



Ε. Βοστώνη 3 - Μυτιλήνη

Τηλ: 22510 20600 - Fax: 22510 29333 Email: pnoimyt@otenet.gr – Ιστοσελίδα: www.pnoimyt.gr.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Κέντρο Πρόληψης «Πνοή» προτίθεται να υλοποιήσει Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα **«Οργάνωση ομάδας ομοτίμων επαγγελματιών και εισαγωγή στην υλοποίηση ομαδικών πρακτικών: Μια συνεργατική Εμπειρία σε καθηγητές Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης».**

Το Σεμινάριο εμνέεται από τις αρχές της Συνεργατικής Προσέγγισης. Προκειμένου να κατανοήσουμε τη Συνεργατική μη Κατευθυντική Προσέγγιση χρειάζεται να συνδεθούμε με ορισμένες εισαγωγικές έννοιες. Η Συνεργατική Προσέγγιση εντάσσεται στις μετανεωτερικές οικολογικές προσεγγίσεις οι οποίες έχουν βαθιές ρίζες στη Συστημική Σκέψη.

Η αυτο- οργάνωση ομοτίμων αποτελεί μια μη ιεραρχική σχέση μεταξύ επαγγελματιών, η οποία βασίζεται στην αναγνώριση της ισοτιμίας και την πεποίθηση ότι η εμπειρία και οι γνώσεις των ομοτίμων αποτελούν πηγή δύναμης και ενίσχυσης. Η αξιοποίηση των αποθεμάτων, των δυνάμεων και των ικανοτήτων μεταξύ συναδέλφων αποτελεί μια εναλλακτική και αναδυόμενη διαδικασία, η οποία φιλοδοξεί να οδηγήσει τους συμμετέχοντες στην επίγνωση, την κατανόηση και την επίλυση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν ως επαγγελματίες.

Η εποπτεία ομοτίμων μπορεί να αφορά τόσο επαγγελματίες ψυχικής υγείας, όσο και επαγγελματίες άλλων κλάδων, που ενδιαφέρονται να κατανοήσουν τις δυσκολίες τους μέσα από τον κοινό τους ρόλο και έχουν ένα παρόμοιο επίπεδο γνώσεων και επαγγελματικής εμπειρίας. Βασική παράμετρος για να λειτουργήσει μια ομάδα ομοτίμων ή μια ομάδα αυτομόρφωσης αποτελεί η ύπαρξη ενός πλαισίου μέσα στο οποίο οι συμμετέχοντες συνδέονται με σεβασμό και αναγνωρίζουν την ικανότητα των άλλων.

Στο εκπαιδευτικό σεμινάριο οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα μέσα από τη συμμετοχή τους στη βιωματική διαδικασία να εκπαιδευτούν στις ακόλουθες μεθόδους, βάσει των οποίων μπορούν να αλληλοεπηρεαστούν οι ομάδες:

Α. Δομική προσέγγιση – επικέντρωση στο περιεχόμενο. Η έμφαση δίνεται στην οργάνωση του πλαισίου συνεργασίας, των «ρόλων» και των τεχνικών.



Β. Η ομάδα ως τόπος συνάντησης των αντηχήσεων, των συνηχήσεων, των συναισθημάτων και των κοινών εμπειριών. Η χρήση συμβολικών στοιχείων (ζωγραφική, δημιουργική γραφή, μεταφορές και παρομοιώσεις). Το σώμα σαν τόπος διαλόγου και μνήμης, σαν «εργαλείο» αντανάκλασης.

Γ. Η ομάδα ως τόπος συνάντησης «φωνών» και «εσωτερικών» πλευρών. Ο επαγγελματίας και οι εσωτερικές φωνές του, το «πρόβλημα», το πλαίσιο και οι σημαντικοί άλλοι. Το πολυφωνικό μοντέλο και η σημασία του πολυφωνικού διαλόγου. Η σημασία των πεδίων δράσης και η οργάνωση της ανθρώπινης εμπειρίας- η «αντικειμενική» και η «υποκειμενική» πραγματικότητα.

