



Αγίας Βαρβάρας 36, 134 52 Αργυρούπολη

☎ : 210 99.61.000 ☎ : 210 99.61.971

✉ : kpiliotropio@gmail.com 🌐 : www.kpiliotropio.gr

📘 : Κέντρο Πρόληψης Ελληνικού-Αργυρούπολης «ηλιοτρόπιο»

2018: 100 χρόνια από τη γέννηση του Μποστ

Ο Μέντης Μποσταντζόγλου, ή Μποστ, (1918-1995), ήταν σκιτσογράφος και γελοιογράφος, θεατρικός συγγραφέας, στιχουργός και ζωγράφος. Το έργο του περιλαμβάνει πολιτικές γελοιογραφίες, χρονογραφήματα, θεατρικά έργα και πολλές ζωγραφικές συνθέσεις. Ένα από τα χαρακτηριστικά του συνολικού έργου του (σκίτσα, κείμενα, ζωγραφικά και θεατρικά έργα) είναι ο συμφωρμός διαφόρων φάσεων της ελληνικής ιστορίας, εμφανίζοντας ιστορικά ή μυθικά πρόσωπα να αναφέρονται σε σύγχρονες καταστάσεις. Αυτοδίδακτος στη ζωγραφική, επηρεάστηκε ιδιαίτερα τη λαϊκή ζωγραφική και κυρίως το Θεόφιλο, το Θέατρο Σκιών, με στοιχεία υπερρεαλισμού. Στα θεατρικά του χρησιμοποιούσε δεκαπεντασύλλαβο στίχο, μ' ένα ιδιάζον προσωπικό ύφος πομπωδών καθαρευουσιάνικων εκφράσεων, με ξένες και λαϊκές εκφράσεις. Ο Μποστ θεωρείται ότι κατάφερε να δημιουργήσει ένα εντελώς προσωπικό και αναγνωρίσιμο σατιρικό ύφος ως σκιτσογράφος, κειμενογράφος, θεατρικός συγγραφέας, αλλά και ζωγράφος.



προγράμματα εμπύχωσης στο ηλιοτρόπιο
2017-2018



Το **ηλιοτρόπιο** οργανώνει, σχεδιάζει και υλοποιεί προγράμματα πρόληψης στην ψυχική υγεία σε συνεργασία και συνδιοργάνωση με σχολεία, φορείς, σωματεία, συλλόγους και υπηρεσίες μέσα στην κοινότητα.

Υποστηρίζεται από τον ΟΚΑΝΑ (Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών) και παρέχει δωρεάν τις υπηρεσίες του στους δημότες.

Όλες οι δράσεις και τα προγράμματα του Κέντρου μας παρουσιάζονται στην ιστοσελίδα μας:
www.kpiliotropio.gr

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
στα προγράμματα**

τηλ. 210 99.61.000

Υποδοχή αιτημάτων βοήθειας

Ατομική συμβουλευτική

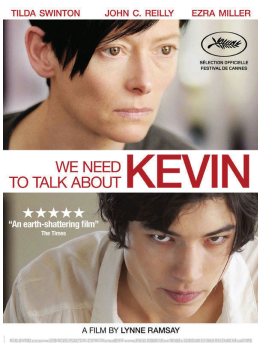


Το **ηλιοτρόπιο** υποδέχεται καθημερινά δημότες και πραγματοποιεί συνεδρίες συμβουλευτικής (ατομικές, ζεύγους, ή οικογένειας) με σκοπό την ψυχολογική υποστήριξη ανθρώπων που δυσκολεύονται με προσωπικά ή οικογενειακά τους ζητήματα, ή και την παραπομπή τους σε άλλους θεραπευτικούς φορείς, όπου αυτό χρειάζεται.

Τα αιτήματα απευθύνονται στη γραμματεία του Κέντρου μας.

