

Κέντρο Πρόληψης και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας της Περιφερειακής
Ενότητας Λέσβου «ΠΝΟΗ»



Ε. Βοστώνη 3 - Μυτιλήνη
Τηλ: 22510 20600 - Fax: 22510 29333 - Email: pnoimyt@otenet.gr. Ιστοσελίδα :
www.pnoimyt@gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Κέντρο Πρόληψης και Συμβουλευτικής «Πνοή», στο πλαίσιο των προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας του ατόμου, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση των Δημοτικών Σχολείων προτίθεται να πραγματοποιήσει σεμινάριο σε γονείς του 1^{ου} και 3^{ου} Δημοτικού Σχολείου Πλωμαρίου.

Στόχος του σεμιναρίου είναι η εκπαίδευση των γονέων στην ανάπτυξη δεξιοτήτων, που θα τους επιτρέψουν να διαμορφώσουν μια άμεση και επικοινωνιακή επικοινωνία με τα παιδιά τους.

Ο ρόλος του γονέα και της οικογένειας στην ανατροφή του παιδιού είναι πολύ σημαντικός στη διαμόρφωση της προσωπικότητας του παιδιού και την υιοθέτηση υγιών ή επικίνδυνων συμπεριφορών.

Μέσω του σεμιναρίου οι γονείς θα έχουν τη δυνατότητα να μιλήσουν για τους φόβους, τα συναισθήματα, να μοιραστούν σκέψεις και αγωνίες σχετικά με το ρόλο τους.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιείται κάθε **Παρασκευή** και ώρα **17:00-19:00** στο **3^ο Δημοτικό σχολείο Πλωμαρίου** και θα ολοκληρωθεί σε **δέκα δίωρες συναντήσεις**. Η **1^η συνάντηση** θα υλοποιηθεί την Παρασκευή **12/10/2018**.

Ενδεικτικά θέματα που θα επεξεργαστούμε είναι:

- ❖ Ο ρόλος του γονέα στο μέγαλωμα των παιδιών
- ❖ Η επικοινωνία στην οικογένεια
- ❖ Τα χαρακτηριστικά της παιδικής και εφηβικής ηλικίας
- ❖ Η σειρά γέννησης των παιδιών στην οικογένεια
- ❖ Η πειθαρχία και η επιβολή των ορίων ανάλογα με την ηλικία των παιδιών
- ❖ Διαχείριση συγκρούσεων στην οικογένεια (γονείς με παιδιά, αντιζηλία ανάμεσα στα αδέρφια)
- ❖ Η σημασία της αυτοεκτίμησης στην ανάπτυξη της προσωπικότητας του παιδιού
- ❖ Χαρακτηριστικά παιδιών που βρίσκονται σε κίνδυνο – Χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών
- ❖ Ασφαλής χρήση του διαδικτύου, συμπεριφορές εξάρτησης στο διαδίκτυο
- ❖ Σχέσεις ζευγαριών

Δηλώσεις συμμετοχής στο 1^ο και 3^ο Δημοτικό Σχολείο Πλωμαρίου έως τις 10 Οκτωβρίου 2018 (τηλέφωνα επικοινωνίας 2252032273 & 2252032774).

Υπεύθυνη Σεμιναρίου:
Χατζέλλη Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός



Σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών