



**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων  
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής  
Υγείας Π.Ε. Αχαΐας**

Πάτρα, 25/6/2019

**ΘΕΜΑ: 21 χρόνια δίχτυ προστασίας απέναντι στην εξάρτηση στο Νομό Αχαΐας  
από το Κέντρο Πρόληψης «Καλλιπολις».**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Αχαΐας είναι εγκεκριμένος φορέας που δραστηριοποιείται στο Νομό συστηματικά εδώ και 21 χρόνια στον τομέα της πρωτογενούς πρόληψη της εξάρτησης μέσα από μακροχρόνια, πολυεστιακά και πολυεπίπεδα προγράμματα πρόληψης. Επιδημιολογικά στοιχεία επιβεβαιώνουν ότι τα προγράμματα πρόληψης είναι αποτελεσματικά καθώς συγκρατούν τη διάδοση της χρήσης ψυχοδραστικών ουσιών στους νέους (ΕΠΨΥ 2004, ESPAD 2015), ενώ διαθέτουμε και μελέτες που τεκμηριώνουν την μείωση χρήσης καπνού, αλκοόλ και άλλων εξαρτησιογόνων ουσιών.

Το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας και την τρέχουσα σχολική χρονιά 2018-19 ανέπτυξε μια σειρά από προγράμματα που απευθύνονται στην οικογένεια, το σχολείο και την ευρύτερη κοινότητα και προσέγγισε **3500** περίπου παιδιά, έφηβους, νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας κλπ σε όλο το Νομό Αχαΐας παρέχοντας δωρεάν υπηρεσίες. Συγκεκριμένα υλοποιήθηκαν:

**50** προγράμματα πρόληψης της εξάρτησης και ενίσχυσης προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων σε **1320** μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων, Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων

**16** προγράμματα ενημέρωσης, εκπαίδευσης και ενίσχυσης του γονεϊκού ρόλου σε **350** γονείς

**6** προγράμματα ενημέρωσης, ενδυνάμωσης, εκπαιδευτικού - επαγγελματικού προσανατολισμού και κοινωνικής δραστηριοποίησης σε **90** εφήβους εκτός σχολικού πλαισίου

**96** νέοι, ηλικίας 18 έως 26 ετών είχαν την ευκαιρία είτε να συμμετέχουν σε ομάδες ενδυνάμωσης και κοινωνικής δραστηριοποίησης και να εκπαιδευτούν σε θέματα πρόληψης της εκδήλωσης εξαρτητικών συμπεριφορών είτε μέσα στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης στο επάγγελμα να εκπαιδευτούν στη φιλοσοφία και μεθοδολογία της πρόληψης

**14** προγράμματα εκπαίδευσης, εποπτείας και υποστήριξης **263** εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στην εφαρμογή παρεμβάσεων



πρόληψης στους μαθητές τους αλλά και στην βελτίωση των σχέσεων μέσα στη σχολική κοινότητα

**3** προγράμματα εκπαίδευσης στην εμπύχωση παιδιών και την προαγωγή της ψυχικής υγείας σε **92** εργαζόμενους Κέντρων Δημιουργικής Απασχόλησης αλλά και ενήλικες που έρχονται σε επαφή με παιδιά

**35** εθελοντές στη πόλη του Αιγίου και στη Δημοτική Ενότητα Βραχναϊκών – Παραλίας Πατρών συνεργάστηκαν με την επιστημονική ομάδα του Κέντρου οργάνωσαν και υλοποίησαν δράσεις πρόληψης στις αντίστοιχες περιοχές

**13** προγράμματα ευαισθητοποίησης, εκπαίδευσης και δημιουργικής απασχόλησης σε **496** μέλη οικογενειών (γονείς και παιδιά) σε θέματα εξάρτησης από το διαδίκτυο, ενίσχυσης -ενδυνάμωσης των οικογενειακών σχέσεων και δεσμών καθώς και δημιουργικής αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου

**2** προγράμματα εκπαίδευσης σε **42** επαγγελματίες δομών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της 6ης Υ.Π.Ε με στόχο την εκπαίδευσή τους στην φιλοσοφία και μεθοδολογία των παρεμβάσεων πρόληψης στο μαθητικό πληθυσμό καθώς και στην αποτελεσματική διαχείριση περιστατικών χρήσης. Εκπαίδευση και υποστήριξη 10 επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

**148** άτομα απευθύνθηκαν στο Κέντρο Πρόληψης και έλαβαν υπηρεσίες συμβουλευτικής στην αντιμετώπιση θεμάτων που είτε συνδέονται με την εξάρτηση από ουσίες και συμπεριφορές είτε αφορούν δυσκολίες στις σχέσεις μεταξύ των μελών της οικογένειας και στο μέγλωμα των παιδιών.

**400** περίπου πολίτες ενημερώθηκαν για μια σειρά από θέματα που συνδέονται με την πρόληψη της εξάρτησης μέσα από ανοιχτές εκδηλώσεις που διοργάνωσε το Κέντρο Πρόληψης

Ακόμη, το Κέντρο Πρόληψης συμμετείχε στο Δίκτυο για την Προστασία των Πολιτών από το Παθητικό Κάπνισμα και συντόνισε για 6η συνεχόμενη χρονιά το Πανελλήνιο Δίκτυο Φορέων Πρόληψης της Εξάρτησης στο οποίο συμμετέχουν όλοι σχεδόν οι εγκεκριμένοι φορείς που υλοποιούν προγράμματα πρόληψης της εξάρτησης στη χώρα μας. Επιπλέον αναπτύχθηκε ειδικότερη συνεργασία με παραπάνω από 15 τοπικούς φορείς στην διοργάνωση και την υλοποίηση μιας σειράς δράσεων.

Τέλος, το Κέντρο Πρόληψης είχε την ευθύνη διεξαγωγής της έρευνας ESPAD 2019 στο Νομό Αχαΐας. Πρόκειται για την «Πανελλήνια έρευνα στο μαθητικό πληθυσμό για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές» η οποία πραγματοποιείται στην Ελλάδα από το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακρίβειας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε σε μαθητές 6 Λυκείων του Νομού. Τα αποτελέσματα θα είναι διαθέσιμα αρχές του 2020.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας μπορείτε να επικοινωνείτε με τα τηλέφωνα: 2610.226948 & 2610.623290, καθημερινά 8:00-15:00 ή να επισκεπτεστε την ιστοσελίδα: [www.kpachaia.gr](http://www.kpachaia.gr) και το <https://www.facebook.com/kpachaiaskallipolis/>