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ
για ατομικές συνεδρίες:
τηλ. 210 99.61.000**

Οι κινηματογραφικές ταινίες που θα προβληθούν φέτος είναι:



14/1/2018

We need to talk about KEVIN

σκηνοθεσία: Λιν Ράμσεϊ, Βρετανία, 2011

τόπος: Πολιτιστικό-συνεδριακό κέντρο
«Μίκης Θεοδωράκης»,
Λεωφ. Κύπρου 68, Αργυρούπολη
ώρα προσέλευσης: 18:00

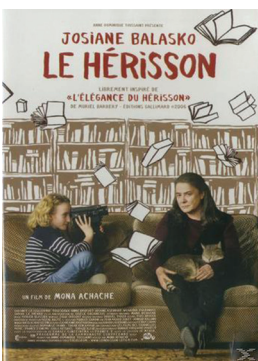


22/4/2018

Τα 400 χτυπήματα

σκηνοθεσία: Φρανσουά Τρυφώ, Γαλλία, 1959

τόπος: Πολιτιστικό-συνεδριακό κέντρο
«Μίκης Θεοδωράκης»,
Λεωφ. Κύπρου 68, Αργυρούπολη
ώρα προσέλευσης: 18:00



24/6/2018

Η γοητεία του σκαντζόχοιρου

σκηνοθεσία: Μόνα Ασάς, Γαλλία, 2009

τόπος: Οικογενειακό πάρκο
Ελληνικού-Αργυρούπολης,
Οδός Δραγατσάνιου, έναντι Praktiker
ώρα προσέλευσης: 20:00

Σκοπός μας η πρόληψη.

Ή αλλιώς, η ευαισθητοποίηση στη φιλοσοφία του προλαμβάνειν, καλύτερο του θεραπεύειν, δηλαδή η παρέμβαση και η αντιμετώπιση της δυσκολίας πριν γίνει πρόβλημα. Μια νέα στάση ζωής...

Το Κέντρο Πρόληψης Ελληνικού-Αργυρούπολης **ηλαιοτρόπιο** προτείνει για τη φετινή χρονιά Προγράμματα Παρέμβασης στον άνθρωπο, την οικογένεια και το σχολείο, με στόχο να συμβάλει στην πρωτογενή πρόληψη και την προαγωγή στην ψυχική υγεία του πληθυσμού.

Παιδιά, έφηβοι, γονείς, ενήλικες, οικογένειες, σχολεία, εκπαιδευτικοί, αποτελούν τις κύριες ομάδες-στόχο των δράσεών μας.

Εκπαιδευτικά σεμινάρια, βιωματικές ομάδες, θεματικά εργαστήρια, ημερίδες, ανοιχτές συζητήσεις, κοινοτικές δράσεις, οργανώνονται από το Κέντρο μας, ή συν-διοργανώνονται με τη συνεργασία φορέων και ανθρώπων που το επιθυμούν.

Η πρόληψη στηρίζεται στην εμπειρία. Εργαλείο είναι το προσωπικό βίωμα. Η βιωματική μέθοδος αποτελεί τη βάση της δουλειάς μας. Με παιχνίδια ρόλων, θεατρική, εικαστική, σωματική έκφραση, δραματοθεραπευτικές τεχνικές, ελεύθερη συζήτηση κι ανταλλαγή, οι άνθρωποι επικοινωνούν... συνεργάζονται... δημιουργούν... μοιράζονται... κι αναζητούν... προβληματισμούς, συναισθήματα και σκέψεις, ανακαλύπτοντας πράγματα για τον εαυτό τους που τους βοηθούν να προχωρήσουν, μακρύτερα και καλύτερα, στη ζωή τους.

Ιστορίες δέντρων

Βιωματική ομάδα γονέων με παιδιά προσχολικής ηλικίας



Γινόμαστε γονείς μ' ένα μοναδικό τρόπο... το δικό μας!

Αντλούμε από την ιστορία μας, τις δυνάμεις και τις δυσκολίες μας. Όταν έχουμε τη δυνατότητα να σκεφτούμε και να κατανοήσουμε τις δικές μας προσωπικές διαδρομές, μπορούμε να αντλήσουμε ζωντάνια και νόημα από μία γεμάτη, ουσιαστική σχέση με τα παιδιά μας.

Η ομάδα βασίζεται στη θεωρία του δεσμού και της αναστοχαστικής λειτουργίας και αξιοποιεί ως μέσα το γενεόγραμμα, το βίντεο, τους μύθους και την εικαστική δημιουργία των μελών.

Διάρκεια: 12 συναντήσεις (1 ½ ώρας), σε εβδομαδιαία βάση στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης, κάθε Δευτέρα απόγευμα 6:30 – 8:00.

Έναρξη: 23/10/2017.

