



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

### Σεμινάρια ΚΑΠΝΙΣΜΑ; ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ για στελέχη Κέντρων Πρόληψης

Θεσσαλονίκη, 30/5/2014 και Αθήνα 7/7/2014

Ολοκληρώθηκαν με την υποστήριξη του ΟΚΑΝΑ τα δύο σεμινάρια σε Θεσσαλονίκη και Αθήνα για το πρόγραμμα πρόληψης του καπνίσματος στο δημοτικό ΚΑΠΝΙΣΜΑ; ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ. Τα σεμινάρια παρακολούθησαν 54 στελέχη από 49 Κέντρα Πρόληψης που λειτουργούν σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ σε όλη την Ελλάδα.

Πρόθεση της ομάδας εργασίας που δημιούργησε το συγκεκριμένο πρόγραμμα, ήταν στα δύο σεμινάρια να γίνει η γνωριμία των στελεχών και η εξοικειωσή τους με το σκεπτικό και τη μεθοδολογία του προγράμματος, καθώς και με τη χρήση του e-book. Έμφαση δόθηκε στην κατανόηση του ολιστικού χαρακτήρα του προγράμματος και στην κινητοποίηση όλου του δυναμικού της σχολικής κοινότητας. Τα σεμινάρια, διάρκειας μίας ημέρας, βασίστηκαν στη βιωματική προσέγγιση και εμπλουτίστηκαν με θεωρητικές εισηγήσεις που ανέδειξαν τα πιο πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα γύρω από το θέμα του καπνίσματος, την πρόληψη στο σχολείο και το ρόλο γονέων και εκπαιδευτικών.

Απώτερος στόχος των σεμιναρίων είναι η αξιοποίηση του προγράμματος ΚΑΠΝΙΣΜΑ; ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ και η εφαρμογή του στα δημοτικά σχολεία της χώρας.

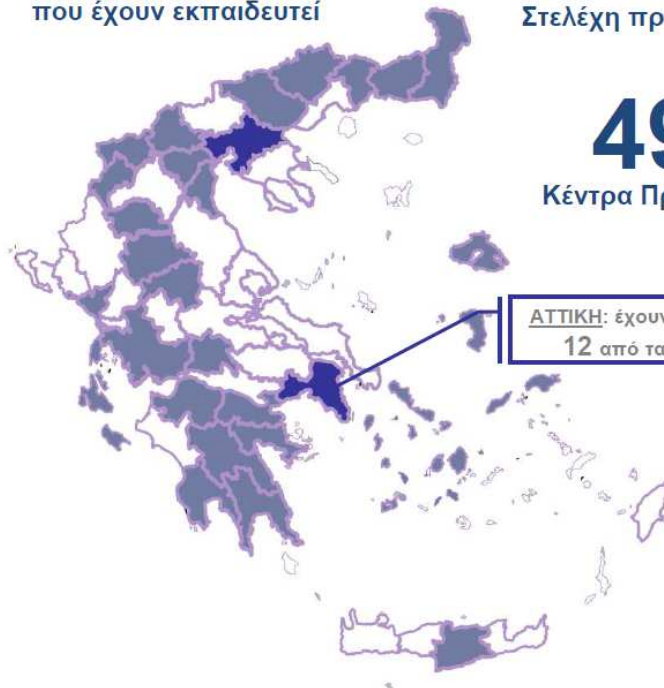
ΚΑΠΝΙΣΜΑ; ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ  
Κέντρα Πρόληψης και στελέχη  
που έχουν εκπαιδευτεί

54

Στελέχη πρόληψης

49

Κέντρα Πρόληψης



ΑΤΤΙΚΗ: έχουν εκπαιδευτεί  
12 από τα 17 ΚΠ



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Οι συμμετέχοντες, που στο σύνολο τους ήταν επαγγελματίες με μακρά θητεία στην πρόληψη (Πίνακας 1), εξέφρασαν την ικανοποίησή τους από τα συγκεκριμένα σεμινάρια και το εν λόγω πρόγραμμα. Συγκεκριμένα σύμφωνα με τα αποτελέσματα αξιολόγησης των δύο σεμιναρίων, οι συμμετέχοντες:

- Εξέφρασαν την **έντονη επιθυμία τους για συνεχή εκπαίδευση**, ιδιαίτερα όσο περνούν τα χρόνια και οι συνθήκες δυσκολεύουν, αναγνωρίζοντας την ενδυνάμωση τους μέσα από τη συμμετοχή τους σε σεμινάρια.