Δ. Η ομάδα αναστοχασμού σαν πηγή γνώσης και αντανάκλασης εμπειρίας. Το συνεργατικό μοντέλο. Βασικές αρχές λειτουργίας των ομάδων αναστοχασμού.

Οι τεχνικές στις οποίες θα εκπαιδευτούν είναι η αναπλαισίωση, η θετική ανατροφοδότηση, και η αντανάκλαση συναισθημάτων και περιεχομένου. Brainstorming, Συμβουλές- τεχνικές που προτείνονται από την ομάδα, από τον αφηγητή, από το διάλογο μεταξύ τους. Επίσης θα μιλήσουμε για θέματα, όπως έμφαση στη διατύπωση του βασικού ερωτήματος από τον αφηγητή, η αναστοχαστική ομάδα, ο «ιστορικός» της ομάδας, οι ρόλοι που παίρνουμε μέσα σε μία ομάδα και η χρησιμότητα όλων στη λειτουργία της.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

1^η συνάντηση: Η συνεργατική προσέγγιση . Μεθοδολογική και επιστημολογική βάση

2^η συνάντηση: Εποπτεία Ομοτίμων. Γενικές αρχές ομάδας ανεξάρτητα με τη μέθοδο και τη προσέγγιση, που ακολουθεί η ομάδα. Τι παρατηρούμε σε μία ομάδα

3^η συνάντηση: : Μοντέλο με προτεινόμενες οδηγίες για την προσέγγιση στην εξεύρεση λύσης. Α. Brain Storming Β. Brain Writting

4^η Συνάντηση: Μοντέλο με προτεινόμενες οδηγίες για την προσέγγιση στην εξεύρεση λύσης: Τεχνικές προσανατολισμένες στις ερωτήσεις

5^η: Συνάντηση: Μοντέλο με προτεινόμενες οδηγίες για την προσέγγιση στην εξεύρεση λύσης. Τεχνικές ανάλυσης και ερμηνείας γύρω από το πρόβλημα

6^η συνάντηση : Θεωρητικό : Η ομάδα ως τόπος συνάντησης των αντηχήσεων, των συνηχήσεων, των συναισθημάτων και των κοινών εμπειριών. Η χρήση συμβολικών στοιχείων (π.χ. ζωγραφική, δημιουργική γραφή, μεταφορές, παρομοίωση).

7^η Η χρήση του στίχου και του ποιήματος για την δημιουργία συναισθημάτων και λύσεων για το πρόβλημα

8^η Βιωματική Συνάντηση με Βήματα: Μοντέλο με επικέντρωση στις πλευρές και τις φωνές , που αναδύονται από την ιστορία του αφηγητή.

9^η: Το σώμα ως τόπος διαλόγου και μνήμης, σαν «εργαλείο» αντανάκλασης. Προσωπικές αναπαραστάσεις και ταυτίσεις, που αναδύονται μέσα στη διαδικασία της μάθησης.

10^η: Το τραγούδι ως μέθοδος εύρεσης λύσης (22/02/2019)

Κλείσιμο και αξιολόγηση του Σεμιναρίου.



Συντονισμός Σεμιναρίου : Σοφία Κιστάνη (Κλινική Ψυχολόγος Μ.Σc.)

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται στην Αίθουσα Διαλέξεων της Πνοής , Ε. Βοστώνη 3 κάθε Παρασκευή 5.00 – 7.00 μ.μ. και θα ολοκληρωθούν σε 10 δίωρες συναντήσεις.

Ημερομηνία Πρώτης Συνάντησης: 7 Δεκεμβρίου 2018.

Όσοι επιθυμούν να το παρακολουθήσουν μπορούν να δηλώνουν συμμετοχή στο τηλ. 2251020600, πρωινές ώρες έως και την Τετάρτη 5 Δεκεμβρίου 2018.

Αριθμός Συμμετεχόντων : 20 άτομα Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι υπηρεσίες της Πνοής παρέχονται δωρεάν.

Με εκτίμηση

Σοφία Κιστάνη

Επιστημονικά Υπεύθυνη της Πνοής

