



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
Και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
«Αθηνά Υγεία»



Σε συνεργασία
με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ



Localize It!

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα LOCALIZE IT! για την μείωση της χρήσης αλκοόλ από νέους

Η βαριά επεισοδιακή κατανάλωση αλκοόλ θέτει σοβαρό ρίσκο για την υγεία και μπορεί να έχει πολλαπλές βραχυπρόθεσμες ή μακροπρόθεσμες συνέπειες για το άτομο, συμπεριλαμβανομένων της σχολικής αποτυχίας, της βίας, των οδικών ατυχημάτων, των τραυματισμών, της επικίνδυνης σεξουαλικής συμπεριφοράς, του εθισμού και των δυσμενών επιπτώσεων στην υγεία. Τα παιδιά και οι έφηβοι είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι σε τέτοιες επιπτώσεις.

Παρόλο που η κατανάλωση αλκοόλ αποτελεί μέρος της κουλτούρας στις περισσότερες Ευρωπαϊκές χώρες, καθώς έχει μακρά παράδοση και καταναλώνεται σε μέτριες ποσότητες και υπεύθυνα από την πλειοψηφία του πληθυσμού, οι αρνητικές επιπτώσεις της κατανάλωσης από ανήλικους και της βαριάς επεισοδιακής κατανάλωσης γίνονται αντιληπτές ευρέως από όλη την κοινωνία, μέσω της αντι-κοινωνικής συμπεριφοράς, της μειωμένης απόδοσης στην εργασία, του κόστους στο σύστημα υγείας, της ανεργίας, της απουσίας κατά συνήθεια και της χαμηλής παραγωγικότητας στην εργασία. Επομένως, η μείωση της βλάβης που προκαλείται από την κατανάλωση αλκοόλ από ανήλικους και η βαριά επεισοδιακή κατανάλωση θα πρέπει να είναι δουλειά για όλη την κοινωνία.

Το πρόγραμμα “Localize it!, εφαρμόζεται σε **11 χώρες και 22 δήμους** στην Ευρώπη. Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα βρίσκονται στην ιστοσελίδα <http://www.localize-it.eu>.

Το Κέντρο Πρόληψης **ΑΘΗΝΑ ΥΓΕΙΑ** συμμετέχει από τον Απρίλιο του 2017 στο πρόγραμμα “Localize it! – local strategies for reducing underage and heavy episodic drinking”, χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση, που στοχεύει να υποστηρίξει τους Δήμους στην ανάπτυξη και εφαρμογή συντονισμένων και προσαρμοσμένων στρατηγικών για το αλκοόλ σε τοπικό επίπεδο.

Η **εναρκτήρια συνάντηση** για το πρόγραμμα Localize it! πραγματοποιήθηκε στο Λουξεμβούργο από τις 8 έως τις 10 Μαΐου 2017.

«Παλλάς Αθηνά» (1η Δημ. Κοινότητα) Βασιλ. Σοφίας 82 11528, Αθήνα Τηλ.: 210-3800038 Φαξ: 210-3835879 E-mail: kppallas@gmail.com	«Αθηνά Πρόμαχος» (2η Δημ. Κοινότητα) Πυθίου 116 11744, Αθήνα Τηλ.: 210-9270096 Φαξ: 210-9270096 Email: athinapromachos2@gmail.com	«Αθηνά Προναία» (3η Δημ. Κοινότητα) Λεωφ. Αθηνών 36 και Καστοριάς 12 10441, Αθήνα Τηλ.: 210-3413483 Φαξ: 210-3413483 Email: info@kentro-prolipsis.gr	«Αθηνά Αφαιά» (4η Δημ. Κοινότητα) Λεωφ. Αθηνών 36 και Καστοριάς 12 10441, Αθήνα Τηλ.: 210-3413483 Φαξ: 210-3413483 Email: info@kentro-prolipsis.gr	«Αθηνά Πολιάς» (5η Δημ. Κοινότητα) Αγαθουπόλεως 3 11257, Αθήνα Τηλ/φαξ.: 210- 2114566 Φαξ: 210-8614566 Email: kpolias@otenet.gr	«Αθηνά Εργάνη» (6η Δημ. Κοινότητα) Αγαθουπόλεως 3 11257, Αθήνα Τηλ/φαξ.: 210- 2114566 Φαξ: 210-8614566 Email: kpergani@gmail.com	«Αθηνά Πολύβουλος» (7η Δημ. Κοινότητα) Βασιλ. Σοφίας 82 11528, Αθήνα Τηλ.: 210-3835879 Φαξ: 210-3835879 E-mail: athinapolyvoulos@gmail.com
--	---	---	---	--	---	--



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
Και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
«Αθηνά Υγεία»



Σε συνεργασία
με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ

Από το Μάιο του 2017 έως τώρα οι ενέργειες που έχουν πραγματοποιηθεί είναι:

