



Ε. Βοστώνη 3 - Μυτιλήνη

Τηλ: 22510 20600 - Fax: 22510 29333 - Email: pnoimyt@otenet.gr - Ιστοσελίδα: www.pnoimyt.gr

Δελτίο Τύπου

Το Κέντρο Πρόληψης ΠΙΝΟΗ σε συνεργασία με την Διεύθυνση Α/θμιας Εκπαίδευσης Λέσβου, το Δημοτικό σχολείο και το Σύλλογο Γυναικών Μόριας, θα πραγματοποιήσει ομάδα γονέων διάρκειας 12 δίωρων συναντήσεων.

Στόχος της ομάδας είναι να βοηθηθούν οι γονείς ώστε να νιώσουν περισσότερο επαρκείς στην άσκηση του γονεϊκού ρόλου και να αποκτήσουν μια βαθιά συναισθηματική και ουσιαστική σχέση με τα παιδιά τους, που να εμπεριέχει την φροντίδα, την αγάπη, την σωματική εγγύτητα, την ενσυναίσθηση, τα όρια και την επικοινωνία, μέσα από την παροχή γνώσεων, την πληροφόρηση αλλά και την απαραίτητη ψυχολογική υποστήριξη.

Αναλυτικότερα, τα θέματα που θα αναπτυχθούν στην Ομάδα:

- Τα στάδια ανάπτυξης του παιδιού: πρακτικές διαχείρισης από την πλευρά του γονέα.
- Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση
- Λειτουργική επικοινωνία στην οικογένεια: ποιοι παράγοντες την καθορίζουν
- Ο ρόλος του γονέα στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης του παιδιού-Η δική μου αυτοεκτίμηση
- Η σειρά γέννησης των παιδιών στην οικογένεια (Οικογενειακός Αστερισμός) και πως αυτή επηρεάζει την ψυχολογική τους τοποθέτηση μέσα σ αυτή και την διαμόρφωση των ρόλων
- Επίλυση συγκρούσεων: στο ζευγάρι, ανάμεσα στα αδέρφια, στη σχέση γονέα παιδιού
- Εφηβική ηλικία και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της
- Όρια και κανόνες στην οικογένεια: πώς εφαρμόζονται και τι σημαίνουν. Σκοποί της αρνητικής συμπεριφοράς των παιδιών. Οργάνωση της οικογένειας, σε μια προοπτική αμοιβαίας αυτονομίας
- Αφήνοντας πίσω την ενοχοποίηση προς τους γονείς, επιλέγουμε να ζήσουμε τη ζωή που θέλουμε. (Συναισθηματική αιμομιξία-χειριστικός γονέας-τα ψυχικά ελλείμματα των γονέων)
- Έγκαιρη πρόληψη και σημάδια για χρήση ουσιών. Αιτιολογικοί παράγοντες της εξάρτησης και τρόποι αντιμετώπισης
- Έρωτας και συντροφική σχέση. Αγαπώντας μόνο εκ του ασφαλούς, παραμένουμε παιδιά
- Επιμέρους θεματικές με βάση τα αιτήματα της ομάδας

Η ομάδα είναι βιωματική γι αυτό και μετά την 3^η συνάντηση και δεν θα μπορούν να την παρακολουθήσουν νέα μέλη. Όσοι γονείς ενδιαφέρονται μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στους Διευθυντές των σχολείων από τους οποίους δόθηκε η πρόσκληση. **Ημερομηνία 1^ης συνάντησης 15 Οκτωβρίου ημέρα Δευτέρα 5-7 μ.μ. στο Δημοτικό σχολείο Μόριας.**

Υπεύθυνοι Σεμιναρίου:

1. Δημήτρης Μπούμπας, Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου Α'θμιας Εκπαίδευσης Λέσβου- Αίμνον
2. Σαμοθρακή Δέσποινα Κοινωνική Λειτουργός