CINE-Ψ-βραδιές

Μιλώντας για το παιδί και την παιδική ηλικία



Αξιοποιώντας την τέχνη του κινηματογράφου ως μέσο για την ευαισθητοποίηση της κοινότητας στην πρόληψη και την προαγωγή της ψυχικής υγείας, το Κέντρο Πρόληψης Ελληνικού-Αργυρούπολης (σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ), συνδιοργανώνει με την Ένωση Συλλόγων Γονέων, για τρίτη χρονιά φέτος, σειρά ειδικών προβολών κινηματογραφικών ταινιών με θέμα:

«ΜΙΛΩΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ μέσα από το σινεμά...».

Οι προβολές συνοδεύονται από σύντομες παρεμβάσεις πάνω στη θεματική της ταινίας από τους ψυχολόγους του Κέντρου, ή και από αξιόλογους προσκεκλημένους.

Ακολουθεί ανοιχτή συζήτηση με το κοινό, με στόχο να αναδυθούν και να προσεγγιστούν ερωτήματα και προβληματισμοί που αφορούν το παιδί και την παιδική ηλικία.

Ανοιχτά εκπαιδευτικά εργαστήρια



Ανοιχτές παρουσιάσεις-συζητήσεις πάνω στην εκπαιδευτική πράξη, την παιδική και εφηβική ηλικία και τη διαχείριση δυσκολιών στο σχολείο (επιθετικότητα, άγχος, παραβατικότητα, επικίνδυνα φαινόμενα ομάδας, κ.α.). Στόχος είναι η ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και επεξεργασία του θέματος και η ανάδυση και ανταλλαγή προβληματισμών και εμπειριών στα πλαίσια της σχολικής ζωής.

Υλοποιούνται κατόπιν αιτήματος σχολείων ή εκπαιδευτικών που το επιθυμούν, είτε στο χώρο του σχολείου, όταν υπάρχει επιθυμία, είτε στο χώρο μας, με εκπαιδευτικούς από περισσότερα σχολεία. Πραγματοποιούνται χωριστά προγράμματα για την Α'βάθμια και την Β'βάθμια εκπαίδευση. Οι ώρες ορίζονται σε συνεννόηση με τους εκπαιδευτικούς και τα σχολεία.

Το μονοπάτι του εαυτού

Ομάδα προσωπικής ανάπτυξης



Απευθύνεται σε ενήλικες που επιθυμούν να ξεκινήσουν ένα προσωπικό ταξίδι προς την ανακάλυψη του εαυτού τους και του προσωπικού τους νοήματος. Μαζί με άλλους συνοδοιπόρους θα έχουν την ευκαιρία να διερευνήσουν σκέψεις και πεποιθήσεις για τον εαυτό τους και τους άλλους, να έρθουν αντιμέτωποι με εσωτερικές συγκρούσεις και δυσκολίες, να συγκινηθούν, να προβληματιστούν, αλλά και να ανακαλύψουν και να συνδεθούν με τις φωτεινές πλευρές τους.

Η ομάδα αυτή θα κουβεντιάζει, θα αυτοσχεδιάζει, θα συμβολίζει, βιώνοντας τη χαρά της έκφρασης και της ανακάλυψης.

Διάρκεια: Οι συναντήσεις είναι δίωρες και θα γίνονται κάθε Τετάρτη απόγευμα, 6:00-8:00, από τον Οκτώβριο 2017 ως τον Ιούνιο 2018.

Έναρξη: 8/11/2017.

Ταξίδι στο ηφαίστειο

Ομάδα εμπύκωσης παιδιών δημοτικού σχολείου



Η ζωντάνια μας και τα συναισθήματά μας είναι σαν ένα ηφαίστειο... γεμάτα ενέργεια και δύναμη... Τα παιδιά σε ένα πλαίσιο ασφάλειας και δημιουργίας, καλούνται να παίξουν, να μιλήσουν, να ζωγραφίσουν, να δουν βίντεο... να αξιοποιήσουν το συμβολισμό ώστε να νιώσουν, να μιλήσουν και να επεξεργαστούν τις δυνάμεις και τις αδυναμίες τους, το πώς επικοινωνούν με τους συνομηλίκους και τους σημαντικούς άλλους, τη δύναμη της ομάδας τους.