- Από τη μεριά των διοργανωτών, δημιουργήθηκε το **λογότυπο του προγράμματος**, ένα ενημερωτικό φυλλάδιο και το πρώτο δελτίο-περιοδικό (newsletter) που έχει διανεμηθεί ηλεκτρονικά και βρίσκεται στην ιστοσελίδα του Localize It! (<http://www.localize-it.eu/news/newsletter-localize-it-edition-2017/>).
- **Αναζητήθηκαν οι καλές πρακτικές** στην Ελλάδα και για τους 7 άξονες του προγράμματος οι οποίοι είναι: α. σχολεία, β. γονείς, γ. παιδιά από οικογένειες με προβληματική χρήση αλκοόλ, δ. κατανάλωση αλκοόλ σε δημόσιο χώρο, ε. πάρτυ, φεστιβάλ, λιανεμπόριο και γαστρονομία, στ. πρόσφυγες, ζ. οδική ασφάλεια.
- Πραγματοποιήθηκε ανάλυση της κατάστασης της χρήσης αλκοόλ από ανήλικους και ενήλικες με **διερεύνηση των ερευνητικών δεδομένων σε τοπικό και ευρωπαϊκό επίπεδο**.
- **Αναζητήθηκαν οι δύο δημοτικές κοινότητες** στις οποίες θα υλοποιηθούν οι παρεμβάσεις. Πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις με τους προέδρους των 7 δημοτικών κοινοτήτων του Δήμου Αθηναίων. Η επιστημονική ομάδα αποφάσισε να υλοποιηθούν οι παρεμβάσεις στην **1η και την 3η** δημοτική κοινότητα του Δήμου Αθηναίων.
- **Διερευνήθηκαν οι ανάγκες πρόληψης στις δύο κοινότητες (1^η και 3^η)**, με τη χρήση ημι-δομημένων συνεντεύξεων, ώστε να επιλεγούν δύο από τους επτά άξονες για την υλοποίηση παρεμβάσεων.
- Δύο στελέχη του Κέντρου Πρόληψης Αθηνά Υγεία συμμετείχαν στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο που διοργανώθηκε στο Μύνστερ της Γερμανίας με θέμα **«Τοπικές Στρατηγικές για τη μείωση της Βαριάς Επιδιοδιακής Χρήσης Αλκοόλ και της Μείωσης Χρήσης Αλκοόλ από τους Νέους»**.

Στο Συνέδριο παρουσιάστηκαν μεταξύ άλλων, μοντέλα πρόληψης της χρήσης αλκοόλ στους νέους, τα οποία έχουν εφαρμοστεί με πολύ καλά αποτελέσματα σε χώρες της Ευρώπης. Παρουσιάστηκαν επίσης παραδείγματα καλών πρακτικών πρόληψης της χρήσης αλκοόλ, όπως για παράδειγμα η εκπαίδευση συνομηλίκων (peer education).

- Τον Απρίλιο του 2018 διενεργήθηκε το 1^ο **Στρογγυλό Τραπέζι** του προγράμματος στο οποίο συμμετείχαν μέλη από την δημοτική αρχή, τα σχολεία, την αστυνομική αρχή και τα Κέντρα Πρόληψης.

Σκοπός του Στρογγυλού Τραπέζιού ήταν η δικτύωση μελών - παραγόντων της τοπικής κοινότητας και η ενεργή συμμετοχή τους στο πρόγραμμα. Επιπλέον, στόχος ήταν η λήψη απόφασης σχετικά με την επιλογή των τομέων στους οποίους τα στελέχη πρόληψης θα εκπαιδευτούν ώστε να εφαρμοστούν οι παρεμβάσεις πρόληψης σε



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
Και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
«Αθηνά Υγεία»



Σε συνεργασία
με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ

τοπικό επίπεδο. Οι τομείς αυτοί αποφασίστηκε να είναι α. τα σχολεία και β. η οδική ασφάλεια.

- Στην επόμενη φάση του προγράμματος πραγματοποιήθηκαν οι **εκπαιδεύσεις των 2 στελεχών** στις καλές πρακτικές που υλοποιούνται στην Ευρώπη, στην Ολλανδία για τα σχολεία και στην Αυστρία για την οδική ασφάλεια.
- Στην συνέχεια πραγματοποιήθηκε το **2^ο στρογγυλό τραπέζι** όπου συμμετείχαν και πάλι μέλη από τη δημοτική αρχή (πρόεδροι κοινοτήτων), στελέχη της αστυνομίας και της τροχαίας, διευθυντές και καθηγητές σχολείων, ιδιοκτήτες σχολών οδηγών, στελέχη πρόληψης και η υπεύθυνη του τομέα πρόληψης του ΟΚΑΝΑ. Σε αυτή τη συνάντηση παρουσιάστηκαν οι καλές πρακτικές στις οποίες τα στελέχη εκπαιδεύτηκαν, καθώς και το πλάνο δράσης που σχεδιάστηκε ώστε να υλοποιηθεί την περίοδο από τον Φεβρουάριο ως τον Σεπτέμβριο του 2019 και το οποίο αποτελεί την τελευταία φάση του προγράμματος Localize It.
- Το **πλάνο δράσης** έχει ως εξής:

A. Οδική ασφάλεια:

- Μοίρασμα φυλλαδίου σχετικά με τις επιπτώσεις της κατάχρησης αλκοόλ σε πρόγραμμα «δουλειάς στο δρόμο»,
- εκπαίδευση εθελοντών φοιτητών ώστε με τη σειρά τους να λειτουργήσουν ως στελέχη πρόληψης στη διάρκεια διδακτικής ώρας που θα μας παραχωρήσουν ιδιωτικές σχολές οδηγών της 3^{ης} δημοτικής κοινότητας
- και τέλος λανσάρισμα καμπάνιας στο facebook με το hashtag drive clean!

B. Σχολεία:

- Πρόγραμμα πρόληψης με τη μέθοδο της βιωματικής εκπαίδευσης σε μαθητές Α΄ τάξης Λυκείου σε σχολείο της 1^{ης} δημοτικής κοινότητας
- Πρόγραμμα πρόληψης με τη μέθοδο της βιωματικής εκπαίδευσης σε μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς Γ΄ τάξης Γυμνασίου σε σχολείο της 1^{ης} δημοτικής κοινότητας.

Μετά την ολοκλήρωση των παραπάνω δράσεων θα ακολουθήσει το τελευταίο στρογγυλό τραπέζι και η αξιολόγηση του προγράμματος.