ – ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΘΗΝΑΣ**
(Κλεισθένους και Ικτίνου 2, 3ος όροφος)
11:00-18:00. Τηλ: 210 3802037

• **ΚΟΜΒΟΣ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΕΙΑΣ ΠΟΛΙΤΩΝ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ (ΚΥΑΔΑ)**
(Δομοκού & Φιλαδελφείας)
09:00-15:00. Τηλ: 210 822 3718

• **ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ (Σεβαστουπόλεως 113)**
09:00-13:00. Τηλ: 210 3816404



Φροντίδα για γυναίκες

▶ • **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» (Λαμψάκου 6, Αθήνα)**
• Δωρεάν γυναικολογικός έλεγχος με το βιβλιário απορίας
• Υποστήριξη και ενημέρωση σε θέματα εγκυμοσύνης, στο τμήμα «Οικογενειακού Προγραμματισμού».

Τηλ: 210 3381776

• **ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ ΤΗΣ ΜΚΟ «PRAKSIS» (Παιωνίου 5 & Αχαρνών, Πλ. Βικτωρίας)**
• Δωρεάν γυναικολογικός έλεγχος με την ταυτότητα ή με άλλο σχετικό έγγραφο.
• Εκτελούνται συνταγές μόνο σε όσους δεν διαθέτουν ΑΜΚΑ.
• Τηρείται σειρά προτεραιότητας (25/μέρα).
• Έκδοση κάρτας από την Κοινωνική Υπηρεσία.

Τηλέφωνο: 210 8213704

• **MABY ΟΚΑΝΑ (3ης Σεπτεμβρίου 21)**

Αν δεν μπορείς να κόψεις τη χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης απευθύνσου στον ΟΚΑΝΑ Τηλ. 210 2001985 & 210 5200391

• **ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΟΥ 18 ΑΝΩ**
(Αριστείδου 10-12, 3ος όροφος)

Ειδικό πρόγραμμα για εξαρτημένες μητέρες και παιδιά. Για να προγραμματίσεις τη ζωή σου μακριά από τη χρήση μαζί με το παιδί σου.

Τηλ.: 210 3219290, 210 321599

Βεβαίωση αστεγίας: Απευθύνσου στην ομάδα street work Δήμου Αθηναίων (Πειραιώς 35)

Αποφυλακισμένοι/ες

• **ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης Αποφυλακισμένων**
(Δροσπούλου 41-43 & Τήνου, Κυψέλη)
Τηλ.: 210 3847700, 210 3300058, 210 3820833

• **18 ΑΝΩ: Πρόγραμμα Φυλακών (Ασκληπιού 19)**
Συμβουλευτικός Σταθμός
Τηλ.: 210 3611803, 210 3614242

• **ΕΠΑΝΟΔΟΣ: Κέντρο Επανάταξης Αποφυλακισμένων**
(Δερινύ 28-30 & 3ης Σεπτεμβρίου, Πλ. Βικτωρίας)
Τηλ.: 210 8815904, 210 8815032

• **Ο ΟΝΗΣΙΜΟΣ: Κέντρο Συμπαράστασης Κρατουμένων**
(Ασκληπιού 60Α & Στεργίου Πατριάρχου 8, Αθήνα)
Τηλ.: 210 3622017, 210 3645305

Νομικές και λογιστικές υπηρεσίες

▶ ΒΡΕΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟ ή ΛΟΓΙΣΤΗ

ΚΕΝΤΡΟ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΘΗΝΑΣ «Solidarity Now»:
(Δομοκού 2, έναντι Σταθμού Λαρίσης, 2ος όροφος)
Τηλ.: 210 8220883

ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ACTIONAID
(Πέτρας 93, Κολωνός)
Τηλ.: 215 5557345

Γραμμές βοήθειας & υποστήριξης

Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας (Ε.Κ.Κ.Α), όλο το 24ωρο: **197**

Γραμμή SOS της Γενικής Γραμματείας Ισότητας, όλο το 24ωρο: **15900**

Ανοιχτή γραμμή SOS για τα ναρκωτικά ΟΚΑΝΑ: **1031**

Τμήμα ανοιχτής γραμμής. Μονάδα απεξάρτησης τοξικομανών και αλκοολικών 18 ΑΝΩ: **210 3617089**

Κλίμακα, παρέμβαση για την αυτοκτονία, όλο το 24ωρο: **1018**

Γραμμή βοήθειας ΚΕΘΕΑ για τις εξαρτήσεις: **1145**

Δευτέρα & Τετάρτη 13:00-21:00, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 09:00-17:00

Δήμος Αθηναίων, όλο το 24ωρο: **1595**

Γραμμή έκτακτης ανάγκης του ΕΚΑΒ: **166**

Αν σκέφτεσαι τη θεραπεία

▶ **Εισαγωγή σε θεραπευτικό πρόγραμμα απεξάρτησης ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ**

(Κουμουνδούρου 28, πίσω από το Εθνικό Θέατρο)

Τηλ: 210 5200800 & 210 5200810

(Μπενάκη 84, Εξάρχεια) Τηλ: 210 3301157-9

18 ΑΝΩ (Ασκληπιού 19) Τηλ: 210 3611803

Αίτηση εισαγωγής σε πρόγραμμα υποκατάστασης ΟΚΑΝΑ
(3ης Σεπτεμβρίου 21) Τηλ: 210 5201985

ΟΚΑΝΑ ΑΝΟΙΧΤΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ SOS: 1031

ΚΕΘΕΑ ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ: 1145

ΑΝΟΙΧΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΗ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ: 1595

**Φρόντισε τον εαυτό σου!
Είναι ένας και μοναδικός.**