Η δράση απευθύνεται στην ομάδα των μαθητών ενός τμήματος της Δ', Ε' ή ΣΤ' τάξης δημοτικού σχολείου και πραγματοποιείται στα πλαίσια της σχολικής τάξης. Στα πλαίσια της δράσης αυτής, πραγματοποιούνται 2 συναντήσεις με τους γονείς των παιδιών, στην έναρξη και τη λήξη του προγράμματος. Η υλοποίηση γίνεται σε συνεργασία με τον διευθυντή του σχολείου και το δάσκαλο της τάξης.

Διάρκεια: 12 συναντήσεις (1½ ώρας) με εβδομαδιαία συχνότητα.

Ο εκπαιδευτικός στην πράξη του...

Ομάδες παιδαγωγικού έργου



Απευθύνεται στους εκπαιδευτικούς που θέλουν να συζητήσουν και να επεξεργαστούν περιπτώσεις και δύσκολα περιστατικά που οι ίδιοι επιλέγουν μέσα από την καθημερινή πρακτική τους. Στόχος είναι να δημιουργήσουμε ένα χώρο εμπιστοσύνης και ασφάλειας, όπου ο εκπαιδευτικός θα μπορέσει να μοιραστεί και να ανοίξει τα ερωτήματά του, αλλά και να αναζητήσει νέους τρόπους επίλυσης ή διαχείρισης κρίσεων και δυσκολιών στο σχολικό πλαίσιο.

Η δράση απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς ενός σχολείου κάθε βαθμίδας (βρεφονηπιοκόμους, νηπιαγωγούς, δασκάλους, καθηγητές) και πραγματοποιείται κατόπιν αιτήματος του διευθυντή ή των εκπαιδευτικών, είτε στο χώρο του σχολείου, είτε στο χώρο του Κέντρου μας.

Η διάρκειά της ποικίλει από μια έως αρκετές συναντήσεις, ανάλογα με το αίτημα. Υπάρχει η δυνατότητα 15νήμερων τακτών συναντήσεων (2 ωρών), κατά τη διάρκεια όλης της σχολικής χρονιάς.

Ιστορίες που παιδεύουν...

Καινοτόμες προσεγγίσεις & τεχνικές στη διδακτική πράξη

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα πρόληψης + αγωγής ψυχικής υγείας



Οι εκπαιδευτικοί, δάσκαλοι και καθηγητές θα έχουν την ευκαιρία να επιμορφωθούν και να δουλέψουν πάνω σε ψυχο-παιδαγωγικά υλικά πρόληψης και αγωγής υγείας, προκειμένου να τα εφαρμόσουν στην τάξη, ή το σχολείο τους, αλλά και να εμπλουτίσουν τη διδακτική τους εμπειρία με νέες ιδέες και καινοτόμες πρακτικές. Η ενδυνάμωση της παιδαγωγικής σχέσης μαθητή-εκπαιδευτικού, η βιωματική προσέγγιση των θεμάτων στην εφηβεία, η διαμόρφωση

θετικού κλίματος, η επαφή με νέες μεθόδους εργασίας στην τάξη, αποτελούν κύριο άξονα του σεμιναρίου αυτού.

Στόχος είναι η εκπαίδευση, υποστήριξη και εποπτεία του εκπαιδευτικού στην εφαρμογή, αλλά και στον παιδαγωγικό του ρόλο στην τάξη.

Το πρόγραμμα χωρίζεται σε 2 φάσεις: 1) Εκπαιδευτικό σεμινάριο, 20 ωρών (4 μέρες) και 2) Πρακτική εφαρμογή, με ομαδικές συνεδρίες (1½ ώρες) εποπτείας και υποστήριξης των εκπαιδευτικών, ανά 15νήμερο (Μάρτιος – Ιούνιος 2018). Το πρόγραμμα πραγματοποιείται σε συνεργασία με φορείς της Α΄ Βάθμιας ή Β΄ Βάθμιας εκπαίδευσης και τη διεύθυνση αγωγής υγείας. Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Έναρξη: Φεβρουάριος 2018.

Το βιβλίο μου είναι γιάμι...!

Ομάδα επεξεργασίας συναισθημάτων μέσα από ένα βιβλίο



«Να βάλουμε λίγο τυράκι στο βιβλίο σας;...»