Πίνακας 1: Συμμετέχοντες στα σεμινάρια ΚΑΠΝΙΣΜΑ, ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ για στελέχη Κέντρων Πρόληψης (Θεσσαλονίκη, 30/5/2014 και Αθήνα, 7/7/2014)

▪ Αριθμός στελεχών που συμμετείχαν	54
▪ Αριθμός Κέντρων Πρόληψης με εκπαιδευμένο στέλεχος	49
▪ Φύλο	
ο Άνδρες	5
ο Γυναίκες	49
▪ Ηλικία (μ.ο.)	39,6
▪ Έτη εργασίας (μ.ο.)	11

- Δεν είχαν προηγούμενη εκπαίδευση για την πρόληψη του καπνίσματος (82% των συμμετεχόντων).
- Αναγνώρισαν ότι το σεμινάριο **εμπλούτισε τις γνώσεις τους σχετικά με το σκεπτικό του προγράμματος** (85% των συμμετεχόντων) και **σχετικά με την πρόληψη του καπνίσματος** (76,3% των συμμετεχόντων). Επίσης, η πλειονότητα (84,5% των συμμετεχόντων) θεώρησε ως ιδιαίτερος **αποτελεσματικές τις εκπαιδευτικές μεθόδους** των σεμιναρίων.
- Εξέφρασαν την **ικανοποίησή τους για το πρόγραμμα ΚΑΠΝΙΣΜΑ, ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ**, αναγνωρίζοντας τη συστηματικότητα και την ολιστικότητα του, καθώς και την ελκυστικότητα και την ευχρηστία του. Στο σύνολο τους αναγνώρισαν την έλλειψη ολοκληρωμένων προγραμμάτων και τον περιορισμό των παρεμβάσεων πρόληψης του καπνίσματος που υλοποιούνται κυρίως σε βραχείες παρεμβάσεις. Επίσης εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για το γεγονός ότι το πρόγραμμα προέρχεται από το δίκτυο της πρόληψης και δεν έρχεται είτε από άλλες χώρες, είτε από φορείς εκτός δικτύου πρόληψης. Η πλειονότητα των συμμετεχόντων αναγνώρισε τη σημασία της εφαρμογής του, ενώ το 74% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι ενισχύθηκε η απόφασή τους να εφαρμόσουν το πρόγραμμα στην περιοχή τους.
- Εξέφρασαν την ικανοποίησή τους που το πρόγραμμα υποστηρίζεται από μια συστηματική **αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας** του με δεδομένα που το ισχυροποιούν.
- Ζήτησαν την **προώθηση του στο Υπουργείο Παιδείας** ώστε να μπορούν απρόσκοπτα να προχωρήσουν με τη νέα σχολική χρονιά στην εφαρμογή του



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

και να μην παρεμποδισθούν από τον εκάστοτε αρμόδιο σχολικό σύμβουλο ή υπεύθυνο αγωγής υγείας.

- Ζήτησαν να υπάρξει μια **επόμενη συνάντηση ανατροφοδότησης** (follow up), όσο η αξιοποίηση του προγράμματος προχωρά στην πράξη, για να έχουν ανατροφοδότηση και καθοδήγηση από την ομάδα εργασίας και να συζητηθούν περαιτέρω θέματα πρακτικής εφαρμογής. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη συνεχιζόμενη υποστήριξη κατά την εφαρμογή του. Το 43% δήλωσε ότι υπάρχουν ζητήματα που τους απασχολούν ως προς την εφαρμογή και δεν πρόλαβαν να καλυφθούν επαρκώς στο πλαίσιο της εκπαίδευσης.
- **Εντόπισαν δυσκολίες και προβλήματα** ως προς το μεγάλο αριθμό συμμετεχόντων (στην περίπτωση του σεμιναρίου στην Αθήνα), γεγονός που μείωσε στην πράξη το χρόνο επεξεργασίας του προγράμματος.

**Αξίζει να επισημανθεί ότι εκτιμήθηκε ως ιδιαίτερα σημαντικό το γεγονός ότι ο ΟΚΑΝΑ υποστήριξε την υλοποίηση δύο σεμιναρίων, εν μέσω καλοκαιριού, που έδωσαν την ευκαιρία σε στελέχη πρόληψης να εκπαιδευτούν σε μια περίοδο που οι δράσεις της χρονιάς έχουν δρομολογηθεί και τα Κέντρα Πρόληψης διαμορφώνουν τον προγραμματισμό τους για την επόμενη σχολική χρονιά.**

Το πρωτοποριακό ολιστικό πρόγραμμα πρόληψης **ΚΑΠΝΙΣΜΑ; ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ** είναι προϊόν συνεργασίας φορέων που πρωτοστατούν στην πρόληψη της εξάρτησης, τα Κέντρα Πρόληψης Νομού Θεσσαλονίκης ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ, ΕΛΠΙΔΑ, ΠΥΞΙΔΑ, ΣΕΙΡΙΟΣ, το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Ροδόπης ΟΡΦΕΑΣ, το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Ξάνθης ΕΚΦΡΑΣΗ, το Τμήμα Εφαρμογών Πρόληψης του ΟΚΑΝΑ, το Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΨΥ), η 4η Υγειονομική Περιφέρεια και το Θεαγένειο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο.