



σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών ΟΚΑΝΑ



**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ομάδα Αυτογνωσίας "Ελάτε να ταξιδέψουμε μέσα από τη μουσική.
Η μουσική ως πηγή χαράς, έκφρασης, δημιουργίας"**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Περιστερίου «Οδοιπορικό» οργανώνει Ομάδα Αυτογνωσίας με βάση την μουσική, τον ελεύθερο συνειρμό και το παιχνίδι.

Η μουσική ενώνει τους ανθρώπους και βοηθάει στην έκφραση συναισθημάτων, στην προαγωγή της επικοινωνίας, στην προώθηση της ευημερίας.

Στην Ομάδα μπορεί να συμμετέχει κάθε μέλος της τοπικής κοινότητας από 20-60 ετών. Βασικό κριτήριο είναι η αγάπη του για τη μουσική, χωρίς να αποτελεί προϋπόθεση η γνώση της.

Οι τεχνικές που θα ακολουθηθούν αφορούν σε αυτοσχεδιασμούς σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, στο τραγούδι, στη σύνθεση μουσικών κομματιών, στη ζωγραφική, στο παραμύθι κλπ.

Στόχος αποτελεί η επαφή με τον εαυτό μας και η σύνδεσή μας με τους άλλους.

Συντονίστρια της Ομάδας θα είναι η κα Μαρία Πελεκανάκη, Κοινωνική Λειτουργός-Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη Οδοιπορικού σε συνεργασία με τον κ. Ανδρέα Μπικουβαράκη, Μουσικοπαιδαγωγό.

Δυνατότητα συμμετοχής θα έχουν έως δεκατέσσερα (14) άτομα, δημότες Περιστερίου. Θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του Οδοιπορικού (Κρυστάλλη 49, Περιστερί-περιοχή Τσαλαβούτα, κοντά στη στάση Μετρό "Άγιος Αντώνιος"). Θα ξεκινήσει την **Τρίτη 16 Οκτωβρίου 2018** και θα ολοκληρωθεί σε έντεκα (11) συναντήσεις (μια ανά δεκαπενθήμερο). Η διάρκεια των συναντήσεων θα είναι μιάμισης (1,5) ώρας (17.00 έως τις 18.30).

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να αποστείλουν τη σχετική **αίτηση** στο email του Οδοιπορικού kr.odiporiko@yahoo.gr ή να δηλώσουν τη συμμετοχή τους στο τηλέφωνο 2105786888 **έως την Τετάρτη 10 Οκτωβρίου 2018**.

Οι συμμετέχοντες **θα ειδοποιηθούν τηλεφωνικά** για τη συμμετοχή τους στην ομάδα **μέχρι και την Παρασκευή 12 Οκτωβρίου 2018**.

Όλες οι δράσεις του Οδοιπορικού υλοποιούνται **χωρίς** οικονομική επιβάρυνση των συμμετεχόντων.

Για περισσότερες πληροφορίες για τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Περιστερίου «Οδοιπορικό», μπορείτε να επικοινωνείτε με το τηλέφωνο του Κέντρου 2105786888, φάξ 2105723734 και email kr.odiporiko@yahoo.gr

Η Πρόεδρος του Δ.Σ.

Ουρανία Ν. Σαγιάκου
Δημοτική Σύμβουλος



σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών ΟΚΑΝΑ



**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ**

**Αίτηση συμμετοχής στην Ομάδα Αυτογνωσίας
"Ελάτε να ταξιδέψουμε μέσα από τη μουσική.
Η μουσική ως πηγή χαράς, έκφρασης, δημιουργίας"**



Όνοματεπώνυμο	
Ηλικία	
Πηγή ενημέρωσης για την ομάδα	
Έχετε πάρει μέρος σε άλλη ομάδα/ δράση του "Οδοιπορικού"; Αν ναι, σε ποια;	
Είστε δημότης Περιστερίου;	
Είστε κάτοικος Περιστερίου;	
Τηλέφωνο επικοινωνίας	
E-mail	

Συναινώ ότι τα δεδομένα αυτά θα χρησιμοποιούνται μόνο για την αποστολή και ενημέρωση για τις εκδηλώσεις και δράσεις που αφορούν το Κέντρο Πρόληψης.

Τα στοιχεία των αποδεκτών δεν διατίθενται ούτε πρόκειται να διατεθούν σε τρίτους και θα παραμείνουν αποκλειστικά και μόνο για χρήση του Κέντρου Πρόληψης.

Ημερομηνία...../...../.....

Υπογραφή.....