Μ' έναν ευφάνταστο τρόπο, τα παιδιά καλούνται να... γευτούν βιβλία, να τα αγγίξουν, να τα μυρίσουν, να τα δοκιμάσουν..., διαβάζοντάς τα σε μικρές ομάδες φιλιαναγνωσίας. Στη συνέχεια, τα παιδιά μιλούν για τα βιβλία, τον εαυτό τους, τον κόσμο... Μέσα από θεατρικά παιχνίδια, κατασκευές, ζωγραφική και κουβέντες, τα παιδιά συνεργάζονται, συμμετέχουν, γνωρίζουν τον εαυτό τους και τους άλλους.

Η δράση πραγματοποιείται σε 6 συναντήσεις (1½ ώρες), σε εβδομαδιαία βάση.

Απευθύνεται στην ομάδα των παιδιών μιας σχολικής τάξης δημοτικού σχολείου μαζί με το δάσκαλο/δασκάλα τους. Η υλοποίηση του προγράμματος γίνεται σε συνεργασία με τον διευθυντή του σχολείου και το δάσκαλο της τάξης, ο οποίος συμμετέχει στις συναντήσεις.

Μετά την υλοποίηση του προγράμματος, προσφέρεται εποπτεία και στήριξη στο δάσκαλο για την εφαρμογή του απ' τον ίδιο, στα πλαίσια της τάξης του.

Ιστορίες φτιαγμένες στη μηχανή...

Βιωματική ομάδα εφήβων με τη χρήση του κινηματογράφου



Σ' αυτό το πρωτότυπο εργαστήριο, οι έφηβοι καλούνται να συνομιλήσουν και να συνδημιουργήσουν πάνω σε θέματα που τους ενδιαφέρουν, τους προβληματίζουν, τους παθιάζουν: ο έρωτας, η φιλία, τα όνειρα, το μέγιστο, η δίψα της ζωής και τα εμπόδια....

Στη συνέχεια, ο εαυτός τους και οι άλλοι θα αποτελέσουν το υλικό που η ίδια η ομάδα τους θα επιλέξει να πλάσει, να αναπαραστήσει, να μετασχηματίσει, παίζοντας με φωτογραφικές μηχανές, κάμερες και μικρόφωνα...

Η δράση περιλαμβάνει 12 συναντήσεις, διάρκειας 2 διδακτικών ωρών, στο χώρο του σχολείου ή του κέντρου μας. Υλοποιείται από ψυχολόγους του Κέντρου, σε συνεργασία με το σχολείο.

Η τεχνογνωσία και η βοήθεια σε θέματα οπτικοακουστικών συστημάτων παρέχεται από εξειδικευμένο συνεργάτη.

Εφήβων χώρα

Βιωματικά εργαστήρια μαθητών γυμνασίου/λυκείου



Υποδεχόμαστε στο χώρο μας τους μαθητές μιας τάξης-μήμα για μια αυτόνομη πρωινή δράση: μια ομαδική συνεδρία βιωματικού χαρακτήρα, όπου οι έφηβοι παίζουν... ζωγραφίζουν... δραματοποιούν... κατασκευάζουν... δημιουργούν..., συζητούν.

Στόχος είναι να δημιουργήσουμε για τους μαθητές ένα τόπο, όπου θα μπορέσουν ελεύθερα να μιλήσουν, να μοιραστούν και να εκφράσουν τους προβληματισμούς και τις αγωνίες τους. Οι μαθητές καταφέρνουν να επικοινωνήσουν και να συνδεθούν μεταξύ τους με πιο δημιουργικούς τρόπους, πράγμα που λειτουργεί ευεργετικά και στις σχέσεις στα πλαίσια της τάξης τους.

Η θεματολογία των συναντήσεων αυτών διαμορφώνεται ανάλογα με τις ανάγκες και την ηλικία των μαθητών και επιλέγεται σε συνεννόηση με τους ίδιους. Ενδεικτικά θέματα είναι: δυσκολίες εφηβείας, εξαρτήσεις, διαφορετικότητα, σχέσεις με γονείς και συνομηλίκους, ζητήματα εικόνας εαυτού και αυτοπεποίθησης ...

Διάρκεια: 4 ώρες (πρωινές, 9:00 – 1:00).

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλους τους μαθητές ενός τμήματος μιας τάξης. Υλοποιείται με αίτημα του διευθυντή του σχολείου και προσφέρεται στα πλαίσια μιας πρωινής εκπαιδευτικής επίσκεψης στο Κέντρο Πρόληψης.